

T C A ニ ュ ー ス No. 60

東京サイクリング協会 〒110 東京都台東区上野3-8-8 ☎03-833-3969

サイクリストの五楽 ①備菜・自転車を楽しむ ②行楽・旅を楽しむ ③遊楽・道を楽しむ ④交友・友と楽しむ ⑤遊楽・遊びを楽しむ

1991年1月発行

新しい年を迎えて

会長 佐近光三

新しい年を迎えます。どうぞ1991年、この年がサイクリングを愛好する皆さんにとって良い年、明るくすこやかで、日々が豊かな年でありますように心から念ずるものでございます。

東京サイクリング協会は昭和30年に創立され、ことし36年目を迎え、会員の皆さんの御支援を受けつつ、今までより更に内容を充実させながら前進して行きたいと存じます。

最近の役員会で、ウエルネスサイクリングに対する取り組み方が討議されました。

ウエルネスというのは、近年、1960年代にアメリカの保健機構の中から生れた健康観で、健康の意味を「病気にかからない」という身体面に限定せず、「生きがい」を見つけたり、人間関係を良好にするといった精神面の充実も加味し、言葉自体は、からだや気持ちの良好状況を意味する形容詞“Well”に、このような形容詞に添えて「性質、状態」を表す“ness”を付けて名詞としたものですが、わたくしたちがやって行くサイクリングは、このウエルネスを根本とした考えの上で取り組んで行くべきではないかと存じます。

またTCAは1990年の後半から新しい役員人事によって、協会の新生発展へ着手しております。ニュース59号にそのやって行こうとする目標、構造改革活動への取り組みについてお知らせ致しましたが、とりわけ会員を増大させるために新しく会員になる方が会員になって良かったという協会に、既に会員になっておられる方が、全員更新されて行くようなウエルネスサイクリング協会に内容を一層充実して、常に会員に愛される協会になって行かなければと存じます。今後とも会員各位の絶大なる御支援と御協力を賜りたく切にお願い申し上げます。

新年会は1月15日昼 明治記念館で

担当：会長佐近光三

TCA事務局 ☎03-833-3969

今年を躍進の年と定めて、会費¥10,000 でちょっと豪華になりますが、成人の日の1月15日、東京・信濃町の明治記念館は相生の間でTCAの新年会を開きます。

みなさん奮ってご参加ください。美味な料理の数々、杯を交してサイクリングへの夢を語りましょう。参加の申し込みはTCA事務局へ1月10日まで。お待ちしております。

1991年新春ランは1月13日(日)
山ノ手最初七福神めぐり
Part ①

担当：指導部 中村洋一郎

☎03-541-6466

TCA新年初の顔合せに、七福神めぐりを企画しました。松もとれて仕事ははじまっていますが、みなさんの元気に集まってください。

全行程5.5キロのポタリングです。フリーランとしましたので出欠のご連絡は不要です。天候の状況により、実施するかどうかはみなさんで適宜判断してください。予定した順路・時刻をメドにして自由に走りましょう。ご参考までに世話人が現場で、簡略なマップをお渡しします。

最初に参詣する覚林寺で集印帳を求めたあと、それぞれのお寺で集印されるのも楽しいですよ。

1月13日(日)午前10時JR山手線『田町駅』北口集合

10時15分出発	①毘沙門天：覚林寺	(港区白金台1-1-47)
11時30分滝泉寺(目黒不動)	②布袋尊：瑞聖寺	(港区白金台3-2-19)
11時30分散	③福祿寿・寿老人：妙円寺	(港区白金台3-17-5)
	④大黒天：大円寺	(目黒区下目黒1-8-5)
	⑤弁財天：蟠竜寺	(目黒区下目黒3-4-4)
	⑥恵比寿尊：滝泉寺	(目黒区下目黒3-20-26)

Part ②：フランス料理で昼食を

担当専務理事：鈴木茂夫

☎0425-36-2328

七福神めぐりを終えたあとの特別企画として、フランス料理の昼食をセットしてみました。これはまったくの自由選択であります。

滝泉寺から約3キロ。淡島通り、青山通り、山手通りに囲まれた大橋そばの「ル・シャン・ド・ビエール」(☎467-9841目黒区大橋2-4)へ行きます。店の雰囲気と料理、値段と中身の対比については自信をもってお奨めします。

会費は¥5,000。田町駅前でご会費と引替えに地図を渡します。参加希望の方は1月7日までにTCA事務局まで

銀行・郵便局から会費の振込みをどうぞ

郵便局の郵便振込を利用して

東京0-190048 東京サイクリング協会

振込用紙はTCAに準備してあります。

銀行を利用するときは

太陽神戸三井銀行・上野駅前支店

店番・645 普通口座・0962-970 東京サイクリング協会

のいずれかをご利用ください。専用のカードを作成すると便利です。

新年度からの会費改訂について

TCA事務局

*

平成3年度4月1日から、日本サイクリング協会傘下の各都道府県サイクリング協会の会費は、年間3,700円の全国統一会費になります。

この会費の内訳は、傷害保険料Bの掛金800円（入院保障料1日2,500円、死亡保障365万円）対人対物の賠償保障Bの掛金480円（2000万円の保障）、JCAに400円を上納し、残り2,020円が各協会の事務費となります。

TCAの場合、現在会員数は280名ですから、年間565,600円の事務費で、月にすると47,000円です。平均毎月1通の封書を会員に発送すると、切手代は62円で17,360円、印刷代が一部当たり20円弱として5,600円、封筒代7円プラス宛名書き・発送の手間代10円として4,760円、合計27,720円となります。これを月々の事務局費から差引きますと、残りは19,280円で、事務所を借りことはもちろん、電話代にもなりません。せめて月に10万円ぐらいあるといくらか楽ですが会員を今の5倍位にしなければならない理屈ですから無理というものです。役員の手弁当によるボランティア活動がまだまだ続きます。

TCAニュースの拡充について

広報部：高木恵子

*

※年4回から6回発行へ

これまでTCAニュースは、年間4回発行していましたが、今年からは年6回としていきます。これを実行すると、すぐさま協会の会計にひびくのですが、ともかくもやってみます。赤字でどうしようもなくなったら、そのときは皆さまにご相談いたします。

※みなさんからの原稿をください。

『とっておきのコース』『旅の穴場教えます』『わたしの装備』『輪行の知恵』『札所紀行』『思い出の峠』『すばらしい仲間たち』『伝言板』『仲間を募集します』『TCAへの苦言・注文』『走行企画への要望』などなど、思いつくままの課題を列挙してみました。こうした内容、あるいはそうでなくても結構です。TCAニュースをサイクリストの交歓の場にしていくために、みなさんからの原稿をお寄せください。原稿は1回分が400字詰めで3枚をめどにしてください。もちろんこれより字数が少くても結構です。手書き、ワープロいずれでも可です。

TCA事務局まで郵送してください。お待ちしております。

会員名簿ができました

組織部：北川常夫

*

会員名簿ができました。ご希望の方は、送料・制作諸費として¥62切手7枚を添えてTCA事務局までお申し込みください。

躍進をめざして頑張っていきましょう

— 1991年の予定・計画（案）—

*

講師・普及指導者を対象に

3月8～10日 JCA中央指導者検定講習会

広報部：高木恵子

*

さきごろ文部省の野外活動指導者の資格規準が制定されるなどして、今後の野外活動のあり方が注目されているおりから、JCAリーダー、講師などの養成を目的とした日本サイクリング協会（JCA）の中央指導者講習会が、3月8～10日までの3日間、伊豆修善寺の日本生産性本部の研修会館で開かれます。

TCAでは、会員のJCA2級リーダー、もしくはそれに準ずる方で、参加希望の方を審査してJCAに参加の申請をしたいと考えています。

この講習会は、各自負担の受講料が約¥5,000（予定）、往復の交通費、宿泊費はJCAで負担します。詳細は未定ですが、関心のある方は事務局までご相談ください。

春のサイクリングの集いは3月31日（日）

恒例多摩川バーベキュー

企画・活動部：磯部光博

*

TCA恒例の『春のサイクリングの集い』—多摩川バーベキュー—は、3月31日（日）多摩川の右岸、丸子橋の下流付近の川原で、野趣ゆたかなバーベキューを楽しみます。

梅の花が見ごろの時期です。元気に走ってお集まりください。

この集りは毎年、羽田クラブのみなさんがじつに見事な準備をすすめてくれます。いつもお世話をしてくださってありがとうございます。今年もまたよろしくお願いします。

4月から『サイクリング大学講座』（仮称）

の計画をすすめています

指導部・組織部：高木康雄・北川常夫

*

TCA会員と一般のサイクリストをひっくるめて、サイクリングの内容をより充実するお役に立ちたいと、指導部・組織部が企画編成して『サイクリング大学講座』（仮称）を月に一度は開きたいと意欲を燃やしています。

講師はJCAリーダー・講師、1級リーダーがあたり、必要に応じて（救急法）外部講師を依頼することもあります。

この講座（『旅の博物学』をのぞく）を修了した方は、TCAの実施する「2級リーダー検定講習会」に必要な知識・技術が習得できます。

受講料はTCA会員¥3,000、一般¥4,000程度

第27回関東甲信越ブロックラリーは

千葉県銚子・犬吠崎で9月14日15日に

来年のブロックラリーは千葉県サイクリング協会が主管、千葉県銚子・犬吠崎で開かれることになりました。

関東最東端に位置し、太平洋の荒波に洗われる犬吠崎。なかでも屏風が浦の断崖は、さ45メートル、延長10キロにも及ぶ雄大な景観であります。

黒潮が運んでくる潮風を受けて元気にペダルを踏みましょう

日 時：1991年9月14日（土）～15日（日）

会 場：銚子青少年文化会館（予定）

宿 舎：〒288 銚子市犬吠崎10292 ☎0479-22-5024

ホテル ニュー大新

参加費：¥10,000 以上となる

費用：¥3,000（90年と同様であろうと推定）

第35回全国ラリーは

静岡県浜名湖で8月25日26日に

*

第35回全国ラリーは、8月25日（日）26日（月）の2日間、静岡県浜名湖周辺を舞台に開催されます。

主 催：日本サイクリング協会（JCA）

主 管：静岡県サイクリング協会（SCA）

参加費：JCA会員¥12,000 一般¥14,000

宿 泊：館山寺温泉旅館

定 員：1,500名

開会式：遠鉄ホテル・エンパイアホール

閉会式：同ホテル特設会場

走 行：A)金指街道55km

B)姫街道 25km

C)館山寺周辺20km

D)雄踏街道25km

E)浜名湖周辺55km

F)奥浜名湖めぐり（遊覧バス・有料）

編集後記：

今年のTCAニュースは、2月、4月、6月、8月、10月、12月の発行を予定しています。

TCAの合言葉 ①自転車で風を追いかけよう ②健康と友情の輪をひろげよう ③道と自然と文化に親しもう

しばらくご無沙汰の仲間^{サイクリスト}に贈る

T C A ニュース 特別号

東京サイクリング協会 〒110 東京都台東区上野3-8-8 ☎03-833-3969

サイクリストの五楽 ①輪楽・自転車を楽しむ ②行楽・旅を楽しむ ③道楽・遊を楽しむ ④友楽・友と楽しむ ⑤遊楽・遊びを楽しむ

1991年1月発行

*

新しい年を迎えて

会長 佐近光三

新しい年を迎えます。どうぞ1991年、この年がサイクリングを愛好する皆さんにとって良い年、明るくすこやかで、日々が豊かな年でありますように心から念ずるものでございます。

新年を機会に、しばらくご無沙汰の皆さま方が、再びTCAの仲間として楽しく語りあえることを望んでいます。

御承知のように東京サイクリング協会は昭和30年に創立され、ことし36年目を迎え、会員の皆さんの御支援を受けつつ、今までより更に内容を充実させながら前進して行きたいと存じます。

最近の役員会で、ウエルネスサイクリングに対する取り組み方が討議されました。

ウエルネスというのは、近年、1960年代にアメリカの保健機構の中から生れた健康観で、健康の意味を「病気にかからない」という身体面に限定せず、「生きがい」を見つれたり、人間関係を良好にするといった精神面の充実も加味し、言葉自体は、からだや気持ちの良好状況を意味する形容詞“Well”に、「性質、状態」を表す“ness”を付けて名詞としたものですが、わたくしたちがやって行くサイクリングは、このウエルネスを根本とした考えの上で取り組んで行くべきではないかと存じます。

またTCAは1990年の後半から新しい役員人事によって、協会の新生発展へ着手しております。ニュース59号にそのやって行こうとする目標、^{精選}恒三改革活動への取り組みについてお知らせ致しましたが、とりわけ会員を増大させるために新しく会員になる方が会員になって良かったという協会に、既に会員になっておられる方が、全員更新されて行くようなウエルネスサイクリング協会に内容を一層充実して、常に会員に愛される協会になって行かなければと存じます。今後とも会員各位の絶大なる御支援と御協力を賜りたく切にお願い申し上げます。

TC Aの構造改革はじまる

TC Aは、昨年6月の総会で新役員を選出後、すぐさま構造改革にとりくみはじめました。理事の担務を決め、月に一度の定例理事会を開いて、できることからすばやくやっていくことを決めたのです。

企業の経営は、事業を遂行して利益をあげ、社会的責任を果すことを使命としており、そのために人・物・金をどのように動かすかがキメ手となります。これにたいして非営利団体であるTC Aの使命は、楽しいサイクリングをつくることにあります。そのためには会員であるサイクリストの一人一人が、協会活動に友情・知恵・根気をよせてくださることがキメ手です。

TC Aの役員陣容一新 * 新役員の紹介

顧問

北川西郎 東京サイクリング協会創立以来の役員。元藤倉電線サイクリングクラブ代表。江東区レクリエーション協会会長（72歳）

会長

佐近光三 日本サイクリング協会理事、日本レクリエーション協会理事、東京都レクリエーション連盟副会長。㈱日本サイクリングロータリー社長。（64歳）

副会長

福島松吉 30年余の歴史を持つ両国サイクリングクラブ会長。東京都下水道局職員。（60歳）

市川博保

両国サイクリングクラブの創立者。サイクルスポーツ車リバーワン製造販売。「いちかわ」社長。（53歳）

専務理事

鈴木茂夫 日本サイクリング協会講師、JCAリーダー。元TBS営業開発部専任部長。サイクリングをはじめとして著作を手がける。（59歳）

常任理事

高木康雄 皇居前パレスサイクリング道路の指導責任者として毎日曜日活躍している。㈱アラヤ工業東京工場に長年勤務。（55歳）

加藤元彦

日本サイクリング協会講師。港区赤坂で歯科医院を開業。歯周病の治療に実績と定評がある。（59歳）

橋本 豊

公立学校共済組合理事。法務省民事局、内閣調査室の要職を歴任。まつかさサイクリングクラブのプロモーター。（59歳）

中村洋一郎

東京サイクリング協会のリーダーのまとめ役。東京銀座で55年続いている自転車店の二代目。（47歳）

北川常夫

北川顧問の長男。東京サイクリング協会のリーダーとして活躍。土木工事の構造計算にあたるコンピュータ会社に勤務。（42歳）

紺田愛幸

両国サイクリングクラブの古いメンバー。市川、福島両副会長の良き相談相手。建築材料・銘板を販売する。（39歳）

理事

- 近藤隼人 東京サイクリストロータリークラブのプロモーター。工業デザイン「デルテック」の社長として活躍。(49歳) 斎藤勇二 大田区で伝統を誇る羽田サイクリングクラブの世話人。機械加工業を自営。(47歳)
- 秋庭 保 城東クラブのプロモーター。東京サイクリング協会の古いリーダーとして実績がある。(46歳)
- 高木恵子 東京サイクリストロータリーのプロモーター。書道団体「学書院」理事・正師範。㈱日野自動車工業関連事業室勤務。(46歳)
- 山沢照夫 ㈱藤倉電線クラブのプロモーター。東京サイクリング協会の古いリーダーとして実績がある。(46歳)
- 渡辺康雄 東京サイクリング協会のリーダーとして活躍。岩崎通信機㈱で電話機の製造にあたる。(41歳)
- 磯部光博 東京サイクリング協会のリーダーとして活躍。豊島区で医療器械の製造にあたる。(40歳)
- 林 文博 東京サイクリング協会のリーダーとして活躍。練馬区でサイクルショップを自営。(39歳)
- 池田 宰 東京サイクリング協会のリーダー。東京工業大学でバイオテクノロジーを専攻する理学博士。(34歳)
- 森島一男 東京サイクリング協会のリーダー。TCAニュースの編集・企画に意欲を燃やしている。㈱藤倉電線のエンジニア。(40歳)

監事

- 千代間武雄 東京サイクリストロータリークラブの長老。自転車工業会から関東サイクリング普及協議会を経て桶川市で運動具店を経営。(69歳)
- 岡村真雄 ノートンクラブの古い役員。毎休日ごとに明治神宮外苑の自転車道路の責任者

役員の担務

総務部長 橋本豊

(会計・規約・総務)

組織部長 北川常夫 池田 宰

(名簿・入会・クラブの育成・アンケート調査・拡充活動)

企画・活動部長 磯部光博 紺田愛幸 林 文博

(走行行事の企画実施・コースマップ作成・忘年会・新年会など)

指導部長 高木康雄 中村洋一郎 秋庭 保 渡辺康雄

(教程の作成・研修会の実施・リーダー養成管理)

広報部長 鈴木茂夫 高木恵子

(TCAニュースの編集・発行・関連団体/マスコミ団体への連絡)

開発部長 近藤隼人

(CI活動・製品の頒布)

事業・渉外部長 加藤元彦 山沢照夫

(教室・セミナーへの講師の派遣・JCA/他県協会などの関連団体との折衝)

これからの活動の取り組み

理事会はこれからの活動の目標を次のように設定しました。

- ①会員数を倍増する。
- ②会員へのサービスを強化する。
- ③普及活動を定着する。

この目標を達成するために

協会内部では

- ①佐近会長を中心とした理事会陣容の強化
- ②活動の中核となるリーダーの養成
- ③会員・クラブの拡充
- ④走行企画・各種コースの開発
- ⑤基準・マニュアルの作成
- ⑥TCAニュースの充実
- ⑦イメージアップのためのC Iの展開

対外的には

- ①関連団体との連携調整をはかる
- ②サイクリング教室・サイクリングセミナー開催
- ③公民館などでのサイクリング教室への講師派遣
- ④ポタリングの企画実施

新年度からの会費改訂について

平成3年度4月1日から、日本サイクリング協会傘下の各都道府県サイクリング協会の会費は、年間3,700円の全国統一会費になります。

この会費の内訳は、傷害保険料Bの掛金800円（入院保障料1日2,500円、死亡保障365万円）対人対物の賠償保障Bの掛金480円（2000万円の保障）、JCAに400円を上納し、残り2,020円が各協会の事務費となります。

TCAの場合、現在会員数は280名ですから、年間565,600円の事務費で、月にすると47,000円です。平均毎月1通の封書を会員に発送すると、切手代は62円で17,360円、印刷代が一部当り20円弱として5,600円、封筒代7円プラス宛名書き・発送の手間代10円として4,760円、合計27,720円となります。これを月々の事務局費から差引きますと、残りは19,280円で、事務所を借りことはもちろん、電話代にもなりません。せめて月に10万円ぐらいあるといくらか楽ですが会員を今の5倍位にしなければならない理屈ですから無理というものです。役員の手弁当によるボランティア活動がまだまだ続きます。

会費の振込みは

郵便局の郵便振込を利用すると

東京0-190048 東京サイクリング協会

銀行を利用するときは

太陽神戸三井銀行・上野駅前支店

店番・645 普通口座・0962-970 東京サイクリング協会

のいずれかをご利用ください。

1991年の主な行事

*

1991年新春顔合せ 山ノ手最初七福神めぐり

担当：指導部 中村洋一郎

☎03-541-6466

TCA新年初の顔合せに、七福神めぐりを企画しました。松もとれて仕事もはじまっていますが、みなさんの元気に集まってください。

全行程5.5キロのポタリングです。フリーランとしましたので出欠のご連絡は不要です。天候の状況により、実施するかどうかはみなさんで適宜判断してください。予定した順路・時刻をメドにして自由に走りましょう。ご参考までに世話人が現場で、簡略なマップをお渡しします。

最初に参詣する覚林寺で集印帳を求めたあと、それぞれのお寺で集印されるのも楽しいですよ。

1月13日(日) 午前10時 JR山手線『田町駅』北口集合

10時15分出発	①毘沙門天：覚林寺	(港区白金台1-1-47)
11時30分滝泉寺(目黒不動)	②布袋尊：瑞聖寺	(港区白金台3-2-19)
11時30分解散	③福祿寿・寿老人：妙円寺	(港区白金台3-17-5)
	④大黒天：大円寺	(目黒区下目黒1-8-5)
	⑤弁財天：蟠竜寺	(目黒区下目黒3-4-4)
	⑥恵比寿尊：滝泉寺	(目黒区下目黒3-20-26)

その後の特別企画：フランス料理で昼食を

担当専務理事：鈴木茂夫

☎0425-36-2328

七福神めぐりを終えたあとの特別企画として、フランス料理の昼食をセットしてみました。これはまったくの自由選択であります。

滝泉寺から約3キロ。淡島通り、青山通り、山手通りに囲まれた大橋そばの「ル・シャン・ド・ピエール」(☎467-9841 目黒区大橋2-4)へ行きます。店の雰囲気と料理、値段と中身の対比については自信をもってお奨めします。

会費は¥5,000。田町駅前では会費と引替えに地図を渡します。参加希望の方は1月7日までに担当までご連絡ください。こちらは晴雨にかかわらず実施します。そのときは、それぞれドレスアップしてきてください。

新年会は1月15日明治記念館で

担当：会長佐近光三

TCA事務局 ☎03-833-3969

今年を躍進の年と定めて、会費¥10,000 でちょっと豪華になりますが、成人の日の1月15日、東京・信濃町の明治記念館は相生の間でTCAの新年会を開きます。

みなさん奮ってご参加ください。参加の申し込みは1月10日まで。

第33回自然公園大会は

群馬県草津・天狗山で7月24日25日に

*

環境庁、(財)国立公園協会が主催、日本サイクリング協会も後援する1991年の第33回自然公園大会は、群馬県と草津町がが主管、7月24日(水)は宿泊はおなじみのテンに宿泊、そして25日(木)の2日間、草津町の天狗山ゲレンデを舞台に展開します。

その詳細は改めてお知らせしましょう。

第35回全国ラリーは

静岡県浜名湖で8月25日26日に

*

第35回全国ラリーは、8月25日(日)26日(月)の2日間、静岡県浜名湖周辺を舞台に開催されます。

主催：日本サイクリング協会(JCA)

主管：静岡県サイクリング協会(SCA)

参加費：JCA会員¥12,000 一般¥14,000

宿泊：館山寺温泉旅館

定員：1,500名

開会式：遠鉄ホテル・エンパイアホール

閉会式：同ホテル特設会場

走行：A)金指街道55km

B)姫街道 25km

C)館山寺周辺20km

D)雄踏街道25km

E)浜名湖周辺55km

F)奥浜名湖めぐり(遊覧バス・有料)

これが本音の編集後記

皆さん、よくご存じのTCAの☎03-833-8969へお気軽に電話してください。会長・佐近光三が大喜びでお相手をいたします。また同封いたしました振込用紙で会費をお納めいただければ幸甚であります。なにはともあれ、ペダルを回して一緒に走りましょう。

あなたのカムバックをみんなで歓迎します。