



TCA ニュース

= 1999年 5月発行 = 【No. 130】

発行 東京サイクリング協会 広報委員会

〒104-0061 東京都中央区銀座7-15-11 ・FAX 03-3541-6540

サイクリストの五楽 輪楽・自転車を楽しみ 行楽・旅を楽しむ 道楽・道を楽しむ 友楽・友と楽しみ 遊楽・遊びを楽しむ

* 1999年度事業計画 *

4月11日(日)	第23回「視覚障害者とタンデムを楽しむ集い」(神宮外苑サイクリングコース)
4月20日(火)	第12回 理事会 (文京区民センター)
4月27日(火)	第6回 評議員会、第13回 理事会 (文京区民センター)
5月5日(土)	自転車月間中央大会 (式典 東京・北の丸公園科学技術館)
5月23日(日)	自転車月間行事 (第4回ツアー・オブ・ジャパン=東京ステージ) 協力45名
6月13日(日)	第24回「視覚障害者とタンデムを楽しむ集い」(パレスサイクリング)
6月25日(金)~27日(日)	春のTCAラリー 伊豆大島二泊(船中一泊)ラン
7月 (日)	フリーラン 第41回『東京いいとこ自転車散歩』《東京再発見!!》
7月24日(土),25日(日)	第43回 全国サイクリングラリー (鹿児島県・桜島)
7月28日(水),29日(木)	第41回 自然公園大会 (佐賀県・玄海国定公園波戸岬)
9月11日(土),12日(日)	第35回 関東甲信越ブロックサイクリングラリー (長野県白馬村)
9月15日(祝)	第25回「視覚障害者とタンデムを楽しむ集い」(神宮外苑サイクリングコース)
10月 1日(金)	第3回 都民レクリエーション大会
10月24日(日)	第26回「視覚障害者とタンデムを楽しむ集い」(パレスサイクリング)
10月	秋のTCAラリー 一泊ラン
11月23日(祝)	レインボータウン(仮称)サイクリング大会
11月	フリーラン 第42回『東京いいとこ自転車散歩』《東京再発見!!》
12月10日(金)	1999年を送る『TCAサイクリストの夕べ』
1月	フリーラン 第43回『東京いいとこ自転車散歩』《新春 走り初め》
2月	研修会
3月	都民サイクリング(バーベキュー) 若洲海浜公園

その他の行事 毎週日曜日・祝日 神宮外苑サイクリング道路に協力
 毎週日曜日 パレスサイクリング に協力
 毎月第4火曜日 常任委員会(文京区民センター)

その他、以下の関係諸団体に担当理事が出席。

(財)日本サイクリング協会	評議員
〃	関東甲信越ブロック連絡会議TCA代表
(社)東京都レクリエーション協会	理事、TCA代表
(財)東京都盲人福祉協会	TCA代表
パレスサイクリング運営委員会	TCA代表
○健康づくり都民会議	TCA代表

【4月末現在 会員数 230名】

東京サイクリング協会役員名簿

平成11年度・12年度

役 職	氏 名	備 考
名 譽 会 長 顧 問	秦野 章 吉川 清太郎 柳田 青蘭 山本 謙司	元 法務大臣 会社役員・パレスサイクリング運営委員会会長 書道家 衆議院議員
会 長 副 会 長 " " 専 務 理 事 理 事 事 務 局 長 " 指 導 部 長 " 同 副 部 長 " 総 務 部 長 " 事 業 部 長 " 広 報 部 長 理 事 " " " " " " " " " "	小杉 隆 加藤 元彦 永井 英次 高木 康雄 中村 洋一郎 武田 俊夫 渡辺 康雄 北川 常夫 磯部 光博 森嶋 一男 斉藤 勇二 高木 恵子 林 文博 藤田 伸一 池田 宰 小笠原 淑夫 日向 宏之	衆議院議員 元 文部大臣 (財)日本サイクリング協会東京都支部支部長 J C A 評議員・パレスサイクリング担当 神宮外苑サイクリングセンター担当 東京都レクリエーション協会 理事 東京都レクリエーション協会 T C A 代表 東京都盲人福祉協会 担当 健康づくり都民会議 T C A 代表
監 事	寺井 國雄 松本 吉弘	
相 談 役	北川 四郎 橋本 豊 福島 松吉 市川 博保	元 常任理事・検定委員長 元 副会長 元 副会長 元 副会長
評 議 員	及川 清・小川 和也・影山 保政・川原 信義・近藤 武男 田島 寛一・茅野 純・千葉 茂樹・得田 惇一・増田 治男 松山 盛雄 (五十音順)	

東京サイクリング協会

事務局所在地：

〒 104-0061

東京都中央区銀座 7 - 1 5 - 1 1

・ Fax 0 3 - 3 5 4 1 - 6 5 4 0

(財)日本サイクリング協会 (J C A)

東京支部



EVENT

6月13日(日) 第24回 『視覚障害者とタンデムを楽しむ集い』

第24回『視覚障害者とタンデムを楽しむ集い』をパレスサイクリングコースで開催します。4月11日の第23回は、残念ながら雨のため中止となってしまいました。今回は、コースが少し長くなりますが、ボランティアとして参加協力していただける方は、事務局 中村 (Tel・Fax 03-3541-6540)まで出来るだけ早めにご連絡下さい。ご協力していただいた方には昼食を用意します。当日は、午前9時30分までにパレスサイクリングセンター受付前に集合して下さい。10時よりスタートし、12時までサイクリングを楽しみます。なお、雨天の場合は中止となりますので、わからないときは事務局へ問合せ下さい。

第4回 ツアー・オブ・ツヤパン

今年は、5月16日から23日の間に全6ステージでレースが行われます。東京では最終日の23日(日)に昨年と同じコースで行われます。参加チームは17チーム(外国10チーム、国内7チーム)です。なお、今年も協会として、自主警備員の派遣協力をいたします。ご協力いただける方は出来るだけ早めに事務局までご連絡下さい。

募集人員：先着45名 定員になり次第締め切ります。
日 時：5月23日(日)午前7時45分までに集合、午前8時00分にバスが出発します。
集合場所：東京サイクリング協会事務局前(中央区銀座7-15-11)
配置場所：大井埠頭周回コース(警備立哨地点等詳しい事は、当日渡します)
参加者には、スタッフ・ポロシャツ、帽子、飲物、弁当、交通費が支給されます。

事務局からのお知らせ

1998年度理事会開催

第12回理事会が、4月20日(火)午後7時～9時まで、文京区民センター4A会議室で開催された。会議には、加藤副会長はじめ理事13名、寺井監事が出席して行われた。

主な議題 1998年度活動報告、収支決算報告
1999年度活動計画、予算案
評議員の改選
その他

規約により会長が議長を務める事になっているが、小杉会長多忙につき加藤副会長が議長を務め、各議案とも審議の結果承認された。

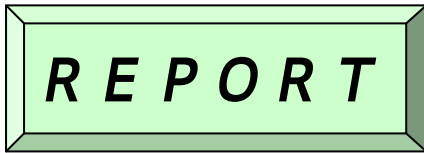
今年度は、評議員の改選年度にあたり、全員の再任が承認された。

1999年度評議員会開催

第6回評議員会が、4月27日(火)午後7時～9時まで、文京区民センター3C会議室で開催された。会議には、加藤副会長はじめ評議員会11名、理事12名、北川相談役、寺井、松本両監事が出席して行われた。審議に先立ち、加藤副会長より、評議員の改選年度にあたり、先の第12回理事会で全員の再任が承認されたことが報告された。

又、会議において'98年度活動報告・収支決算報告、'99年度活動計画・予算案が審議され、承認された。議長は、理事会と同様加藤副会長が務めた。

選任(再任)された評議員の方々は、役員名簿をご覧下さい。



TCA 研修会 報告

第22回 『視覚障害者とタンデムを楽しむ集い』

総務部：北川 常夫

春分の日の振替休日の3月22日(月)風が強い中、神宮外苑サイクリングセンターに20名の会員が集まって、午前中ちょうど正午まで盲人の人達(17名)とガイドヘルパーと一緒にタンデムサイクリングを楽しんだ。

次回4月11日(日)の再会を確認して解散してから、昼食を済ませて絵画館の中に借りていた会議室で研修会を行った。午後まで残ってくれた都盲協の笹川事務局長よりちょうど一時間、話を伺った。ずっと立ったままで話をされた。非常に上手に、参考になる話をしていただきました。その時の主な内容は、以下のとおりです。

- ガイドヘルパー制度があり、協力してもらっている。今日も大勢のヘルパーが来てくれた。
- 街中で盲人を見かけたら、呼びかけて欲しい。
- 外を歩いていて最も危険を感じるのは、ホームの上。(車両の連結部に落ちる例がある。)
- いきなり手を出さずに、まず声を出してほしい。
- 相手の顔色がわからないし、誰に声をかけているのか判らない。
- 知っている人の場合は、名前を名乗って。(声だけではなかなか区別がつかない。)
- 誘導する際は、右手に杖を持っているので、左手で自分の右腕につかまってもらう。
- 相手がさらに荷物を持っていて左手もふさがっている時は、左手を持つ。
- 歩くことはできるのだから、ある程度自由に動ける程度の持ち方。
- 段差が特に怖い。
- 車内では、席が空いているかどうか分からない。
- 安全のためにも空席があったら座りたい。
- ただし、飲んで帰る時は寝過ごさないように立つようにしている。それでも立ったまま寝て終点まで行ったことがある。
- 空席を教える時は、自分の席に座ってもらって自分が空いている席に移るほうが効率が良い。
- 盲導犬は、以外に効率が良くない。育てるのに一頭 250万円かかる。
- 盲導犬は、道案内まではしてくれない、地理は自分で知っていなくてはならない。
- 雪国は、点字ブロックが埋もれてしまうので盲導犬の普及率が良い。
都内では、80人ほどが利用している。
- いろいろなセンサーが発達しているが、白い杖が現在までのところ一番良い。
- 点字を読む人の率は、4万/20万人で1/5とさほど多くない。
- 特に40才以降の中途失明者にとって憶えるのはつらい。
- 小さいときから馴れている人は、400~500字/分の速度で読む。
- スポーツは、結構盛んである。野球・柔道・卓球・バレー等の競技がある。
- 最後は、オリンピックの後に開催されるパラリンピック大会まで。
- 笹川さんも登山を楽しんでいる。登りは良いが下りが大変である。
- 統合教育で晴眼者と一緒の学校で学べば、お互いにもっと理解がしやすくなる。

その後、質問を受け付けた

- ガイドヘルパーの登録や講習は?登録して体験講習を行う。
- 参加者に女性が多いのは?土日は、針灸治療の稼ぎ時。
- 失明者の原因は?糖尿病が最も多い。

《研修会参加者》

加藤・高木・中村・日向・鈴木(良)・会津・北川・藤田・松山・山田・河本・富田
小山・松崎・佐伯・南・石黒・鈴木 (順不同、敬称略)