



TCA^う ニュース

= 2000年 3月発行 = 【No. 139】

発行 東京サイクリング協会 広報委員会

〒104-0061東京都中央区銀座 7-15-11 Tel・Fax 03-3541-6540

サイクリストの五楽 輪楽・自転車を楽しみ 行楽・旅を楽しみ 道楽・道を楽しみ 友楽・友を楽しみ 遊楽・遊びを楽しむ

EVENT

4月9日(日)

『視覚障害者とタンデムを楽しむ集い』

第27回『視覚障害者とタンデムを楽しむ集い』を神宮外苑サイクリングコースで開催します。今年は、桜の開花が早いそうです。そろそろサイクリングに気持ちのよい季節となります。

今年度初めての集いとなりますが、今年も皆様の積極的なご協力をお願いします。ボランティアとして参加協力していただける方は、事務局 中村(TEL 03-3541-6540)まで出来るだけ早めにご連絡下さい。ご協力していただいた方には昼食を用意します。

当日は、午前9時に神宮外苑サイクリングセンター前に集合して下さい。

10時よりスタートし、12時までサイクリングを楽しみます。

なお、雨天の場合は中止となりますので、わからないときは事務局へ問合せ下さい。

事務局からのお知らせ

◆ 平成12年度JCA会員証の更新をお願いします

東京協会の場合、**会費 5,000円です。**(JCA 4,000円、TCA 1,000円)

更新の際は、事務処理の都合上、JCAから郵送される更新申込書が必要です。

特に、名前、JCAコード番号、7桁の郵便番号を忘れずにご連絡下さい。

振込の場合の、口座番号は下記の通りです。

郵便振替：口座番号 00100-9-190048

東京サイクリング協会

銀行振込：さくら銀行 新橋東支店 口座普通 6392890 東京サイクリング協会

*

国民レベルの「生活習慣病」

なん しょく ほう しょく か こう しょく
軟 食、飽 食、加 工 食。
へん しょく かた が ほお ばり く
偏 食、片 噛み、頬 張り 食い。
はや ぐ いぬ く なが こ
早 食い、犬 食い、流 し 込み。

リズムをとって
大声で読んでみ
て下さい

(永谷園の お茶漬け 炒飯 のテレビコマーシャルで、全部見ることができます。こんな食べ方をすると、何時か必ず病気になります。試してみてください。)

~~サイクリング & 若洲海浜公園でバーベキュー~~

水ぬるむ春、サイクリングのシーズンを迎えて、野外活動を楽しみませんか・・・
今年の夏に開催される全国サイクリング大会のモデルコースの一部にもなる若洲海浜公園で、海を見ながらサイクリングとバーベキューを楽しもうと思います。ご家族、お仲間を誘ってご参加下さい。

{ 開催要項 }

日 時：平成12年4月29日(土・祝)午後1時～3時 (雨天中止)

会 場：都立若洲海浜公園キャンプ場(江東区若洲一番 先)

集 合：現地 午後0時30分

参加費：当日受付時にて徴収します。

大人 2,500円

子供 1,500円

(小学生)

6歳未満は無料

定 員：30名

参加資格： 会員及び、
その家族、仲間
小学生以下は
付添いが必要、

中学生は保護者の同意が必要です。

事故などの保障は、保険の範囲のみです。

各自の責任において、参加・走行できる事。

内 容： サイクリングは現地集合のフリーランとします。

モデルコースとして、TCAフリーランを実施します。

バーベキュー不参加の方でも一緒に走って結構です。

集合：東京駅日本橋口(永代通り)9時45分 出発：10時

全国ラリーのモデルコースをチェックし、お台場の大会会場予定地経由で
キャンプ場へ

会場では、バーベキューパーティーをいたします。

食後は、公園内のサイクリングロードを、海を眺めながら走ったり、レクリエーションを楽しんで下さい。

携行品：各自の自転車・雨具・修理工具等 (コース内の貸自転車は ¥100/h)

申込方法：4月22日迄に下記事務局まで

〒104 0061 中央区銀座 7-15-11

東京サイクリング協会 『春のサイクリング係』(Fax: 03-3541-6540)

お問合せ：東京サイクリング協会 Tel: 03-3541-6540

当日の現地連絡先 Tel: 070-5025-6867

その他：参加費当日払いの為、申込みは確実にお願いします。先払いも歓迎します。

自動車をご利用の方は、公園駐車場 ¥500/回 です。

飲物は、ジュース・お茶の自動販売機が売店にあるのみです。

それ以外の希望者は、コース途中か、新木場駅付近でお求め下さい。

