



# TCA ニュース

= 2004年5月発行 = 【No. 182】

発行 東京サイクリング協会 広報委員会

〒104-0061 東京都中央区銀座7-15-11 Tel・Fax 03-3541-6540

サイクリストの五楽 輪楽・自転車を楽しむ 行楽・旅を楽しむ 道楽・道を楽しむ 友楽・友と楽しむ 遊楽・遊びを楽しむ

## 2004年度 活動計画

印はTCA独自で行なう事業

4月4日(日)	第43回 「視覚障害者とタンデムを楽しむ集い」 (神宮外苑)
4月13日(火)	第22回 理事会 (文京区民センター)
4月19日(火)	第11回 評議員会、第23回 理事会 (文京区民センター)
4月29日(祝)	バーベキューサイクリング若洲海浜公園
5月4日(祝)	○東京センチュリーライド
5月30日(日)	自転車月間行事 (8th ツア・オブ・ジャパン) 立哨協力 35名
6月6日(日)	○第44回 「視覚障害者とタンデムを楽しむ集い」 (パレス)
6月18日(金)~20日(日)	TCA春の一泊ラン 伊豆大島
7月7日(水)	自転車をもっと好きになる講習会「ウォーミングアップ」
7月17日(土)	自転車をもっと好きになる講習会「バンクを走る」
7月28日(水)~29日(木)	第46回 自然公園大会 (栃木県・塩原)
8月1日(日)~2日(月)	第48回 全国サイクリングラリー in 石川県
9月5日(日)	第45回 「視覚障害者とタンデムを楽しむ集い」 (神宮外苑)
9月19日(日)	2004 東京シティサイクリング 実施協力
9月26日(日)	第8回 都民スポレクふれあい大会 (パレス)
10月1日(金)~3日(日)	○秋のTCA一泊ラン「伊豆大島」
10月10日(日)~11日(祝)	第40回 関東甲信越ブロックサイクリングラリー (埼玉県)
11月7日(日)	第46回 「視覚障害者とタンデムを楽しむ集い」 (パレス)
11月 日( )	第59回 フリーラン『東京いいところ自転車散歩』
11月 日( )	サイクルオリエンテーリング(OL)大会
12月 日(金)	2004年を送る『TCAサイクリストの夕べ』
1月 日( )	第60回 フリーラン『東京いいところ自転車散歩』(初詣ラン)
2月 日( )	自転車をもっと好きになる講習会
3月 日( )	自転車をもっと好きになる講習会『ハトメイト'バ'イタル展』
その他の行事 毎週日曜日・祝日 神宮外苑サイクリング道路に協力	

毎週日曜日

パレスサイクリング に協力

毎月第1火曜日

常任委員会開催 (文京区民センター)

その他、以下の関係諸団体に担当理事が出席。

(財)日本サイクリング協会

関東甲信越ブロック連絡会議 TCA 代表

(社)東京都レクリエーション協会

TCA 代表

(財)東京都盲人福祉協会

TCA 代表

パレスサイクリング運営委員会

TCA 代表

【5月現在 会員数290名】

# T C A 一泊ラン 伊豆大島



碧い海と潮の香り、潮風を体中に受けて走る海岸線、  
体力勝負の三原山登山(選択)、そして走った後の温泉・・・。

今回も、前回好評だった伊豆大島の景勝地、観光施設を巡るコースに選んでみました。  
来年は、東京サイクリング協会で関東甲信越ブロックサイクリングラリーの主催をする年となります。(大島での開催が有力)

理事の方は、来年秋に向けての、今年秋のリハーサルを鑑みての開催となります。

- 日 程： 2004年6月18日(金) 22:00 ~ 20日(日) 19:00  
竹芝桟橋集合：22時、出港：23時 \*船は全て座席指定となっています
- 会 費： 会 員 18,000円(宿泊1泊2食、船賃)  
会員外 20,000円(宿泊1泊2食、船賃+保険等経費)  
-昼食・自転車利用料金(輪行、レンタル)・入場料等は含まれません-
- 内 容： 大島一周コース(中級向き) プラス三原山登山(健脚者)  
(伴走車を用意しますので、自信のない方は一部車でどうぞ)  
バーベキューパーティー
- 自転車：自己負担ですが、参考までに  
輪行 往復無料(船のみ)、レンタル2日間3,000円(参加申込時、申込)
- 申込み：**締切り6月4日** 参加費を添えて、東京サイクリング協会事務局まで
- 実施要領

日程	6月18日	22:00 集合 23:00 乗船・出港
	6月19日	05:10 到着 仮眠・朝食 08:00 サイクリング出発(左回り) 16:30 サイクリング終了(17:00までにチェックイン)
	6月20日	08:00 サイクリング出発 15:00 サイクリング終了 16:30 乗船・出港 18:50 到着・解散
コース	6月19日	郷土芸能館 郷土資料館 リス園 牧場(牛乳) 海岸線 サイクリングコース 貝の博物館 大島火山博物館 -昼食(島の料理)- 波浮港 宿
	6月20日	1) 裏砂漠の登りのあと、そのまま三原山登山道へ 噴火口見学・観光 船着き場 合流後、海岸の温泉 2) 裏砂漠の登りの後、島公園手前まで下り。 大島公園見学 船着き場 合流後、海岸の温泉

## 自転車をもっと好きになる講習会

自転車をもっと好きになる講習会、今回のテーマは『ウォーミングアップ』です。  
ウォーミングアップはなぜ必要か?と「自転車健康法」について分かりやすく話をしてくれます。

- 日 時：2004年7月7日(水) 19時~20時半
- 集合場所：文京区民センター2B会議室
- 講 師：加藤元彦氏(歯学博士・カイロプラクター・T C A副会長)
- 申し込み：参加ご希望の方は、事務局(中村)までご連絡ください。

## 事務局からのお知らせ

### 全国サイクリング大会 in 石川

第48回全国サイクリング大会が「湯の香、潮の香、さわやかサイクリング」をテーマに石川県能登島で開催されます。

- 期 日：2004年8月1日(日)～2日(月)
- 開催地：石川県七尾市、能登島町
- 宿 泊：和倉温泉「あえの風」
- 参加定員：800名
- 参加料：JCA会員18,000円、一般20,000(記念品、保険料、宿泊費、1泊3食含む)
- 参加締切：2004年7月1日までに参加料を添えて協会事務局に申し込む
- コー ス：Aコース「能登島めぐりコース」38km  
Bコース「能登島・七尾西湾一周コース」50km

その他お問合せ、要項希望の方は事務局まで連絡下さい。

### 6月6日「視覚障害者とタンデムを楽しむ集い」

第44回「タンデムを楽しむ集い」は、パレスサイクリングで行います。また、今回は同時に埼玉の団体のサポートもパレスから要請がありました。ボランティアとして協力して頂ける方は、事務局中村まで出来るだけ早めにご連絡下さい。ご協力頂いた方には昼食を用意します。当日は、午前9時30分までにパレスサイクリング受付前に集合して下さい。10時よりスタートし、12時までサイクリングを楽しみます。なお、雨天の場合は中止となりますので、当日不明な時は下記にお問合せ下さい。

〔TEL：03-3211-5020 又は 携帯：090-8507-4031(藤田)〕

### サイクルスポーツフェスティバル2004

6月23日(水)15時からアテネオリンピック自転車競技代表選手壮行会を兼ねたサイクルスポーツフェスティバルが東京ドームで行なわれます。

無料招待券(一般入場料800円)が事務局にあります。

### 自転車乗用に関する調査研究事業 の報告書が完成

平成13年度、14年度と行った調査研究事業の三年目として、年度末に行ったものの報告書が完成しました。

今回は、ロングライドに着目して関東地域の大規模自転車道の調査を行いました。

茨城県・群馬県・埼玉県・千葉県協会の会員にも協力してもらい、53のコースについて約200頁の調査報告をまとめました。

報告書は、調査者に各一部配布し事務局にも一部置いてあります。

興味のある方は、ご覧下さい。

後日地図だけでも入手しようと検討しております。



