



# TCA ニュース

= 1999年9月発行 = 【No. 133】

発行 東京サイクリング協会 広報委員会

〒104-0061東京都中央区銀座7-15-11 ・FAX 03-3541-6540

サイクリストの五楽 ①輪楽・自転車を楽しむ ②行楽・旅を楽しむ ③道楽・道を楽しむ ④友楽・友と楽しむ ⑤遊楽・遊びを楽しむ

## EVENT

### 『視覚障害者とタンデムを楽しむ集い』

#### 9月15日(祝)神宮外苑サイクリングコース

夏休みも終り、そろそろ朝夕の風が涼しく、秋を感じさせるようになってきました・…。第25回『視覚障害者とタンデムを楽しむ集い』を神宮外苑サイクリングコースで開催します。6月13日の第24回は、多くの皆さんが参加して、サイクリングだけでなく、待っている時もハーモニカの伴奏で懐かしい歌を歌うなど、楽しんで頂きました。今回も、出来るだけ多くの会員の皆さんにボランティアとして参加していただきたいと思ひます。

参加協力していただける方は、事務局 中村まで出来るだけ早めにご連絡下さい。

ご協力頂いた方には昼食を用意します。当日は、午前9時までに神宮外苑サイクリングセンター前に集合して下さい。10時よりスタートし、12時までサイクリングを楽しみます。なお、雨天の場合は中止となりますので、わからないときは事務局へ問合せ下さい。

(Tel : 03 - 3541 - 6540 又は 携帯 : 070 - 5025 - 6867)

\*\*\*\*\*

### ◇パレスサイクリングでも『視覚障害者とタンデムを楽しむ集い』

突然の話ですが、10月3日(日)にパレスサイクリング道路でタンデムの集いが開かれます。筑波大付属盲学校の高校生の寮祭で約30名程の参加者が10名程の引率者と乗りに来るそうです。行事が続いてしまいますが都合のつく会員は、事務局までご連絡下さい。ご協力頂いた方には交通費及び昼食を用意します。当日は、午前10時までにパレスサイクリング受付に集合して下さい。10時30分～15時までサイクリングを楽しみます。なお、雨天の場合は中止となりますので、当日不明なときは、TEL 03 - 3211 - 5020へ問合せ下さい。

### ◇10月1日(金) 都民の日健康ふれあい大会

今年も、『都民の日健康ふれあい大会』が開催されます。都民の日ですが平日のため、都内の小学生や家庭の主婦を対象とした「乗り方教室」を実施します。知合いで自転車に乗れずにいて、この機会に練習したいと思っている人がいたら紹介して下さい。

協会事務局に実施要項(参加申込書)があります。

また、当日の指導員として14人の枠を予定しております。金曜日で平日ですが、協力できる方は、事務局までご連絡下さい。

- 主催：東京都教育委員会 社団法人東京都レクリエーション協会
- 主管：東京サイクリング協会
- 会場：神宮外苑 絵画館前広場
- 時間：9:00～16:00(神宮外苑サイクリングセンターへ8時半までに集合)

【8月末現在 会員数 262名】

## 参加者レポート

# TCA 一泊ラン

## ～伊豆大島一周サイクリング～

TCAの伊豆大島サイクリングに誘われて、出かけることになった。参加者は、時期、天候、費用等があるのだろうか少なかった。しかし、音楽でも指揮者によって良く聞こえるように素晴らしいリーダーのおかげで楽しい旅となった。船の中は混雑していたが、寝る場所を確保後、早くも盛り上がった。私はすぐ就寝。大島までゆっくり休む事ができた。

早朝、大島到着。重く垂れた雲、霧が頬を撫ぜる。ちょっと不安になる。迎えの車で朝飯の宿へ。仮眠したり、お風呂に入ったりした。大混雑の為輪行となった人の自転車の組み立てが始まる。パーツがない！！。宿の主人が探してくれる。自分の自転車に乗れて大助かり。私は貸し自転車でしたが、考えていたより程度は良い。小雨の中、私はお天気女、僕はお天気男と冗談を言い乍ら出発。雨も走り出すと止み、郷土芸能館、郷土資館、ぱれ・らめーる（貝資料館）、火山博物館の見学、昼飯の時は降るとゆう具合で都合よかった。9時ミルクセンター、9時半坂田港、海岸のサイクリング道路を走る。あじさいが鮮やかで綺麗、車も少なくのんびり走る。大島一周道路は登ったり下ったりで、ゆっくりと流す。地層切断面で一休み、赤と黄色の花が美しい。15時、波浮港の宿へ到着。入浴、休憩をする。夕食はバーベキューパーティーで腹一パイに、アルコール党も大満足、たのしい一日だった。

翌日、覚悟していたとはいえ朝から雨。8時過ぎ、雨着を着て出発、筆島を右に見る迄はゆるい下り。とうとう本降りとなる。私は伴走車に乗りたくなかった。しかし、参加者の女性で元気のいい人がいた。Tシャツで走ると気持ちがいいとのこと。真似て私も雨着を取り、長い登りに挑戦する。約一時間で本日の最高点へ、やがて大島公園へと走りこむ。途中雨に打たれて飛べなくなった鳥を車に助けるが動物園で扉を開けると逃げてしまった。一息入れたのち、宿へと走る頃雨もあがり、椿トンネルから秋の浜へと進む、最高の眺めだ。11時20分サイクリング無事終了。元町で全員お風呂で汗をながし、食堂で昼食、生ビールの旨かったこと忘れられない。

TCAにはまだまだ素晴らしいリーダーが大勢いるぞ！私は大変嬉しかった。



【参加者16名:TCA会員11名、CCA会員2名、一般3名】

TCA会員：寺井國雄

### 【参加者】

加藤 元彦  
永井 英次  
永井 靖子  
青野 順子  
田中 美千代  
恵美 源市  
小川 和也  
河本 久  
寺井 國雄  
中村 順一  
鈴木 智子  
岡田 博正  
横田 恒次  
弘中 秀之  
吉池 幹太  
藤田 伸一  
(敬称略、順不同)

# TCAのサイクリング・イベントに参加して

千葉県サイクリング協会（CCA）：中田 修二

昨年の11月29日と今年3月28日の「江戸三十三観音巡り」、7月20日の「隅田川サイクリング」にCCAから参加させていただきました。私にとっては初めてのTCAイベント（フリーラン＝『東京いいところ自転車散歩』）への参加で、いろいろなことを学び経験させていただきました。

何故輪行袋を抱えてまでTCAの催しに参加するようになったのかを振り返ってみました。ここに自己紹介を兼ねて、サイクリングを始めたきっかけを含めそのいきさつをご紹介します。

1993年1月ドイツのデュッセルドルフの新年会（三友会という日本人グループの集まり）で抽選会があり、自転車（フランスMBK社のATB、ミキスト・ツーリング仕様）が当たりました。その年の春、日本に帰国しましたが、海外出張の多い当時の私としては自転車も自動車も不要で、自転車は市川のマンションのベランダで風雨に耐えていました。その後、家造りのため住宅展示場巡りをしたり、自動車購入のためカープラザ巡りをするようになりましたが、その交通手段としてこの自転車が活躍することになりました。そうこうするうちに、江戸川沿いに東京湾まで走ったりするようになり、高校生の頃、当時まだ珍しかった内装3段のスポーティな自転車に乗って通学し、時には自転車を丸一日かかってばらしたり組んだりしていたことが蘇り、自然に自転車との付き合いが復活して行きました。

八千代市に引っ越して、検見川浜から印旛沼を経て利根川までのサイクリングロードを走るようになった頃、このATBが輪行仕様になっていることを知り、輪行もするようになりました。毎週末のサイクリングを通して、体調がどんどん良くなっていきました。自転車に関する本を読み漁りました。サイクリングが健康によいことを理解しました。だんだんと自転車の楽しみにのめりこんでいくのが自分でもわかりました。

このころJCAのパフレットを手にいれました。パフレットには「日本サイクリング協会」とあり、「競輪」ではない「サイクリング」の文字に惹かれてJCAに電話をしました。JCAからCCAを紹介され、近くにあったことから自転車で理事長の斎藤さん宅を訪問し、サイクリング協会についていろいろとお話を伺う機会を得ました。その後、斎藤さんより「TCA」や「ゴールド21」をご紹介いただき、冒頭の催しに参加させていただくようになりました。思えば、斎藤さんとの出会いがTCAのイベントへの参加に結びつき、サイクリングの幅を広げてくれました。

TCAのイベントに参加するうちに、一人でのサイクリングも大変気ままで良いものですが、グループでのサイクリングの楽しみも教えていただきました。TCAのイベントで都内を走っていると「故郷」を感じます。因みに私は中野の出身で27歳まで中野に住んでいました。また、勤務地は神田です。重たい自転車を担いでも苦にならないのは、サイクリングが好きなこと、東京が好きなこと、そして特にTCAの皆さんが故郷を感じさせてくれるからだと理解しました。

TCAのイベントに参加して、ハード面ソフト面いろいろ学ばせていただきました。

「事前準備、安全対策、資料、当日の説明、準備体操、グループ走行、走行中の気配り、連絡網、通信手段、参加者の年齢分布への配慮、トイレ、持ち物、服装、飲食、サイクリストのマナー、集合、解散、解散後の集い、自転車、修理、文化、自然、科学、歴史、宗教、etc.」。イベントへの参加は、基本的には全て個々人の責に帰することは云うまでもありませんが、主催者側のさまざまな気配りに感じ入りました。

サイクリングは体育と文化の融合したもので、即ち文化的スポーツだと思います。サイクリングを契機とした出会いに感謝しています。

1999年8月14日

# 富士塚コレクション

前回の7月号のニュースに書いた富士塚について、言いたしっぺの責任として私が回った箇所についてレポートを示します。他の所についても会員諸兄で書き足して下さい。

**高田富士(富塚富士)** 甘泉園の南側、標高18~20mの台地にある水稻荷神社の本殿裏がそれらしい。高さ2m程度の低いもので、富塚古墳の立札がある。戸塚の地名の元だそうである。

**鳩森八幡神社** 現存する都内最古の富士塚。東京都指定有形民俗文化財になっている。江戸八大富士の一つ。見事な姿をしている。

**鉄砲洲稲荷神社** 中央区に残った唯一の富士塚。区民文化財に指定されている。本殿西北隅にあり、高さは約6mで30歩で登れた。

**音羽富士** 護国寺の本堂の手前、不老門下石段の右手にある。

**下谷坂本富士 小野照崎神社** 昭和54年、国指定の重要有形民俗文化財になった。

直径16m、高さ5m。普段は門が閉じられていて6月30日と7月1日の山開きの日だけ公開される。

**雷富士 品川神社** 第一京浜を八ツ山橋の先、標高12mの高台の東端にある。

いつも登ることが可能で非常に見晴らしが良い。なお、八ツ山橋の脇に東海道五十三次の宿場を模したコミュニティ道路にもミニチュアの富士山がある。

**東大久保富士 西向天神社** 昔、天神山と呼ばれたまさに西向の高台の上にある。

**西大久保富士 鬼王神社** 新宿山の手七福神の恵比寿が祭ってある鬼王神社にある。

**成子富士 成子天神社** 新宿副都心の北、青梅街道の成子坂を下る前に北に入った所の成子神社本殿の左奥にある。大晦日から1月7日まで七福神巡りで登山が解禁になる。

**駒込富士 駒込富士神社** 本郷通(岩槻街道)の東にある。まっすぐな石段があって登ることができる。

**南千住富士 天王素盞雄神社** 隅田川の橋巡りの帰りに寄った。千住大橋の南、日光街道の西に面している。高さ4m程度、登山口に竹棒が渡してあり登らせていない。

**砂町富士 元八幡社** 葛西橋通りの南に位置する元八幡と呼ばれる富賀岡八幡宮の社殿北裏にあり、高さ約10m、直径18m頂上まで45歩。7月1日 7:30より山開き。

**千住神社** 日光街道を北上して千住警察署の交差点を北西に入った所。

本殿の右手にあるが、周囲を金網で囲ってあって入ることができない。高さ4m程度。

**大川町氷川神社** 千住新橋の脇、荒川の右岸堤防の手前にある。

高さ3m程度で小さいがきちんとしていて、20歩で登ることができた。

**小右衛門稲荷神社** 本殿の北に石碑が並べてある場所が該当する。1m以下で殆ど高さが無い。本殿の基礎のほうが高い。全然段差の無い道を12歩で歩き(登り?)きた。

1万分の1の地図には、標高 1.48mの三角点が記されているので探し回ったが見つからなかった。

**鷲神社** 旧日光街道を北上すると左に参道がある。富士塚は、本殿西裏にある。

2m程度の高さで、10歩程で登りきた。

**西保木間氷川神社** 浏江小学校の東隣、本殿の左脇にある。榛名神社参道の看板があり、鳥居にも榛名神社と書かれているが富士塚の碑が立ててある。4m程度で、登らないようにと、ことわりがあるが、ロッククライミングの様にしないと登れない。とても登る気がしない。

**花畑浅間神社** 花畑団地の北東隅に残されている。4m程度の高さで、20歩程で登れる。

**綾瀬稲荷神社** 綾瀬駅のそば、稲荷観音の裏手にある。柵で囲われていて登れない。

**西宮稲荷神社** 五反野小学校の傍にあり、案内板はあったが、本殿の改築工事で立ち入り禁止のため、確認できなかった。

**柳原稲荷神社** 荒川の右岸を柳原小学校の先で右に入った所。本殿の右横、門が閉じられている。

**富士神社** 浅草警察署と富士小学校の北にある。案内板はあるが、本殿の脇には何もない。

<T C A 会員：北川 常夫>