



# TCA ニュース

= 2001年 3月発行 = 【No. 150】

発行 東京サイクリング協会 広報委員会

〒104-0061 東京都中央区銀座7-15-11 Tel・Fax 03-3541-6540

サイクリストの五楽 輪楽・自転車を楽しみ 行楽・旅を楽しみ 道楽・道を楽しみ 友楽・友を楽しみ 遊楽・遊びを楽しむ

## 事務局からのお知らせ

### 平成13年度評議員会開催

第8回評議員会を、4月25日(水) 午後7時～9時まで、文京区民センター3D会議室で行います。今年度は、評議員の改選年度になります。

主な議題 平成12年度活動報告、収支決算報告  
平成13年度活動計画、予算案  
評議員の改選 その他

### 平成13年度JCA会員証の更新をお願いします

東京協会の場合、**会費 5,000円です。**( JCA 4,000円、TCA 1,000円 )

更新の際は、事務処理の都合上、JCAから郵送される更新申込書が必要です。

特に、名前、JCAコード番号、7桁の郵便番号を忘れずにご連絡下さい。

更新申込は、東京サイクリング協会事務局(〒104-0061 東京都中央区銀座7-15-11)へ振込の場合の、口座番号は下記の通りです。

郵便振替：口座番号 00100-9-190048 東京サイクリング協会

銀行振込：さくら銀行銀座支店 口座普通 7401968 東京サイクリング協会



## 4月8日(日)

### 『視覚障害者とタンデムを楽しむ集い』

第31回『視覚障害者とタンデムを楽しむ集い』を神宮外苑サイクリングコースで開催します。今年は、東京地方も雪が多かったけど、桜の開花は平年並みのようなので、桜の花の下でサイクリングが楽しめそうです。

2001年度の開催予定は4回(4月・7月・9月・10月)を計画しています。今年初めての集いとなりますが、これからも皆様の積極的なご協力をお願いします。タンデム車が初めてという方でも、練習すればすぐに乗せられます。ボランティアとして参加協力していただける方は、事務局 中村(TEL 03-3541-6540)まで出来るだけ早めにご連絡下さい。ご協力していただいた方には昼食を用意します。

当日は、午前9時に神宮外苑サイクリングセンター前に集合して下さい。

10時よりスタートし、12時までサイクリングを楽しみます。

なお、雨天の場合は中止となりますので、わからないときは事務局へ問合せ下さい。

JCAインターネットホームページ URL : <http://www.j-cycling.org/>

# ～～バーベキュー&サイクリング in 若洲海浜公園～～

## TCA春のサイクリングのつどい

ゴールデンウィークが始まります。サイクリングのシーズンを迎えて、休日をゆったりと、野外活動を楽しみませんか・・・

今年も若洲海浜公園で、海を見ながらサイクリングとバーベキューを楽しむ集いを開催します。ご家族、お仲間を誘ってご参加下さい。

### { 開催要項 }

日 時：平成13年4月29日(日)午後1時～3時 (雨天中止)

会 場：都立若洲海浜公園キャンプ場(江東区若洲一番 先)

集 合：現地 午後0時30分

参加費：当日受付時にて徴収します。

大人 2,500円

子供 1,500円

(小学生)

6歳未満は無料

定 員：30名

参加資格：会員及び、  
その家族、仲間  
小学生以下は  
付添いが必要、  
中学生は保護者の同意が必要です。

事故などの保障は、保険の範囲のみです。

各自の責任において、参加・走行できる事。

内 容：サイクリングは現地集合のフリーランとします。

TCAフリーランを一緒に実施します。(全国大会Bコースをアレンジ)

バーベキュー不参加の方でも一緒に走って結構です。

集合：パレスサイクリング受付付近 9時45分 出発：10時

東京シティーサイクリングを楽しみながらキャンプ場へ

会場では、バーベキューパーティーをいたします。

食後は、公園内のサイクリングロードを、海を眺めながら走ったり、レクリエーションを楽しんで下さい。

携行品：各自の自転車・雨具・修理工具等 (コース内の貸自転車は ¥100/h)

申込方法：4月22日迄に下記事務局まで

〒104 0061 中央区銀座 7-15-11

東京サイクリング協会 『春のサイクリング係』(Fax: 03-3541-6540)

お問合せ：東京サイクリング協会 Tel: 03-3541-6540

当日の現地連絡先 Tel: 070-5025-6867

その他：参加費当日払いの為、申込みは確実にお願いします。先払いも歓迎します。

自動車をご利用の方は、公園駐車場 ¥500/回 です。

飲物は、ジュース・お茶の自動販売機が売店にあるのみです。

それ以外の希望者は、コース途中か、新木場駅付近でお求め下さい。



### 第37回 関東甲信越ブロックサイクリングラリー

平成13年度は栃木県塩原温泉で開催されます。

日 程；平成13年9月15日(土)～16日(日)雨天決行

開催地；栃木県黒磯市・西那須野町・塩原町・那須町

受 付；大会受付は、ホテルニュー塩原にて 15:00～16:00

宿 泊；ホテル ニュー塩原

コース；Aコース(一般)55km Bコース(ファミリー)19km

参加費；JCA会員 15,000円 一般 17,000円

申込み；平成13年6月1日～7月15日

詳しくは主管協会から開催要項が届きしだいニュースに掲載します。

### 東京シティーサイクリング大会

平成13年度から、JCAの特別普及奨励事業として東京シティーサイクリング大会が開催されます。

近年、地球温暖化防止が叫ばれ、自動車の排気ガスが大きな環境問題となっている折から、市民が休日を利用して自転車でゆっくり都内をサイクリングし、健康と英気を養うためのイベントとして創設されることになりました。

今年は、10月14日(日)で、お台場又は神宮外苑周辺(コース未定)の予定です。

TCAとしても、中心となって協力することになります。詳細については、打合わせが進み次第、報告致します。昨年 of 全国大会同様、会員諸兄のご協力をお願いします。

### サイクリング・ディレクター1級・2級移行講習会

キャンプ協会主催の講習会は平成12年度で終了し、平成13年度はOL協会が実施。

関東地区でのサイクリング・ディレクター移行講習会(OL協会と合同)日程

- 2級ディレクター 6月10日(日) 前橋
- 1級ディレクター 7月22日(日) 東京(会場は未定)
- 3級, 2級インストラクター対象のディレクター移行講習会受講資格特別措置  
現在、受講対象外のインストラクター3級の資格保有者で、同2級資格を受講できる経験年数がありながら指導者制度の改正により、資格取得ができなかったために、今次の2級ディレクター移行講習会の受講資格が得られない指導者の救済措置として、又2級インストラクターで、すでに2級ディレクターの資格を取り、さらに1級の資格を取得したい方のための特別措置としてレポートの提出が受講条件となっています。

**レポートの課題は、次のとおりです。対象者は、準備を進めておいて下さい。**

- レポート課題 [レポート用紙横書き 3枚 1,200字以上]
  - 3級インストラクター＝「サイクリング普及の社会的意義」について、あなたの考えを述べなさい。
  - 2級インストラクター＝「いま、野外活動指導者になにが求められているのか」について、あなたの指導経験を交えて述べなさい。
- ・指導経験、大会等参加実績記録(支部承認)
- ・提出は各移行講習会受講日までにJCAに郵送するか受講日当日に持参。
- ・段階的に順次受講する事。各登録料が必要となります。

# サイクルオリエンテーリングに参加してみませんか！！

サイクル・オリエンテーリング(OL)に参加しませんか。No.148号(1月)でフリーポイント方式について参加者の記事が載っているので、今回は、スコア方式について説明しようと思います。これは初めての試みで、参加者は、ポスト位置(地図に で記入)とポスト説明および得点(右の表)が記入されたカラーコピーの地図を配られ、全員一斉にスタートします。

各々が自分なりに配置と得点を考えて、狙ったポストを制限時間(90分)内に回って戻って来るものです。

ゴールの後、回って来たポストの得点で順位が決まります。ただし、制限時間を超えた分(2点/分)だけ減点されます。得点のパターンとして次のような結果となりました。

- Aさん 9個所( ) 105点
- Bさん 8個所( ) 80点
- Cさん 7個所( ) 60点
- Dさん 8個所( ) 90-40=50点

自分のペースで一時間半走って来た結果を楽しんでもらえれば良いと思います。

なお、Aクラスのフリーポイントは、指定された全てのポスト(今回は右の ~ )を回って時間を競うもので、ルートの設定で所要時間に差がでます。この結果も以下に示します。

ポスト位置説明			
B.スコア			
P.No.	C.No.	得点	説明
スタート			体育館西側
	71	15	橋の北側
	72	15	三角点
	51	10	駅の北側交差点西角
	73	15	時計塔
	81	15	橋と水門との間の広場
	52	10	自転車道南端
	53	10	歩道橋の上
	54	10	橋の東側歩道
	82	15	橋の北側歩道テラス
	21	5	門扉の柵
	55	10	交差点北西角
	83	15	サイクリングコース脇
	56	10	彫刻
	57	10	ガードレール
	58	10	サイクリングコース脇
	22	5	公園
	31	5	東屋
	32	5	駅前広場南端
	33	5	建物の西・街灯
	34	5	金網

