

## T C A ニ ュ ー ス No. 67

東京サイクリング協会 〒110 東京都台東区上野3-8-8 ☎03-3833-3969

サイクリストの五楽 ①輪楽・自転車を楽しむ ②行楽・旅を楽しむ ③道楽・道を楽しむ ④友楽・友と楽しむ ⑤遊楽・遊びを楽しむ

1992年 2月発行

＝今、マスコミで大活躍の生島 博さんが  
T C A のメンバーに！＝

今、テレビ・マスコミで大活躍の生島 博さんが私たちTCAのメンバーであることを皆さんご存じですか？ 実は、本会の副会長の加藤（元）さんと1981年にテレビ番組で出会ってからの知り合いなのだそうです。生島さんが運動不足で悩んでいるので、サイクリング車と室内練習台を組んであげたのだそうです。でも、あまりに忙しいので、子供さんが遊ぶのが多いそうです。近頃は、マウンテンバイクに興味をもっているようで、加藤さんからカタログブックをもらって見ているそうです。

生島さんの会員証番号はR65373。今年平成4年度は、会員を更新して、TCAの社会奉仕活動（視覚障害者とサイクリングを楽しむ集いやファミリーサイクリング大会など）に、チラッとでも顔をだしてくれることを願っています。

TCAの行事で出会ったら、テレビでは十分顔見知りですから、みんなで大歓迎しましょう！

## 92年度前半の主な行事予定



- ・ 4月19日（日） 視覚障害者とサイクリングを楽しむ集い（神宮外苑）
- ・ 5月 5日（祝） ファミリーサイクリング都民大会（神宮外苑）
- ・ 5月10日（日） 自転車月間中央大会（上野）
- ・ 5月23～24日（土～日） 第5回サイクリングリゾートIN Tochigi（栃木県）
- ・ 5月24日（日） 国際ロードレース大会（日比谷・大井）
- ・ 6月 3日（水） 合同ミーティング（東郷記念館）
- ・ 6月20日（日） リーダー研修会（東郷記念館）
- ・ 8月 5～ 6日（水～木） 第34回自然公園大会（北海道・支笏湖）
- ・ 8月 9～10日（土～日） 第36回全国サイクリング大会（長野県・安曇野）
- ・ 8月22～23日（土～日） 第28回関東甲信越フォックサイクリング大会（栃木県・鹿沼市）
- ・ 9月25～27日（金～日） 全国レクリエーション大会（宮城県・仙台市）

# T C A 春のサイクルスポーツ大会

## ～ 多摩川べりへ集中サイクリング～

3月の声を聞けば、もう春です。多摩川の土手に“つくし”の坊やが冬の眠りから元気に起きて、われわれを待っていることでしょう。毎年好評のつどいです。ご家族、お友だちを誘って皆さま元気に参加してください。

\*

日 時：1992年3月29日（日）正午～午後3時（雨天中止）

会 場：多摩川にかかる第三京浜自動車道路の「多摩川橋」と、R246側「二子橋」の間の右岸（川崎市側）多摩川橋よりの河原。（決行後の雨の時は多摩川橋の下で行ないます）

集合場所：① 丸子橋の右岸（午前11時半）

② 二子橋の右岸（正 午）

※ メモ：川の上流から下流を見て右手が右岸、左手を左岸といいます。

参加費：¥2,000（当日払い。バーベキュー代、保険料などにあてます）

携行品：雨具、修理用工具類。

内 容：集合場所より係員が案内して会場の河原でバーベキュー・パーティを展開します。メニューは焼肉、焼きそば、芋煮鍋で温かく満腹満足できるものです。食後は福引大会や、腹ごなしの運動会など、楽しいプログラムをお楽しみください。（運動会は雨天のときは中止）

申し込み：3月16日までにハガキに住所、氏名、年齢、連絡先電話番号、希望集合場所を記入して、下記へ連絡してください。

〒110 東京都台東区上野3-8-8

東京サイクリング協会「春のサイクリング係」☎ 03-3833-3969

◇

注 意：(1) 前日までのお問合せは協会までどうぞ。

(2) 準備の都合で、員数が狂うと困りますので必ず事前連絡を守ってください。

(3) 当日の交通傷害については、当日分の傷害保険の範囲内で対処します。

(4) 人数が多過ぎてお断りしなければならない場合は、5日前までに連絡いたします。その節はあしからずご了承ください。

(5) 自動車は会場周辺に駐車できますが、河川敷内へ入るための入口が近くに無い場合は、1.5～2km下流のガス橋近くのゴルフ場のところまで行くと有ります。

(6) 当日小雨などで実施するかどうか不明の場合は、午前8時から8時半までの間なら世話人の岡村さん（☎ 03-3742-0870）又は、斉藤さん（☎ 03-3736-3769）に問合せってください。

# TCAニュースへ投稿しませんか！！

「40歳を過ぎたら、体力と健康は努力して作るもの」とか。「実りある人生、豊かな老後の生活を送るためには若いときから仕事のほかに、自分自身の生活を持たねばならない」とか。そのためには、頭を働かせ脳を刺激する趣味と、体を動かす趣味を持つとよいと言われている。

サイクリングが健康によいということは、雑誌や、JCAニュースその他いろいろな書物で紹介されている。TCAニュースを読んでいる皆さんに今更サイクリングが健康にイイですよと言ってみても始まらない。まして、実りある人生、豊かな老後を説いたところで、皆さんにおいては何を今更と言ったところであろう。健康についてや老後（を見つめたこと）についての議論は私には興味があるが、JCAニュースや他の機会に譲ることとする。

そこで、戦前・戦中・戦後派と団塊の世代で大勢をしめている我がTCAメンバーに、“あこがれ” “ゆとり” “渋い” “サイクリングはスポーツ” “スポーツファッション”などをキーワードにして、サイクリングの美学について考えてもらい、TCAニュース紙上で頭の体操を兼ねた投稿ディスカッションを提案する。

私は、戦中派の昭和16年生まれ。衣食住の衣のうちでも、暖かく動きやすく清潔ならば何でもよいと思う方の部類。特にサイクリングにおいては、自転車を持っているイメージ＝通学や買い物といった移動手段の道具＝があまりにも強く生活の延長的気分が抜け切れていない。このようなサイクリングに対するイメージは私だけでなく、TCAメンバーの中にもかなり強くあるように感じられる。「サイクリングはスポーツであり、スポーツは美しくなければいけない」といった意識を持ち、若い人から“あこがれ”を持たれるようなTCAにしていきたい。

最近、TVマスコミなど情報が氾濫しているなかで、技術レベルの高いプロのスポーツを観て華やかで楽しいものを感じて、だんだん自分もやってみようかという気になってくる。プロ野球の華やかさに引かれて、野球を始めた子供はたくさんいる。スキーでは華やかなファッションに“あこがれ”で始めた女の子が、滑るフォームの美しい人を見て、だんだん深くスキーに引き込まれて行くのを私はたくさん見た。スキーやゴルフのように、シーズンや場所に制約があるとどうもスポーツとして入っていきやすいようである。1回のスキーやゴルフをする経費を考えて見るとずいぶん贅沢なスポーツである。我らTCA中老年が、サイクリングに対してそのくらいの経費をかける余裕はあるはずなのに、かけようとしらないのは、一重にスポーツとしてより交通手段としての自転車だったからである。A地点からB地点まで、いかに安く気軽に移動できるかの発想は、戦前～戦後派特有のもの。今の若者は、いかに早く目的地に行き、そこで長く楽しむかという発想か、例えば船のようにゆっくり移動する過程を楽しむように考える。汗を流し苦しんだ後の爽快感を味わうスポーツは自転車ではなく別のスポーツで味わうようである。

スポーツする場合、スポーツウェアは無くてもならないもの。相撲を取るのにトレパンでは締まらない。野球の試合で、ユニフォームがなくては試合にならない。色とりどりのトレパンで試合をするのは会社内の親善試合か、PTAのソフトボール大会ぐらいのもの。私は、高校に入って柔道をやった。練習のとき体が鈍かったり気持ちが優れないときでも、道着に着替えるとシャキッ!と気持ちが引き締まったことを覚えている。

サイクリングでも、サイクルレーシング的要素が増すと、私はジャージを着る。センチュリーランや長距離ツーリングで汗をかくことに目的をおいた場合は、やはりジャージでなければならない。派手で華やかなサイクルウェアは、道路をクルマと一緒に走り身を守る安全性への機能をも合わせ持つ。地味で暗い色は危険で機能的ではない。スポーツウェアとは程遠い存在である。

TVマスコミが取り上げるスポーツはいろいろな効果がある。企業は冠大会を催し販売戦略の一環に利用したり、スポーツ関連企業はプロ選手をイメージキャラクターに用いて、自社の販売促進とする。こうして考えた場合、TCAの会員を増やそうとする戦略はメンバー1人づつのスポーツとしての美意識を高め、若い人から“ジブイ”が“ゆとり”があってニクイなどと言わせる“あこがれ”のクラブにしなければならないと私は思っている。

(TCA理事 近藤隼人)

次回予告「私の観るベストドレッサー」

\*-----\*

## 1992年度の会員証を発行します 会費は年間 ¥3,700

平成3年度から各都道府県サイクリング協会の会費は、全国統一会費となりました。今年も年間3,700円です。会員みなさんも出来るだけ早めに会員証の更新をお願いします。会費のお支払いは、下記の銀行口座もしくは郵便振込をご利用ください。

※同封の振込用紙を使うと便利です。

\*

◎郵便局の郵便振込を利用する場合

東京0-190048 東京サイクリング協会

◎銀行振込を利用するときは

太陽神戸三井銀行・上野駅前支店

店番・645 普通口座・0962-970 東京サイクリング協会

\*-----\*

【ちょっと、お知らせ】

3月29日まで、板橋区立郷土資料館(板橋区赤塚 5-35-25 月曜休 9~16:30)で、『川越街道展』が開かれています。最寄の駅は、西高島平(都・三田線)、成増下赤塚(東武東上線)です。首都高高島平出口から南に800m位のところです。サイクリングをする時、その街道の歴史を知っておくと、もっと楽しく走れるのでは