



TCA ニュース

= 2001年7月発行 = 【No. 154】

発行 東京サイクリング協会 広報委員会

〒104-0061 東京都中央区銀座7-15-11 Tel・Fax 03-3541-6540

サイクリストの五楽 輪楽・自転車を楽しむ 行楽・旅を楽しむ 道楽・道を楽しむ 友楽・友と楽しむ 遊楽・遊びを楽しむ



東京シティサイクリング大会

東京シティサイクリング大会の協力要請

昨年の「第44回 全国サイクリング大会 in 東京」では、60名の方にスタッフとしてご協力をいただき無事に大会を終了しました。

これを足掛りとして、今年は『東京シティサイクリング大会』として9月23日(日)に都庁から夢の島まで1,000人規模の大会が計画されております。

『東京シティサイクリング大会』の開催は、近年、地球温暖化防止が叫ばれ、自動車の排気ガスが大きな環境問題となっている折から、市民が休日を利用して自転車でゆっくり都内をサイクリングし、健康と英気を養うためのイベントとして、年一回東京で実施されることとしたものです。将来的には、バイクニューヨークのような大会を目標としています。また、この日は、「欧州ノーカーデー」にも呼応しています。

この大会にJCAより、TCAに50名の協力要請が来ております。

大会の主旨を理解して、皆様、ふるって参加・協力をお願いします。

まだ、担当内容、時間等の詳細は決まっていますが、当日協力可能な方は、事務局まで申し出て下さい。弁当・ユニフォームが支給される予定です。

東京いいところ自転車散歩=フリーラン

11月の予定となっていた第49回フリーランを、上記の東京シティサイクリング大会の下見を兼ねて8月に実施いたします。

日 時：8月12日(日) 集合 9時30分 (9時45分 スタート予定)

集合場所：神宮外苑サイクリングセンター

コース：外苑～西新宿・都庁～北参道～表参道～青山～赤坂見附～虎ノ門～桜田門～パレスサイクリング～佃～夢の島公園(解散 14時頃) 約28km

東京都・警視庁と協議中のためコースは、予定コースです。

担 当：北川常夫(当日の連絡は、携帯電話：090-9142-2621)

問合せ先：東京サイクリング協会事務局・中村(: 03-3541-6540)

注意事項：フリーランは自由参加です。但し、途中で離脱する時は仲間やコース担当者に声をかけて下さい。サイクリング中の事故、けが等に十分注意して各自の責任において走って下さい。

JCAインターネットホームページ URL : <http://www.j-cycling.org/>

JCAのホームページにBBS(電子掲示板)があります。

みんなで書き込みをして、情報交換の場として利用しましょう。

【6月末現在 会員数 269名】

インストラクター認定講習会 を受講して



T C A 会員：山内郁範

6月24日(日)、場所は夢の島体育館小研修室。朝は小雨がちらついて心配だったが、昼は完全に雨も上がり、夢の島からパレスまでサイクリングを楽しめた。午前中が座学講習、午後が実走講習だった。

1. 協会組織と指導者制度(渡辺委員) 協会組織、指導者制度、T C A 活動のお話があった。T C A が、昭和30年11月全国で4番目に組織化された任意団体で、以前リーダー制度があったことを学んだ。
2. 道路交通法と輸行制度(森嶋委員) 自転車に乗る人への交通安全を教える場がほとんどないことから、交通安全を教える大切さのお話があった。自転車は軽車両に当たり、自動車と同じような規制を受ける。夜間のライト点灯、酒気帯び運転の禁止。歩行者に対して自転車は脅威、あらためて身が引き締まる思いでお話を聞いた。
3. 乗り方指導法(藤田委員) T C A のCD-ROMで前もってノウハウを見て、姪っ子や仲間の子供達に乗り方を教えたくて、楽しみにしていた研修だった。パレスでの現地見学はとても参考になった。この乗り方教室は、T C A の素晴らしい財産だと思う。
4. グループの引率と走行の技術(北川委員) 私はいつも一人で走るの、どういった話があるのか楽しみだった。1人で5人見るより2人で10人を見る方が引率しやすいということ、一緒に走るテクニック、仲間や車への手信号情報伝達の技術、縦列走行における接触時の技術、走行時に信号で止まらない技術といったものを学んだ。
5. 部品・工具、メンテナンス修理(磯部委員) 協会に入会して、皆さんと仲間になって楽しめるのもメリットだが、色々なアドバイスをいただけるのも大きなメリットだと思う。これから一つずつ不具合の対処法を学んでいきたいと思う。

午後はコマ地図でパレスまで移動し、乗り方教室見学や自転車の定置チェックを受けた。コマ地図走行は、一昨年マイルドセブンラリーでその楽しさを知ったが、グループ走行は、一緒に走る人への配慮、信号、ペース、車線変更が難しかった。日曜のパレスを初めて訪れて、沢山の人が楽しんでいると知った。さらに、昨年の全国ラリーでお世話になった会員の方々がここで活躍されていた。これから機会があったら、色々な活動に参加してお手伝いしたい。

事務局からのお知らせ

インターネット上にT C A の情報共有スペースを設定しました。

6月11日からN T T コミュニケーションズがWebサイトにファイルを保存できるサービス「ShareStage」を開始しました。ユーザー登録すれば個人で50MBまで無料で利用できます。登録方法などについては、URL : <http://www.sharestage.com/> で確認して見てください。この「趣味・レクリエーション」のグループカテゴリーに「東京サイクリング協会」を登録しました。一般への公開ファイルとして今年発行分のニュース(pdf)をアップロードしてあります。他にグループメンバー限定として「東京いいとこ自転車散歩」の資料などを用意しております。会員相互の情報交換の場として上手に利用してみませんか。問い合わせは、t-kitagawa@hi-ho.ne.jpまで。