



TCA ニュース

= 2003年11月発行 = 【No. 176】

発行 東京サイクリング協会 広報委員会

〒104-0061 東京都中央区銀座7-15-11 Tel・Fax 03-3541-6540

サイクリストの五楽 輪楽・自転車を楽しむ 行楽・旅を楽しむ 道楽・道を楽しむ 友楽・友と楽しむ 遊楽・遊びを楽しむ

センチュリー・プロジェクト

TCA理事：北川 常夫

4月の理事会で日向専務理事がセンチュリーを提案した。やりたいけれど都内では、無理だと思っていた。ただし「23区を一周すると丁度これくらいの距離になるな、いつかやってみたいな」とは考えていた。

まずは、プロジェクトチームを立ち上げてメンバーを集めた。6月4日に1回目の実行委員会を開き、日向・中村・小川・渡辺・北川・磯部・内田・足利・古藤田の9人が集まって打ち合わせを始めた。

ハーフでも良いから10月に実施しよう。コースは、多摩川サイクリング道路・多摩湖自転車道・江戸川・荒川のサイクリングコースが候補に上がる。

各自が調査し検討を始める。多摩川は混雑がひどい。多摩湖自転車道は車止めが多い。荒川は、走行性が良いが距離が短い。江戸川か多摩川でなんとか実施するしかないか。

ところが荒川については、左右両岸が使えることに気がついた。20kmでも両岸を往復すれば、 $2 \times 2 \times 20 = 80\text{km}$ になる。走路も広くて申し分なし。

そんなところにARA(荒川知水資料館発行)6月号で自転車特集をやってくれた。すてきなMAPも載っていた。これは便利に使える。

両岸の距離を計算して80kmの帳尻あわせに懸命。2倍して足したり引いたり、渡るのに具合の良い橋を探さなければ。ここでもコース作りに橋がかかわってくる。

なんとかコースの見当をつけた。皆で試走する日程が合わないので、道標と富士塚調査をこちらの方面重点にして走る。「東京いいとこ自転車散歩」も、試走を兼ねて設定してしまえ。東大島駅集合で荒川中川に沿って走ろう。スタートゴールは大島小松川公園を見つけた。きっかけは、ACCの芋煮会。

専務理事が言った。「40kmのクォーターも設定しよう。片道だけの参加も認めよう。」

次々と余計なことを思いつく人だ。おかげで今度は、二つの40kmのバリエーションを考える必要がある。折り返し地点には、チェック要員も必要だ。何名の人員が要るのか？最低10~12人が必要のようだ。加藤副会長と小笠原さんが協力OKとのこと。

募集要項も作らなければ。なんとか8月号のニュースに載せた。

しかし、ほかにも東京シティサイクリング(9/21)の準備と都民スポレク大会(9/28)のサイクルOLのポスト配置も考えなければ。盲人タンDEM(9/15)と関東ブロック大会(9/13,14)にも顔を出さなければ。時間が足りない。

この時期に行事が集中するのは、なんとかならないものだろうか？今年度の乗用環境調査が、未だ動き出さないのが不幸中の幸いであった。

ゼッケンは、どうしよう。プリンタで印刷した物で作れるかもしれない。試作してメールしたら近藤隼人さんがデザインし直してくれた。耐水スプレーをかける提案が出てきた。

伊東屋へ行ってみたらカラーの綴じ紐を見つけた。プリンタ用の厚紙とスプレーを一緒に購入。都民スポレク大会のサイクルOLで試用してみると、いけそうだった。

ハーフとクォーターを区別しなければ、との提案。えーい、色を変えた物を作るか？ニワトリの白とひよこの黄色にしよう。再び伊東屋へ行ってカラー用紙とカラーラベルを探す。上手い具合に赤・青・黄・緑・白と5色セットの丸ラベルがあった。白と黄色が入っているが幸いにも白と黄色のゼッケンと逆に組み合わせれば有効となる。ハーフは赤 青 黄 緑を、クォーターA(往復)は赤 白。クォーターB(片道)は赤 青を各々のチェック地点でゼッケンに貼ることで、これに決定。

コース案内図も作る必要がある。1/25,000の地図画像データを切り貼りしてみたがレイアウトが収まらない。苦し紛れにARAのMAPをスキャナーで読み取って矢印と地点番号の ~ を加筆した。A3一枚でカラーコピーすれば具合が良い。集合場所の大島小松川公園の地図と一緒に郵送した。

加藤先生と古藤田君が別の予定が入って当日来られなくなった。急遽、事務局から岡田さん、中田さん、田中美千代さんに電話してお願いする。並川・谷合君も参加しながら協力してくれるとのこと。

記念品の手配を磯部君にしてもらおう。準備が終わったと思ったら完走証に気がついた。内田さんが提案してくれていた。ファイルを開きながら他県協会でもらった物と比べてみた。背景に写真が入っている物があった。上手く収まらなかった地図を思い出した。案内図としては使えないけれど画像デザインとしてなら使えるかも。A5サイズに思い切って縮小してみた。この上に、内田さんのテキストを重ねた。名前を入力し印刷して事務局へ持って行って中村さんと一緒に協会印と浮き出しのプレス印を押して完成。

前日になったら天気予報で降水確率60%なんて言い出した。数人で事務局に集まってチェック方法の確認をする。計時はGPSの時計が使えるようだ。気がつかなかった。

水とバナナの買い出しをする。夜のうちに降って朝になると止むらしい。

案の定、夜になって降ってきた。朝になっても降り止まない。今回は、スペアタイヤを余分に持ってチューブラーで行くことにする。700cのチューブにパッチセットとチェンも持った。雨具を被って集合地点へ走り出した。なんか調子が出ない。ちんたら走って8時5分に到着した。



受付を開始する。

やはり欠席者が多い。クラスの変更もある。予備のゼッケンと完走証を準備しておいて良かった。

雨も止んだ。岩淵水門の小川さんに携帯で連絡して確認の後、5人/2分でスタートさせる。

改めて岩淵にゼッケン変更と欠席者の連絡をする。

右岸河口までの往復9kmを20~30分で折り返して来た。通過を確認して、後は左岸中土手の往復の通過を確認すれば良い。試しに中土手へ走って行ってみた。

今度は双眼鏡も必要か。東京シティサイクリングに準備したチョークの粉でゴールへの誘

導の矢印を路面に描いて準備完了。

専務理事と土手の上で対岸の競艇場のスタンドを見ながら話をしていた。「観客がいなくなったから券を買いに行っているのだ。ぼちぼち集まってきたから間もなく始まるぜ。」

ジョギングしている外人女性を見つけて「センチュリーランと言うのは適切じゃない。センチュリーライドの方が正しいと思う。」

確かにそうかも知れない。

来年は、春（5月）に実施しよう。距離も延ばそう。

果たして160 kmのコースが作れるか？

「スリークォーターでも良い。」

専務理事の発想につくづく感心する。120 kmならなんとかなるかも知れない。

清砂大橋も来春完成する。名前もセンチュリーライドとしよう。



~~~~~

## 第58回フリーラン = 新春初詣ラン



### 『調布七福神巡り』

平成16年の新春初詣ランは、調布七福神をまわります。初めて都心から離れて多摩地区での実施です。これまで都心の集合で参加できなかった方は、奮ってご参加ください。なお、午後に懇親会を予定しています。

- 日 時：平成16年1月4日（日）9時30分～13時頃 雨天中止
- 集 合：京王線 つつじヶ丘駅 南口 9時30分集合 10時出発
- コース：京王線 つつじヶ丘駅(南口) 昌翁寺(寿老人) 明照院(弁財天)  
西光寺(大黒天) 常性寺(布袋尊) 大正寺(恵比寿) 祇園寺(福祿寿)  
深大寺(毘沙門天) 解散（JR中央線三鷹駅）約2.2km
- 担当者：渡辺康雄（当日の連絡 090-8514-1967）
- その他：フリーランは自由参加です。ただし、途中で離脱する時は仲間やコース担当者に声をかけてください。サイクリング中の事故、けが等に十分注意して各自の責任において走ってください。

## 新年懇親会

新春初詣ランの後に懇親会を計画しております。懇親会だけの参加もOKです。都合のつく方は、奮ってご参加ください。

- 日 時：平成16年1月4日（日）13時
- 場 所：三鷹駅前コミュニティーセンター
- 会 費：1,000円（予定）
- 問合せ先：東京サイクリング協会事務局（電話：03-3541-6540）
- 注意事項：会場は、予約中のため変更になる場合があります。  
当日の問合せ、連絡先は、090-8514-1967（渡辺康雄）へ

# 事務局からのお知らせ

## 全国大会の記念バッジ

全国サイクリングラリー（大分県）の記念バッジが事務局に届きました。参加者に配布中です。対象者へは、事務局へ取りに来てくれるか集まりの時（サイクリストの夕べ、初詣ラン）にお渡しします。

## ブロックラリー

関東甲信越ブロックラリーの報告書と写真集（CD-ROM）が千葉県協会より送られてきました。希望者にコピー（CD代別）します。事務局へ申し出てください。

## メールアドレス

以前のニュースでメールアドレスとFAXについて事務局宛に教えていただくようお願いしました。名簿の処理が煩雑なためニュースの発送は全員に郵送していますが、カラーの電子ファイル送信や、埼玉協会から二ヶ月毎に送られてくるSCANEWSの転送をしています。これからも緊急な場合の連絡などに活用したいと思いますので、メールアドレスを取得している方は、お知らせください。現在50名程度の会員に送信しております。

## インストラクター講習

今年度のJCAサイクリングインストラクターの認定講習会が、来年2月(21～22日予定)に埼玉県協会の主催で上尾のスポーツ研修センターで実施される予定です。

なお、受講する際には所属協会の推薦が必要となります。詳細は、事務局へお問い合わせください。

## 行事参加のすすめ

JCA総合保障制度の保険の目的以外にも協会行事に参加することで交流を深めてみませんか？

TCAには、色々なメンバーがおります。指導者資格・地域・年齢等について事務局へお問い合わせください。差し支えの無い範囲で紹介します。

取合えず、年末の「サイクリストの夕べ」や「新春初詣ラン」に参加してみませんか。

## 会員数 301名に

今月(11/1現在)で会員数が301名になりました。平成8年の305名以来、300名を下回っております。内訳は、248(継続) + 53(新規)です。11人が10月からの新入会員です。これからも会員へのサービスを意識して活動したいと思います。よろしくお願ひします。

| 平成年 | 6    | 7    | 8    | 9    | 10   | 11   | 12   | 13   | 14   | 15   |
|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 西暦  | 1994 | 1995 | 1996 | 1997 | 1998 | 1999 | 2000 | 2001 | 2002 | 2003 |
| 会員数 | 299  | 276  | 305  | 274  | 262  | 264  | 286  | 278  | 295  | 301  |
| 継続  | 260  | 238  | 269  | 238  | 226  | 229  | 249  | 240  | 243  | 248  |
| 新規  | 39   | 38   | 36   | 36   | 36   | 35   | 37   | 38   | 52   | 53   |

東京いいとこ自転車散歩ホームページ URL : <http://www.hi-ho.ne.jp/t-kitagawa/>

【11月現在 会員数 301名】