

TCAの合言葉 ①自転車で風を追いかけよう ②健康と友情の輪をひろげよう ③道と自然と文化に親しもう

# T C A ニ ュ ー ス No. 72

東京サイクリング協会 〒110 東京都台東区上野3-8-8 ☎03-3833-3969

サイクリストの五楽 ①輪楽・自転車を楽しみ ②行楽・旅を楽しみ ③道楽・道を楽しみ ④友楽・友を楽しみ ⑤遊楽・遊びを楽しむ

1993年1月発行

おめでとう'93年!!

ことしも自転車のあるよき年になりますよう

会長 佐近光三

TCAのみなさま、明けましておめでとうございます。1993年が去年にもましてすばらしいよき年となりますよう、新年にあたり、みなさまのご清祥を心からお祈りします。

ここに実り多くさまざまな思い出に満ちた92年を振り返りつつ、今年を展望したいと存じます。

サイクリングの楽しさを視覚障害者とも頒ちあう企画行事もすっかり定着しました。1991年4月14日、TCAは東京都盲人福祉協会と共同主催し、道路協会の協力を得て明治神宮外苑休日自転車道路で第一回の「視覚障害者とタンデムを楽しむ集い」を開きました。この催しにはTCA役員・リーダーをはじめ会員の方が参加してタンデム車に視覚障害者の方と乗り、外苑の杜を楽しく周回しました。この活動は恒例化しこれまでに5回行われ、今年も3回を予定しています。タンデムに乗ることは、サイクリストにとってむずかしいことではありませんから、是非これまで経験のなかった方も参加してみてください。ところでTCAのこうした活動に対し、自転車産業振興協会が深い理解を示され、タンデム車10台を貸与してくれました。これらの車は一年を経過すると、TCAに無償払い下げとなります。わたくしたちには実に嬉しいご褒美でありました。この貸与については顧問・吉川清太郎氏のご尽力があったことも申し添えて謝意を表します。

昨年からはじめたTCAフリーランが軌道に乗ってきました。これは気軽な日帰り旅行(One day run)で、所定の時刻に集まるとその日の世話人からコースの説明を受けて自由に走るといふものです。世話人の方は事前に、下見を重ねてコースを考えてくれます。回を重ねるごとに参加者の数も増え、今年からは毎月の定例行事としてまいります。

昨年秋、10月末、TBS制作によるTCA監修・JCA推薦の『鈴木茂夫の自転車旅行術』(入門編・実践編)が完成し、発売されました。大手マスコミによるサイクリングのビデオソフトとしては、始めてのものです。これはTCAの名声を高めるまたとない機会でありました。会員のみなさまには、定価¥1,000の一割引・送料負担で頒布しておりますので、是非お買い求めください。現在予定されている今年の主な活動計画は別項でご覧頂いているようなことであります。来年1994年9月にはTCAが主管して関東甲信越ブロックサイクリングラリーを東京で開催します。その準備に昨年から取り組んでいます。さらに1995年にはTCAの創立40周年を迎えます。わたくしたちの先達のわだちを振り返り、その努力に感謝しつつ、さらにわたくしたちは新しい道を走っていくのです。ささやかにではあります、仲間の楽しい行事を盛り上げたいと考えています。

## 92年を振り返って！

### \*T C A の主な行事\*



- ・ 1月3日(金) 新春初詣サイクリング (品川～川崎大師)
- ・ 1月15日(祝) 第2回視覚障害者とサイクリングを楽しむ集い(神宮外苑)
- ・ 2月21日(金) TCA リーダー講習会及び講演会＝永井氏 (国立教育会館)
- ・ 3月29日(日) T C A 春のサイクリング (多摩川)
- ・ 4月19日(日) 第3回視覚障害者とサイクリングを楽しむ集い(神宮外苑)
- ・ 5月5日(祝) ファミリーサイクリング都民大会 (神宮外苑)
- ☆ 5月10日(日) 自転車月間中央大会 (上野)
- ☆ 5月24日(日) 国際ロードレース大会 (日比谷・大井)
- ・ 6月3日(水) 総会及び合同ミーティング (東郷記念館)
- ・ 6月20日(土) TCA リーダー検定講習会及び技術研修会(江東区文化センター)  
～21日(日)
- ・ 7月5日(日) 第4回視覚障害者とサイクリングを楽しむ集い(神宮外苑)
- ☆ 8月5日(水) 第34回自然公園大会 (北海道・支笏湖)  
～6日(木)
- ☆ 8月9日(日) 第36回全国サイクリング大会 (長野県・安曇野)  
～10日(月)
- ☆ 8月22日(土) 第28回関東甲信越ブロックサイクリング大会 (栃木県・鹿沼市)  
～23日(日)
- ☆ 9月25日(金) 全国レクリエーション大会 (宮城県・仙台市)  
～27日(日)
- ・ 9月27日(日) TCA フリーラン＝東京いいところ自転車散歩 (お台場公園)
- ・ 10月18日(日) TCA フリーラン＝東京いいところ自転車散歩 (王子方面)
- ・ 11月8日(日) 第5回視覚障害者とサイクリングを楽しむ集い(神宮外苑)
- ・ 11月15日(日) TCA フリーラン＝東京いいところ自転車散歩 (両国方面)
- ・ 12月11日(金) '92年を送るサイクリストの集い
- ・ 12月23日(祝) TCA フリーラン＝東京いいところ自転車散歩 (忠臣蔵史跡)

☆印は、外部関係団体主催の行事です。

\* 1 9 9 3 年 T C A の 主 な 行 事 予 定 \*



- 1月3日(日) 第5回 TCA フリーラン 新春・谷中の七福神詣で
- 2月11日(祝) 第6回 TCA フリーラン 原宿・新宿・早稲田方面
- 3月20日(祝) 第7回 TCA フリーラン 雑司ヶ谷・江古田・和田堀方面
- 3月28日(日) 恒例春のバーベキューの集い
- 4月4日(日) 第8回 TCA フリーラン 世田谷 九品仏方面
- 4月8日(日) 第6回 視覚障害者とタンデムを楽しむ集い
- 4月10日(土) 春の一泊旅行 那須方面
- ~11日(日)
- 5月2日(日) 第9回 TCA フリーラン
- ☆ 5月9日(日) 第13回 自転車月間中央大会・上野公園
- ☆ 5月23日(日) 第12回 国際ロードレース東京大会・日比谷一大井
- 6月2日(水) 第6回 TCA 総会・合同ミーティング・原宿-東郷記念館
- 6月6日(日) 第10回 TCA フリーラン
- ☆ 7月? 第35回 自然公園大会・山口県
- 7月11日(日) 第11回 TCA フリーラン
- 7月18日(日) 第7回 視覚障害者とタンデムを楽しむ集い
- ☆ 8月1日(日) 第37回 JCA 全国ラリー・金沢
- ~2日(月)
- 8月8日(日) 第12回 TCA フリーラン
- 9月5日(日) 第13回 TCA フリーラン
- ☆ 9月15日(祝) 第29回 関東甲信越ブロックラリー・甲府-石和
- ~16日(木)
- 11月3日(日) 第14回 TCA フリーラン
- 11月7日(日) 第8回 視覚障害者とタンデムを楽しむ集い
- 11月14日(日) 第15回 TCA フリーラン
- 11月? 秋の一泊旅行
- 12月8日(水) '93年を送るサイクリストの集い
- 12月12日(日) 第16回 TCA フリーラン

☆印は、外部関係団体主催の行事です。

※1994年の第30回関東甲信越ブロックラリーは、東京大会が予定されています。

会員の皆さんの多くの参加とご協力をお願いします。

※このほか年6回のTCAニュースの発行を予定しています。

「ロータリー」のみなさん  
気のあった人たちと  
クラブをつくってください

—専務理事・鈴木茂夫からのお願い—

\*

わくたしたちの東京サイクリング協会（T C A）は、サイクリングクラブが集まってできあがったものです。現在も「羽田クラブ」「まつかさクラブ」など多くのクラブがそれぞれに活動しています。これらのクラブの中に「サイクリングロータリークラブ」（略称ロータリー）があります。「ロータリー」はT C Aに個人で入会した人たちを対象に構成され、クラブ員も100人を越す大所帯で、これまで佐近光三氏（T C A会長）が代表世話人としてさまざまなランを展開してきました。ところがこのところ、佐近氏もT C Aの活動に追われ、また体調がすぐれないなどの理由から、「ロータリー」はクラブとしての活動を事実上停止し、クラブ会費も徴収することなく、もっぱらT C A主催の行事に参加していただいています。

「ロータリー」には、大勢の個性豊かな楽しい人たちがおられ、そこには気のあった人たちの輪がいくつもあります。このさい、こうした仲間の輪を一つの独立した「クラブ」として構成し、運営していくようにしては頂けないでしょうか。こうして「ロータリー」を母胎としていくつものクラブが誕生することにより、T C Aの活動もいっそう多彩なものとなり、活性化すると思うからです。どうかよく連れだって走る仲間と、気軽に声を掛け合ってクラブづくりの相談をしてみてください。そして、そのクラブに仲間を誘ってください。

クラブ発足については、T C Aの役員会もできるかぎりの応援をいたします。このことについては、電話であるいは手紙でご相談くださるのも歓迎です。

〒110 東京都台東区上野3-8-8 東京サイクリング協会 Ⅸ03-3833-3969

〒190 東京都立川市上砂町3-17-2 Ⅸ0425-36-2328 鈴木茂夫

T C A加盟のサイクリングクラブ

1992/12/2 現在

サイクリスト ロータリークラブ

銀輪クラブ

まつかさくらぶ

羽田 サイクリング クラブ

両国 サイクリング クラブ

練馬 サイクリング クラブ

城東 サイクリング クラブ

豊島 サイクリング クラブ

北沢 サイクリング クラブ

東京青空 サイクリング クラブ

深川 サイクリング ツーリング クラブ

東大なかよし サイクリング クラブ

リーダーズ サイクリング クラブ

フジクラ サイクリング クラブ

アラヤ サイクリング クラブ

岩通 サイクリング クラブ

## 『思いがけないプレゼント』

東京都盲人福祉協会  
事務局長 笹川吉彦

「タンデムを楽しんでみませんか」と、東京サイクリング協会の専務理事鈴木様から本会に呼び掛けがあったとき、思わず「待ってました」と声をあげるところであった。

欧米では盲人のタンデムが盛んだというニュースを聞くにつけ、日本でもそのようなチャンスがあれば、と常日頃願っていたからである。

早速、会員に呼び掛けたところ、予想どおりの反響があり、たちまちタンデム・クラブが出来るほどの勢いだった。

第一回のタンデムを楽しむ集いは、平成3年4月14日（日曜日）に、明治神宮外苑サイクリング・コースで実施された。クラブ員は皆多少の不安を抱きながらも胸はドキドキ……。しかし、ボランティアとして参加頂いた同協会の皆様ともすぐに意気投合して、花吹雪の中を思い切りペダルを踏んだ。

初めて自転車に乗る者、中途失明後、久々に乗る者、思いは様々だったがクラブ員の顔は全て満身に満ちた笑顔で明るい声が響き渡っていた。そしてご協力頂いた方々への感謝の言葉がつきなかった。

あれから回を重ねることすでに5回、この催しも同協会のご協力により4回の事業としても定着し、自信をつけたクラブ員の中には、ほかのタンデム行事に挑戦する者も出て来るようになった。

また、同協会のご尽力により、思いがけなくも新車10台も登場し、クラブ員は大喜び…。最近ではもっと長距離のコースでクタクタになるまで思い切りペダルを踏んでみたい、という希望も出るほどになって来た。勿論タンデムでの一般道路の走行が禁止されているわが国では、現状のままでは望むべくもないが、将来は何とか実現したいものである。

目以外は健全な私たち視覚障害者にとっては、良き援助者さえあれば、やりたいことが山ほどある。例えば釣り、登山、ハイキング、ボート、乗馬、スキー等、勿論タンデムもその一つだったが、幸いこの願いは東京サイクリング協会の温かいご理解と会員の皆様のご厚意により実現した。それもただ単にタンデムに乗るというだけではなく、会員の皆様とふれあうことも出来、大きな収穫を得ることも出来た。

今年は国連の決議により、世界的な規模で実施された「国連障害者の十年」の最終年にあたるが、その目的である障害者の「社会への完全参加と平等」が、この事業を通じて実現したことは、大きな喜びであり、同協会ははじめ関係者の方々に心から感謝申し上げる次第である。

## 《私のすすめる旅のコース》

= 新緑の軽井沢を走る =

橋本 豊

原宿や渋谷の盛り場を思わせる夏の軽井沢には、もはや魅力を感じなくなった私にも、人影の少ない春や秋の軽井沢の、あの林の中を抜けるときの気分はこたえられない。

還暦を迎えた年の6月のこと、軽井沢駅の南側にあるプリンスホテル南館に宿をとった私たち家族4人は、滞在中天気にも恵まれ、東京から持参した私の愛車と貸し自転車（うち1台はタンデム）で遅い高原の春を満喫したが、人出の多い夏ではあのように存分に楽しむことは出来なかったに違いない。

コースは、皆さんドライブで行って先刻ご存じであろうから、特に説明するまでもあるまい。旧軽、中軽はハンドルの向くまま走るのもよいが、南軽井沢までとなると地図で目標を定めて走った方が無難であろう。旧軽の若葉の香りの満ち満ちた緑のトンネル、中軽や南軽の開けた道では雄大な浅間山がサイクリングの楽しさを何倍にもしてくれる。

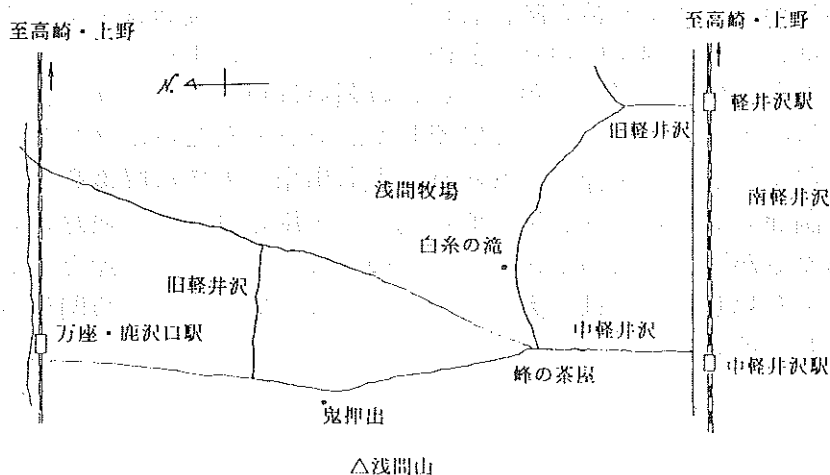
自転車は、宿や貸自転車屋で簡単に借りられるが、愛車を持って行けるものなら持って行きたいもの。楽しさが違う。

輪行なら上野から軽井沢までL特急で2時間足らず、日帰りでサイクリングを楽しむことも十分可能ではあるが、折角の若葉の候、せめて一泊はして高原の春をゆっくり味わいたいものである。

宿は、高級ホテルから民宿、ペンションに至るまで、この地域で探すのに苦労はない（例えば列車時刻表の巻末広告参照）。夏に比べて割引料金を設定しているところもあるようだ。

輪行の健脚派には、北上して峰の茶屋に出て、「鬼押出」または北軽井沢をへてJR万座・鹿沢口に至るコースもある。浅間山を見ながら春の高原を駆け抜けるのは爽快の一語に尽きよう。JR万座・鹿沢口から上野までL特急で約2時間40分。

今度は私も輪行でこのコースを走ってみたいと思っている。TCAの皆さんも春の軽井沢へ是非どうぞ！



＝東京いいところ 自転車散歩＝  
『東京再発見 / /』

TCAのフリーランも5回を重ね、各コースとも思いがけない発見があり参加者にも好評を得ています。11月のフリーランは、ニュースの到着が間際だったにもかかわらず、天候に恵まれて、3人の女性を含め、25人が走られました。

さて、次回からの予定をお知らせします。

\*

◇第6回は、原宿・新宿・早稲田方面＝えっ、箱根山や富士山を走るって…」、若者の街から新都心を富士塚を探して走ろう。

集合日時： 2月11日（木・祝） 10時00分

集合場所： 神宮外苑サイクリングセンター前

出 発： 10時15分 コース約14km

解 散： 14時 集合場所

担 当： 磯部光博 （リーダーズ・クラブ）

問 合 せ： 中村洋一郎 ☎03-3541-6466

◇第7回は、雑司ヶ谷・江古田・和田堀方面＝梅は咲いたか、桜はまだかいな……水温む春を求め、妙正寺川、善福寺川沿い緑地を訪ねる。

集合日時： 3月20日（土・祝）春分の日 10時

集合場所： 神宮外苑サイクリングセンター前

出 発： 10時15分 コース約32km

解 散： 15時頃 集合場所

担 当： 林 文博 （ロータリー クラブ）

問 合 せ： 中村洋一郎 ☎03-3541-6466

◇第8回は、世田谷方面＝勿論、花見ラン。各自の責任で浮かれて下さい。

集合日時： 4月4日（日） 10時20分

集合場所： 東急・田園調布駅西口

出 発： 10時30分 コース約11km 《主な見所》 宝来公園～  
九品仏～等々力不動～大塚山古墳～玉川大師～静嘉堂文庫～

解 散： 13時半頃 岡本民家園

担 当： 佐藤信彦 （ロータリー クラブ）

問 合 せ： 中村洋一郎 ☎03-3541-6466

尚、神宮外苑サイクリングセンター前を9時スタート、3時頃帰着で一緒されても結構です。25km加算、往路目黒通り、帰路駒沢通りの予定。

※サイクリング中は、事故、怪我等に十分注意して各自の責任において走って下さい。

## クラブ紹介 —第1回—

羽田サイクリングクラブの前身である、糺谷サイクリングクラブが、発展して現在に至りました。

昭和27年発足以来、本年で40年の歴史を誇り、現在では、大田区最大のクラブとして、大田区サイクリング連盟の軸となって、常に区民サイクリングの原動力となっております。

今日迄、無事故と会員の交通徳の高さをしめし、昭和37年に仙台に於いて、全国サイクリングラリーの会場で、全国から集まった400名のサイクリストの中で、東京代表として表彰されました。また、昭和55年には東京サイクリング協会25周年記念に表彰されました。クラブ員内には、日本一周を一人で自転車と共に、旅をする人もいれば、東京周辺のみを、のんびりと、楽しむ人もいるという、バラエティーにとんだクラブです。

発足当時は26名でスタートし、一時期はジュニアクラブもでき40名のクラブ員を誇りましたが、時代と共に衰退をし、今日では21名となり実働者は7~8名で月1回ミーティング、月1回のクラブランを実施しております。

◇ クラブ事務所所在地 ◇

大田区本羽田1-3-6 オカムラ自転車店内

TEL 03-3742-0870

---

## 多摩川バーベキューの集い

\*

恒例の春のバーベキューの集いが、今年も羽田サイクリングクラブとアラヤサイクリングクラブの方々のお骨折りにより、多摩川で出来ることとなりました。

\*

日 時：1992年3月28日（日） 正午～午後3時（雨天中止）  
会 場：多摩川にかかる第三京浜自動車道路の「多摩川橋」と、R246側「二子橋」の間の川崎市側の多摩川橋よりの河原。（決行後の雨の時は多摩川橋の下で行ないます）

集合場所：① 丸子橋の右岸（川崎市側） 午前11時半

② 二子橋の右岸 正 午

集合場所より係員が案内致します。

参加費：¥2,000（当日払い。バーベキュー代、保険料などにあてます）

申し込み：3月15日までに電話又は、ハガキに住所、氏名、年齢、連絡先電話番号、希望集合場所を記入して、下記へ連絡してください。

〒110 東京都台東区上野3-8-8

東京サイクリング協会「春のサイクリング係」 ☎ 03-3833-3969

その他：前日までのお問合せは協会までどうぞ。