ＴＣＡの合言葉 ①自転車で風を追いかけよう②健康と友情の輪をひろげよう③道と自然と文化に親しもう

TCA ニュース

＝２００６年 １ 月発行＝【Ｎｏ．１９５】
発行　東京サイクリング協会　広報委員会
〒104-0061 東京都中央区銀座7-15-11　Tel・Fax 03-3541-6540

サイクリストの五楽 ①輪楽・自転車を楽しみ ②行楽・旅を楽しみ ③道楽・道を楽しみ ④友楽・友と楽しみ ⑤遊楽・遊びを楽しむ

新年 明けましておめでとうございます

東京サイクリング協会
副会長　加 藤　元 彦

新年早々、記録的な大雪のニュースを眺めているうちに、ご挨拶が遅れましたが、年の初めは“東京いいとこ自転車散歩・日野七福神巡り”に多数の会員サイクリストが参加されてＴＣＡの楽しいサイクリングの幕開けとなりました。今年も仲良くサイクリングライフを楽しみましょう。

最近の流行語にメタボリックシンドローム、スローライフ、アンティエイジングなどが目立ちます。裏を返せば、内臓脂肪を溜めず、余裕のある生活を心掛けて健康寿命を延ばしましょうということです。

私たちが親しんでいるバイクスポーツは、上に述べた条件を全て満たす健康スポーツです。速く走るばかりでなく、名所や温泉巡りラン、スケッチやカメラで自然観察ラン、近隣町並み観察ランなど種々のハイブリッドランやツアーをスローライフ時代の壮年・熟年に最も相応しいサイクリングライフとして楽しみたいものです。

～*～

'06 初詣ラン「日野七福神めぐり」に参加して

ＴＣＡ会員　高橋　敬次

新年明けましておめでとうございます。私は昨年ＴＣＡに入会し、昨年１０月の関東甲信越ブロックラリーについで、今回の初詣ランで２回目参加の新米サイクリストです。

１月８日(日)、雲一つ無い快晴にめぐまれた朝（大島ブロックラリーは全日雨天で雲泥の差）京王電鉄の百草園駅に降り立つと、皆さん既に集合しており新年の挨拶を交わしていました。

初詣ランの参加者の寄せ書きに署名しスタートを待ちました。

私は今回、電車移動のためフォールディングバイクでの参加です。皆さんの話を聞くと集合場所の百草園まで自走で来た人も多くびっくりしました。

参加者４０名（後に１人合流し４１名）の参加者でした。

集合場所が狭い事もあり１０時３０分に挨拶もそこそこスタート。まず、第一の恵比寿天／真照寺に到着、わずか５分の走路でした。そうそう当日は１月８日で七福神めぐりは元旦から七日まででしたので、のぼり・受付は片付けて何も有りません。せめて日曜日の８日まで出してくれれば良いのに・・・。　早々スタートし程久保川を渡り浅川と多摩川と合流する地点の広場で小休止。ここでＴＣＡの新年のご挨拶。その後、みんなでお神酒（酒）で今年の健康・安全走行を祈願して乾杯。記念写真を撮って再スタート。

福禄寿／石田寺、毘沙門天／安養寺でお参りし土方歳三資料館に着きました。が１２時開館のため次の機会にして断念、隣では商魂たくましい小母さんの売り込みに脱帽・・。

ふれあい橋を渡り今日のランの中一番大きい弁財天／高幡不動尊金剛寺に到着。食べ物屋台も出て人ひと々。正月８日で当たり前で今まで人がいないのが不思議なぐらいです。ここで始めて自転車に鍵を掛けました。本殿にお参りしスタートです。

（あれ・・、皆がなかなかついて来ない!!　とりあえず次へ）浅川の左岸を進む。・・・なに、道がない。後から来る人分かるかな??　案内人を残し先に進む。やっと車道へ、しかし、狭い道なのに車が多い。あ、危ない！。寿老尊／延命寺で皆揃って大黒天／善生寺へ向かう。
善生寺ではセメントの七福神が舟に乗って飾ってあった。なんだ、此処だけで良いのでは・・・。そうそう今日は初詣ランだったのだ。

最後は山の中腹の布袋尊／宗印寺へ。坂道を自転車で登る。腹も減りきつい・・・。最後のお参りをし、全員の自己紹介を含め閉会の挨拶を聞き本日のラン終了。（次は昼食・・・）

今回の走行距離は短かく運動にはならないが冬の晴天の初詣ランに皆さんとの走行でき十分楽しませて貰いました。次回も参加することを希望し　飲み屋に・・・。

～*～

EVENT　TCA春の一泊ランの予定

- 日　時：　３月１１日（土）～１２日（日）
- 参加費：　￥１２，０００～￥１５，０００（予定、交通費は別途）
- コース：　取手駅集合　～　小貝川サイクリングコース　～　筑波山（宿泊）～　つくばリンリンロード～土浦駅解散
- 問合せ：問合せ（担当：藤田）、申し込みは事務局へ

訃報

松本吉弘さんが昨年末の１２月２８日、逝去されました。(享年 80 歳)
１９９８年から現在まで当協会の監事を務めていました。

TCAホームページを開設　◆　ＵＲＬ：http://tokyo-cycling.web.infoseek.co.jp/　◆

【12月末現在　会員数329名】