

パンク修理と日常メンテ 研修会 募集要項

1. 開催日:2月18日(日)13時30分から約2時間
2. 場 所:江東区砂町文化センター 第5会議室
江東区北砂5-1-7 電話:03-3640-1751
3. 交通案内
 - 都営地下鉄新宿線「西大島」駅より
都バス都07系統「門前仲町」行き
都バス亀29系統「なぎさニュータウン」行き、
または「西葛西駅」行き
 - JR総武線「亀戸」駅より
都バス亀29系統「なぎさニュータウン」行き、
または「西葛西駅」行き
 - JR総武線「錦糸町」駅より
都バス都07系統「門前仲町」行き
 - 東京メトロ東西線「東陽町駅」より
都バス都07系統「錦糸町駅」行き
各系統「北砂二丁目」下車徒歩8分
 - 地下鉄半蔵門線・大江戸線「清澄白河駅」より
都バス秋26系統「葛西駅」行き
「北砂四丁目」下車徒歩8分
4. 内容:①パンクの修理(ロードレーサー・マウンテンバイク)実演
②日常のメンテナンスについて
③サイクリングの携行品
5. 参加費:会員無料・一般1000円
6. 定員:15名
7. 担当:河野照夫(講師:林 文博・高橋敬次)
8. 申込先:tca-tokyo@tokyo-cycling-association.com または事務局



以上