

T C A ニ ュ ー ス No. 76

東京サイクリング協会 〒110 東京都台東区上野3-8-8 ☎03-3833-3969

サイクリストの五楽 ①輪楽・自転車を楽しむ ②行楽・旅を楽しむ ③道楽・道を楽しむ ④友楽・友を楽しむ ⑤遊楽・遊びを楽しむ

1993年6月発行

※ T C A 総会で新規約承認・新役員選任の運び

6月25日午後7時から、東京原宿・東郷記念館に役員・会員が参加してTCA総会が開催されます。この席上、新規約を審議、採択される見通しです。新規約、新規約に伴う新役員の顔ぶれもあわせて次回7月発行予定のニュースに掲載お知らせいたします。

9月15日16日山梨県甲府市を会場に 『第29回関東甲信越ブロックサイクリングラリー』

*

今年の関東甲信越ブロックラリーは山梨県甲府市を会場に実施されます。行事内容の詳細はJCAニュース5月号参照。

- 参加費はTCA会員は¥12,000
- 参加申込は、参加費を添えてTCA事務局まで。この際、この大会を含めた参加回数をご連絡下さい。
- 申込締切は7月10日

7月11日は「第7回視覚障害者とタンデムを楽しむ集い」 参加・協力をお願いします！！

*

7月11日(日)、明治神宮外苑サイクリング道路でTCAと東京都盲人福祉協会(都盲協)が共催する今年2回目のタンデムを楽しむ集いが行なわれます。これまでご協力してくださった方はもちろん、初めての方もぜひご参加下さい。時間は午前9時～12時頃までです。お申込はTCA事務局まで。

◎ビデオ『鈴木茂夫の自転車旅行術』は**会員特価**で販売中

TCAが企画・監修したTBS制作のビデオソフト『鈴木茂夫の自転車旅行術』は、会員向けに、定価¥7,000を会員は10%引きの¥6,300(送料は協会負担・実質18%引き)としております。お申込はTCA事務局まで。

「T C A 技術研修会のお知らせ」

前回好評だった「輪行」に続いて、下記のテーマで技術研修会を開催致します。皆様、奮って御参加下さい。T C A リーダーは、今年度の更新手続きも受付ますので積極的に出席をお願いします。

*

内 容：プランニングと記録の整理について

各自が自分の走り方に関して持っているテーマや、コース設定の際に心がけていることを数人の例をもとに話題提供し、全員で話し合いながら今後の参考としたいと思います。また、自分で所有している資料などがあれば当日持参して話題を提供して下さい。

◎主な話題提供（案）

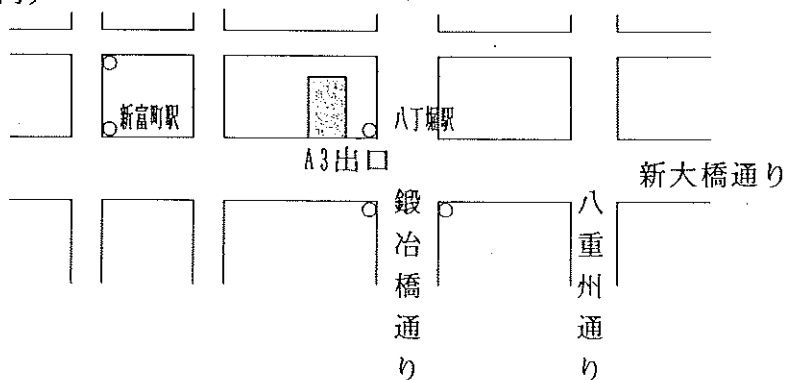
高木 康雄；自分のテーマ（国道、街道）と写真記録
北川 常夫；資料（地図）の収集と走行地図の作成
中村洋一郎；T C A フリーランのコースについて
磯部 光博；林道走行とルートプラン
川原 信義；走行レポートの作成について

日 時：平成5年7月10日（土）午後6時 ～ 9時
場 所：東京都勤労福祉会館 5階（☎ 03-3552-9131）
費 用：1,000 円（軽食、会場費他）
申 込：指導部 中村 ☎ 03-3541-6466 まで

尚、研修室の制限により 40 名で切とします。

*リーダーの方は、リーダー資格更新の対象になります。

[交通案内]



*最寄りの駅：地下鉄日比谷線八丁堀駅（A3出口）
地下鉄有楽町線新富町駅

T C A春の一泊旅行（那須高原）最終参加者17名

*

4月9日（金）～10日（土）一泊ラン、最終参加者は17名でした。コース・宿泊先案内を事前に送ってありましたので、自宅から走りだした人、車で来る人、ご夫妻水入らずで走る人など思い思いのプランで楽しみました。

その一つをご紹介します。

われわれ5人のパーティは先ず黒磯にて「与一そば」に舌づつみをうち、延々と続く上りに挑戦、途中雪を頂いた那須連山の見え隠れするのを楽しみながら松並木を走って行く、なかなか快調。向かい風そして気温はかなり低いが体はほてっている。残すところ10キロ余りとなり、牧場で絞り立ての牛乳で一服する。この頃から花吹雪のような雪がちらちら、これが吹雪になろうとは知らず、しばしその風情を楽しむ。

さてもう一頑張りとしてペダルに足を掛けたが、目の前に坂が迫っている。先頭は自転車で走りすぎてゆくが、一人押し始めると連鎖的に下りてしまう。なんだか雪も花吹雪などとのんびりしたことも言えない程に降り出す。こんな時にこの上りとは思いつつ乗り降りを繰り返す。雪はますます激しく、眼鏡のワイパーが必要な程だ。「この状況で走るなんて普通じゃない」私は歩くことに決めた。（普通じゃない人が5・6人はいたかも）それからどのくらい押したのでしょうか。とにかく吹雪の中を汗をかきつつ宿泊先へ到着。温泉に体を沈めて夕食を待つ。ヘルスメーターの数字は3キロも減っていた。

6時からの夕食には参加者すべて到着、お疲れさまでした。さてお楽しみの食事にこれまたびっくり、30人分はあろうかと思われる料理が、テーブルからはみ出すほどに並んでいる。吹雪の坂に苦労したことも、お酒のつまみとなり、大いに盛り上がる。たくさん食べるわがT C A会員をもってしても2時間の内には食べきれませんでした。

食事の後は、それぞれに、少しは消化の助けにと卓球に汗を流す人、静かに将棋をする人などさまざま、その中でも特出するのは戦中派の面々のカラオケ、どんなカラオケバーへ行っても、これだけ思いきり歌うことはないのではと思うほどの軍歌合唱。戦後派の歌う演歌やポップスが霞んでしまう。戦中派パワーに改めて脱帽。その後何人かは、夜の更けるのも忘れ遅くまで歓談。

翌朝、朝食を終えそれぞれのプランで出発、昨日の雪も道路が凍るまでは降らず天気は上々、那須連山も雪を重ね一段と朝日に輝いている。今日は快適な下りが待っている。だが現実には乙女の滝を見た後、板室の峠を越えることとなり、またまた嘆きの上りが続く。板室を越えた後はゆったりとした那須連山の懐に抱かれ、記念写真を撮りながら黒磯駅付近の竹井美術館へよる。

ここでしばらく名画鑑賞に浸る。付設されたレストランで昼食。食事を待つ間、今回の一泊ランの記念に雑木林をスケッチ、自家製ハガキを作る。昼食後、西那須野まで走り、「今度来たときは完走しよう」と心に思いつつ輪行、お疲れさま！ご同行の皆さまありがとうございました。（記：高木恵子）

＝東京いいところ 自転車散歩＝

《東京再発見 / /》

*

◇第12回は、来年の関東甲信越ブロックラリーのメインコースを検討しながら、パレス～両国～深川～外苑を参加者の意見をもとに、その場で決めて走ってみたいと思います。解散後、希望者で宿舎に決定している日本青年館で冷たいものを飲みながら歓談するのはいかがでしょうか。

集合日時： 8月8日（日） 9時30分

集合場所： パレスサイクリング道路受付テント前（皇居前警備派出所裏）

出 発： 9時45分 コース約 km

解 散： 14時半頃 神宮外苑サイクリングセンター前

担 当： 北川常夫 （F. C. T. C.）

問 合 せ： 中村洋一郎 ☎03-3541-6466

※フリーランは、ご承知の通り自由参加です。但し、離脱するときは仲間やコース担当者に声をかけて下さい。サイクリング中は、事故、怪我等に十分注意して各自の責任において走って下さい。

パソコン通信に「東京サイクリストネット」登場

パソコン通信に「東京サイクリストネット（略称・TCN）」が登場しました。パソコン通信は、パソコンもしくはワープロと電話回線を使ってネットワークの核となるホスト・コンピュータと結んで行います。現在、大手のパソコンネットには「PC-VAN」「NIFTY」「JAL-NET」「EYE-NET」などがあり、その運営主体はNEC、富士通、日本航空、フジテレビなどの大企業です。このほかに、小さな「草の根ネット」といわれるものが2000以上もあって、独自の活動をしており、全国でパソコン通信を楽しんでいる人たちの数は、200万人から300万人といわれます。このTCNは「草の根ネット」の一つで、昨年暮、TCA会員の味岡実さんが「サイクリストによるサイクリストのための『東京サイクリストネット』」を作ろうと開局したものです。現在会員数は百数十人、活発に活動しています。あなたも一度、アクセスしてみたいはいかがでしょう。

☆TCNの基本データは

アクセス点：03-3208-0722 通信速度：300/1200/2400 ゲストID：TCNGUEST

通信パラメータ：N81XN

☆入会方法 オンライン サインアップ

☆ネットの内容

①ネット案内 操作方法

②サイクル広場（MTBの広場 ツーリングの広場 アウトドアの広場 山岳サイクリング）

③イベント&情報広場（自転車クラブ紹介&イベント情報室 自転車大学）

④コース&レズータ（山岳サイクリング ツーリング レスレポート 宿 温泉 私の自転車紹介）

☆東京サイクリストネット（TCN）についての質問・問い合わせなどは

☎03-3208-5188 FAX03-3208-5531 味岡実さんへどうぞ。