



TCA ニュース

= 2003年5月発行 = 【No. 171】

発行 東京サイクリング協会 広報委員会

〒104-0061 東京都中央区銀座7-15-11 Tel・Fax 03-3541-6540

サイクリストの五楽 輪楽・自転車を楽しみ 行楽・旅を楽しむ 道楽・道を楽しむ 友楽・友と楽しみ 遊楽・遊びを楽しむ

2003年度 活動計画

4月6日(日)	第39回 「視覚障害者とタンデムを楽しむ集い」 (神宮外苑)
4月15日(火)	第20回 理事会 (文京区民センター)
4月22日(火)	第10回 評議員会、第21回 理事会 (文京区民センター)
4月29日(祝)	バーベキューサイクリング若洲海浜公園 & 第56回フリーラン
5月28日(水)	学校安全教育指導者研修会 指導協力者派遣 6名
6月8日(日)	○第40回 「視覚障害者とタンデムを楽しむ集い」 (パレス)
6月14日(土)	自転車をもっと好きになる講習会「人間エンジン」
7月5日(土)~6日(日)	TCA春の一泊ラン 伊豆大島
7月12日(土)~13日(日)	第47回 全国サイクリングラリー (大分県)
7月23日(水)~24日(木)	第45回 自然公園大会 (茨城県・玉造町)
8月 日(日)	第57回 フリーラン「東京いいところ自転車散歩」
9月13日(土)~14日(日)	第39回 関東甲信越ブロックサイクリングラリー (千葉県)
9月15日(日)	第41回 「視覚障害者とタンデムを楽しむ集い」 (神宮外苑)
9月21日(日)	第3回 2003東京シティサイクリング 実施協力 60名
9月28日(日)	第7回 都民スポレクふれあい大会 (パレス)
10月19日(日)	第42回 「視覚障害者とタンデムを楽しむ集い」 (パレス)
10月 日()	○東京ハーフセンチュリー
11月 日()~ 日()	○秋のTCA一泊ラン
11月 日()	第58回 フリーラン『東京いいところ自転車散歩』
11月 日()	サイクルオリエンテーリング(OL)大会
12月12日(金)	2003年を送る『TCAサイクリストの夕べ』
1月 日()	第59回 フリーラン『東京いいところ自転車散歩』(初詣ラン)
2月 日()	自転車をもっと好きになる講習会
3月 日()	JCAインストラクター認定講習会

印はTCA独自で行なう事業

その他の行事	毎週日曜日・祝日	神宮外苑サイクリング道路に協力
	毎週日曜日	パレスサイクリング に協力
	毎月第2火曜日	常任委員会開催 (文京区民センター)

その他、以下の関係諸団体に担当理事が出席。

(財)日本サイクリング協会	関東甲信越ブロック連絡会議 TCA代表
(社)東京都レクリエーション協会	TCA代表
(財)東京都盲人福祉協会	TCA代表
パレスサイクリング運営委員会	TCA代表
○美しい東京をつくる都民の会	TCA代表

【4月末現在 会員数 255名】

第40回 『視覚障害者とタンデムを楽しむ集い』

6月8日(日)にパレスサイクリングコースで行います。ボランティアとして協力して頂ける方は、事務局 中村(TEL 03-3541-6540)までご連絡下さい。ご協力頂いた方には昼食を用意します。午前9時半までに受付前に集合してください。

雨天の場合は中止となります。当日不明な時は、下記にお問合せください。

TEL : 03 - 3211 - 5020 又は 中村携帯 : 070 - 5025 - 6867

『自転車をもっと好きになる講習会』

自転車をもっと好きになる話、今回は『人間エンジン』についてです。

バイクスポーツの主役は人間です。これまでは、自転車という機械についての知識や実務や法規についてはいろいろ経験してきましたが、主役の「人間」についての知識は関心がありませんでした。今回は、自転車遊びの主役 - 人間エンジン - 脳の精緻な働き、神経・筋肉の働きなど心身の健康にどの

ように作用し寄与しているのか？ウォーミングアップ、クーリングダウンはなぜ絶対必要なのか？などの知識が得られる興味ある話です。

➤ 日 時 : 2003年6月14日(土) 午後2時～4時

➤ 場 所 : 中央区明石町区民館二階三号室

➤ 申込み : 先着30名 無料

参加希望者は事務局まで。



第39回 関東甲信越ブロックサイクリング大会in千葉

9月に開催の関東甲信越ブロックサイクリング大会の開催要項が事務局にありますので、ご希望の方は事務局にご連絡ください。参加申込み締め切りは7月10日です。

伊豆大島一泊ラン

潮風を体中に受けて走る海岸線、体力勝負の三原山登山(選択)。

今年も景勝地、観光施設を巡る伊豆大島をコースに選んでみました。今回は、'05年開催の関東甲信越ブロックラリー東京大会の候補地としての下見も兼ねています。

- 日 程 : 平成15年7月4日(金) 22:00 ~ 6日(日) 19:00
竹芝栈橋集合 : 22時、出港 : 23時 * 船は全て座席指定となっています
- 会 費 : 会 員 18,000円(宿泊1泊2食、船賃)
会員外 20,000円(宿泊1泊2食、船賃+保険等経費)
(昼食・自転車利用料金・観光施設利用料金等は含まれません)
- 内 容 : 大島一周コース(中級向き) プラス三原山登山(健脚者)
(伴走車を用意しますので、自信のない方は一部車でどうぞ)
- 自転車 : 自己負担 参考までに
輪行片道500円(船)、レンタル2日間3,000円(参加申込時、申込)
- 申込み : **締切り6月16日** 参加費を添えて、東京サイクリング協会事務局まで
- 日 程 : 7月4日(金) 22:00 集合、23:00 乗船・出港
詳しいコース案内、スケジュールは6月号でご案内します。

東京サイクリング協会役員名簿

(財)日本サイクリング協会 東京支部

平成15年度

役 職	氏 名	備 考
顧問	吉川 清太郎 柳田 青蘭	会社役員・パレスサイクリング運営委員会会長 書道家
会長 副会長 "	小杉 隆 加藤 元彦 永井 英次	帝京大学教授 元文部大臣・前衆議院議員 (財)日本サイクリング協会東京支部支部長
専務理事 理事 事務局長 " 指導部長 " " " " " " 指導副部長 " 総務部長 " 広報部長 " 事業部長 " " "	日向 宏之 中村 洋一郎 武田 俊夫 高木 康雄 小笠原 淑夫 小川 和也 高木 恵子 斉藤 勇二 渡辺 康雄 北川 常夫 森嶋 一男 磯部 光博 林 文博 藤田 伸一 池田 幸	神宮外苑サイクリングセンター担当 パレスサイクリング担当 美しい東京をつくる都民の会 T C A 代表 東京都レクリエーション協会 T C A 代表 東京都盲人福祉協会 担当
監事	松本 吉弘 千葉 茂樹	
相談役	北川 四郎 橋本 豊 福島 松吉 市川 博保	元 常任理事・検定委員長 元 副会長 元 副会長 元 副会長
評議員 (50音順)	内田 実・及川 清・岡田 博正・影山 保政・川原 信義 小山 富蔵・近藤 武男・近藤 隼人・田島 寛一・茅野 純 得田 惇一・中田 修二・増田 治男・松山 盛雄・*古藤田 弘	

評議員の改選に伴い、理事会の推薦により古藤田 弘氏が選出されました。

T C A

東京サイクリング協会

事務局所在地：

〒 104-0061

東京都中央区銀座7-15-11

・Fax 03-3541-6540

J C A

(財)日本サイクリング協会

東京支部

