

TCA ニュース

= 2002年5月発行 = 【No. 162】

発行 東京サイクリング協会 広報委員会

〒104-0061 東京都中央区銀座7-15-11 Tel・Fax 03-3541-6540

サイクリストの五楽 輪楽・自転車を楽しみ 行楽・旅を楽しむ 道楽・道を楽しむ 友楽・友を楽しむ 遊楽・遊びを楽しむ

2002年度 活動計画

4月7日(日)	第35回 「視覚障害者とタンデムを楽しむ集い」 (神宮外苑)
4月17日(水)	第18回 理事会 (文京区民センター)
4月23日(火)	第9回 評議員会、第19回 理事会 (文京区民センター)
4月29日(祝)	バーベキューサイクリング 若洲海浜公園&第52回フリーラン
5月19日(日)	全国一斉ウォークラリー (江戸東京博物館) 都レク協力
5月26日(日)	自転車月間行事 (第7回ツアー・オブ・ジャパン) 協力45名
6月 日()	JCAインストラクター認定講習会
6月30日(日)	第36回 「視覚障害者とタンデムを楽しむ集い」 (パレス)
7月 日() ~ 日()	TCA一泊ラン
7月14日(日)~15日(月)	第46回 全国サイクリングラリー (徳島県)
7月24日(水)~25日(木)	第44回 自然公園大会 (青森県・十和田湖地区)
9月1日(日)	第37回 「視覚障害者とタンデムを楽しむ集い」 (神宮外苑)
9月22日(日)	第2回 東京シティサイクリング
9月23日(祝)~24日(火)	第38回 関東甲信越ブロックサイクリングラリー (山梨県)
9月29日(日)	第6回 都民スポレクふれあい大会 (パレス)
10月20日(日)	第38回 「視覚障害者とタンデムを楽しむ集い」 (パレス)
10月 日()	○自転車をもっと好きになる講習会
11月 日() ~ 日()	○秋のTCA一泊ラン
11月 日()	フリーラン 第53回 『東京いいところ自転車散歩』
11月 日()	サイクルオリエンテーリング(OL)大会
12月 日()	2002年を送る 『TCAサイクリストの夕べ』
1月 日()	フリーラン 第54回 『東京いいところ自転車散歩』 (初詣ラン)
2月 日()	自転車をもっと好きになる講習会
3月	

印はTCA独自で行なう事業

その他の行事	毎週日曜日・祝日	神宮外苑サイクリング道路に協力
	毎週日曜日	パレスサイクリング に協力
	毎月第2火曜日	常任委員会 (文京区民センター)

その他、以下の関係諸団体に担当理事が出席。

(財)日本サイクリング協会	関東甲信越ブロック連絡会議 TCA代表
(社)東京都レクリエーション協会	理事、TCA代表
(財)東京都盲人福祉協会	TCA代表
パレスサイクリング運営委員会	TCA代表
○美しい東京をつくる都民の会	TCA代表

【4月末現在 会員数 236名】

第4回サイクルOL (3/24)のポスト設定と回り方

TCA理事：北川 常夫

日向さんから「パレスをスタート・ゴールでサイクルOLを実施したい。」と言われた時は、都心地域で実施できるとは、思わなかった。

OLには必須な地図も、前回まで実施していた夢の島・若洲・台場は、好都合なことに1/25,000「東京南部」の一枚に収まっていた。ところが、東京の都心部分は、虎ノ門付近(東経139°45' 北緯35°40')を中心に4枚(東京首部・東京西部・東京西南部・東京南部)に分かれており、昔から貼り合わせるのに苦労していた。

しかし、近年のIT化によりパソコンを利用した地図の普及が進み、国土地理院からもCD-ROMで売り出されるようになった。これなら貼り合わせに苦労はいらぬ。なおかつ拡大・縮小が自由で、地図の色刷りの版に分かれているので、地名等の表記を消すことができる。しかもこれまで文字で隠されていた部分も読み取れるようになる。従って、これを採用することとして範囲の設定を開始する。

東は隅田川、北は神田川を目印としてA3サイズに収めて1/25,000を1/20,000に拡大して使用する。10年ほど続けてきた『東京いいところ自転車散歩』、一昨年の『全国大会 in 東京』、昨年の『東京シティサイクリング』等と都心のルートに関する手持ちは十分である。

日曜の都心は比較的車が少ないけれど、なるべく車の入らないルートを考慮してポストを配置する。おかげで、後から車で回収して回るのに自分達が苦労してしまった。

設置は、4人で分担して当日の朝、それぞれ自宅から置いて来ることにした。

私なりに考えた効率的な回り方を参考までに示すと以下のとおりです。

駿河台から飯田橋・九段・四ッ谷・信濃町・赤坂に至る西側の地域は、地形が複雑で起伏が多いため早目に攻めることで 青山墓地15点 跨線橋の南15点を先に取りに行き、後半東側のゾーンを回することを考えて右回りを設定する。

スタートしたらサイクリングコースは右折するようになっているが、直ぐにコース外へ出て直進し楠公の休憩所へ向かって走る。これで二重橋前交差点の信号待ちとサイクリングコース内走行の速度制限を回避できる。再度、サイクリングコースに合流し祝田橋の交差点を抜けて日比谷公園に入ると 三笠山が5点。

次に国会前庭へ行き 水準原点が5点。国会正門前の道路を南下して潮見坂を下り西幸門前交差点を右折して 愛宕山15点へ向かう。ここには、新坂の登山道を地図上に赤い線で追記してある。

愛宕山を下ってきたら米国大使館の前を抜けて赤坂六丁目 勝海舟屋敷跡の大銀杏10点。このままの高度を維持して氷川神社と米国大使館宿舎の間の道を通って六本木から外苑東通りを乃木坂で左折して赤線で追記してある南青山陸橋を渡れば 青山墓地15点まで、高低差の影響が少なく走ることができる。

次は北上して神宮外苑サイクリングコースを抜け、絵画館裏の首都高入り口脇に入ると 跨線橋の南15点。慶応病院の南を東へ向かって信濃町駅の脇に入り出羽坂を下って右折し 鮫ヶ橋跡の祠10点に出る。

迎賓館の前を通過して喰違見附から紀尾井坂を下って 清水谷公園10点へ行く。

戻って上智大学東側の清水坂を登って四ッ谷駅前へ出て 四ッ谷土手10点に、そのまま市ヶ谷駅前へ出たら靖国通りを東へ向かって 田安門10点。ここから靖国神社の前の道を北上すれば 牛込見附跡15点までは、一本道である。 四ッ谷土手から外濠に沿って先に 牛込見附跡そして 田安門へ回る案もあるが、次に さいかち坂10点へ行き難いし勾配の変化も激しくなってしまう。

牛込見附跡から線路に沿って東へ向かい水道橋から、さいかち坂を登れば 10点。

戻って左折し小栗坂・錦華通りを南下して駿河台下に出て右折、錦橋からパレスサイク

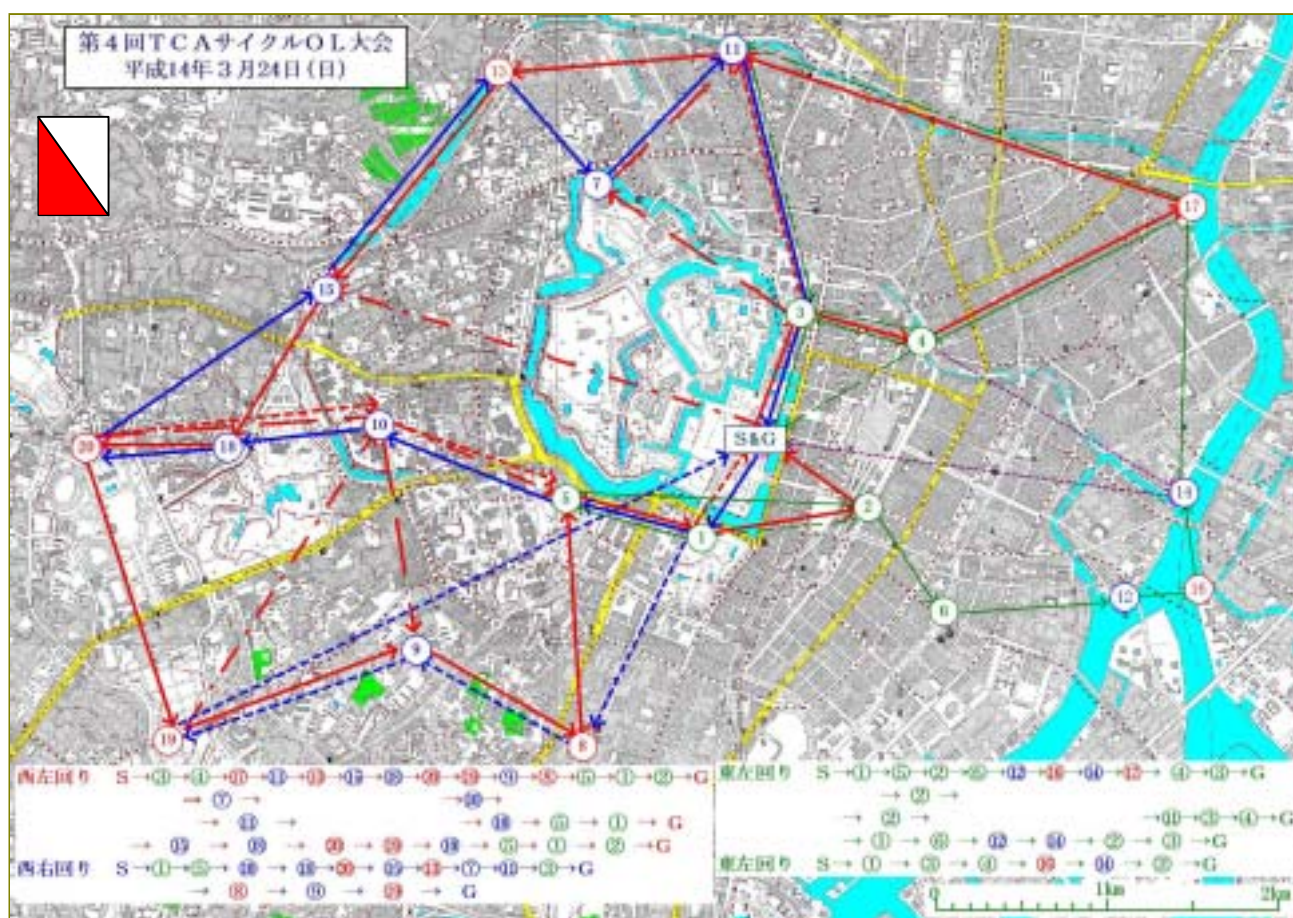
リングのコースに入り三井物産と三和銀行の間をいけば 平将門の首塚 5 点。そのまま東へ直進すれば 常盤橋公園 5 点。 から東京駅八重洲口前を通過して 鍛冶橋跡 5 点へ行ってからゴールしても145点の得点である。

もっとがんばるなら日本銀行の前を入れて隅田川まで突っ走れば 親水テラス(浜町)15点。また、 を捨てて日本橋川に沿って隅田川に出て 、 、 と集中している地点を目指す選択もある。 親水テラス(浜町)から永代橋まで右岸の親水テラスを南下して 永代橋親水テラス10点。制限時間が迫っていれば無理をしないで 鍛冶橋跡 5 点へ直行する。余裕があれば永代橋を南側の歩道で渡り、巽橋の手前に追記した人道橋を使って 越中島 15点へ向かう。

きびしいようなら 霊岸島検潮所10点へ寄ってから、中央区役所前の三叉の橋 三吉橋 5 点に向かい、 鍛冶橋跡 5 点を経由してゴール地点のパレスへ戻る。

ポストの位置と当日の参加者が回ったルートを下図に示す。

最初から を捨てて残りを全部回るのが最も効率良い方法であるかも知れない。



事務局からのお知らせ

TCAニュースの発送が変わります

今年度からCYCLING JAPAN (JCA NEWS)が季刊となりますがTCAニュースは、これまでどおり(年間10号程度)発行したいので、単独で郵送されることがあります。

JCAインターネットホームページ URL : <http://www.j-cycling.org/>

東京サイクリング協会役員名簿

平成14年度・15年度

役 職	氏 名	備 考
顧 問	吉川 清太郎 柳田 青蘭	会社役員・パレスサイクリング運営委員会会長 書道家
会 長 副 会 長 "	小杉 隆 加藤 元彦 永井 英次	帝京大学教授 元文部大臣・前衆議院議員 (財)日本サイクリング協会東京支部支部長
専 務 理 事 理 事 事 務 局 長 " 指 導 部 長 " " " " " " 指 導 副 部 長 " 総 務 部 長 " 広 報 部 長 " 事 業 部 長 " " "	日向 宏之 中村 洋一郎 武田 俊夫 高木 康雄 小笠原 淑夫 小川 和也 高木 恵子 斉藤 勇二 渡辺 康雄 北川 常夫 森嶋 一男 磯部 光博 林 文博 藤田 伸一 池田 宰	神宮外苑サイクリングセンター担当 パレスサイクリング担当 美しい東京をつくる都民の会 T C A 代表 東京都レクリエーション協会 理事 東京都レクリエーション協会 T C A 代表 東京都盲人福祉協会 担当
監 事	松本 吉弘 千葉 茂樹	
相 談 役	北川 四郎 橋本 豊 福島 松吉 市川 博保	元 常任理事・検定委員長 元 副会長 元 副会長 元 副会長
評 議 員	内田 実・及川 清・岡田 博正・影山 保政・川原 信義 小山 富蔵・近藤 武男・近藤 隼人・田島 寛一・茅野 純 得田 惇一・中田 修二・増田 治男・松山 盛雄	(50音順)

専務理事が交代しました。

東京サイクリング協会

事務局所在地：

〒 104-0061

東京都中央区銀座7-15-11

・ Fax 03-3541-6540

J C A

(財)日本サイクリング協会

東京支部

