



TCA ニュース

= 2007年 3月発行 = 【No. 205】

発行 東京サイクリング協会 広報委員会

〒104-0061 東京都中央区銀座7-15-11 Tel・Fax 03-3541-6540

サイクリストの五楽 輪楽・自転車を楽しむ 行楽・旅を楽しむ 道楽・道を楽しむ 友楽・友と楽しむ 遊楽・遊びを楽しむ

■平成19年度会員登録(更新)のお知らせ

平成19年度会員証の更新を受け付けます。年会費は、5,000円です。JCAの申込用紙と金額が違うのでご注意ください。(JCA賛助会費 4,000円、TCA 1,000円)

更新の際は、事務処理の都合上、JCAから郵送される更新申込書が必要です。

特に、**名前、JCAコード番号、生年月日を忘れず**にご連絡下さい。

更新申込は、東京サイクリング協会事務局(〒104-0061 東京都中央区銀座7-15-11)へ

振込の場合の口座番号は下記の通りです。(自分の名前を忘れずに書いて下さい)

郵便振替：口座番号 00100-9-190048

東京サイクリング協会

銀行振込：三井住友銀行銀座支店 口座普通 7401968

東京サイクリング協会

■平成19年度理事会、評議員会開催のお知らせ

- 第28回理事会を、4月10日(火)午後7時～9時まで、文京区民センター3B会議室で行います。今年3月末で評議員の任期(2年)が終り改選となります。

主な議題 平成18年度活動報告、収支決算報告

平成19年度活動計画、予算案

評議員の改選

その他

- 第14回評議員会及び第29回理事会を、4月18日(水)午後7時～9時まで、文京区民センター3C会議室で行います。今年度は、評議員の改選年度になります。

新年度の評議員の候補者について立候補、推薦があれば4月8日までに事務局へ申し出てください。主な議題は、上記と同じです。

■タンデムのつどい

今年の『視覚障害者とタンデムを楽しむ集い』の開催スケジュールが決まりました。

➤ 4月8日(日)・9月2日(日) 神宮外苑サイクリングコース

➤ 6月24日(日)・11月4日(日) パレスサイクリング

■TCAインストラクター研修会の報告

2月10日(土)～11日(日)、調布市の多摩川会館(東京オーバル京王閣)そしてパレスサイクリングへ移動してTCA指導者研修会がJCAインストラクター養成講習会と並行して実施されました。研修会にはJCAからインストラクターの実務を管理している小林業務部次長と資格登録事務を担当している石井総務部次長が同席し、指導者の資質の向上や更新時の工夫、現在TCAが行っている初心者に対する「乗り方指導」の方法等を話し合いました。研修会では、指導者としての資質の向上に向けて毎年研修会を実施すること、更新資格として、規定の回数の行事への参加若しくは企画運営に参画する等の提案がありました。

【東京のJCA公認サイクリング・インストラクター修了者】

東京サイクリング協会からは、10名の方が受講しました。

片貝 京治・青野 明・加藤 忠・阿部 淳一・武田 康男・高橋 敬次

鹿児島 伸樹・石田 聡・山田 賢二・草間 茂樹(敬称略・名簿順)

【2月末現在 会員数341名】

EVENT

'07 TCA 春のサイクリングの集い

若洲海浜公園でバーベキュー&サイクリング

恒例のバーベキューを今年も実施します。場所と日もお馴染みのいつもの若洲海浜公園です。奮って参加ください。スタッフのご協力もお願いします。

{ 開催要項 }

- 日 時：平成19年4月29日(日)午後0時～3時 (雨天中止)
- 会 場：都立若洲海浜公園キャンプ場(江東区若洲一番先)
- 集 合：現地会場 午前11時30分
- 内 容：サイクリングは現地集合の集中ランとします。
会場では、バーベキューパーティーをいたします。
食後は、公園内のサイクリングコースを、海を眺めながら走ったり、レクリエーションを楽しんで下さい。
前日キャンプを予定しています。参加希望者は事務局へご連絡ください。
- 参加費：大人 2,500円 子供(小学生) 1,500円 6歳未満は無料
- 申込方法：4月22日迄に下記事務局まで
〒104 0061 中央区銀座 7-15-11
東京サイクリング協会 『春のサイクリング係』(Fax: 03-3541-6540)
- お問い合わせ：東京サイクリング協会 Tel: 03-3541-6540
当日の現地連絡先 Tel: 070-5025-6867(中村)
- その他：参加費当日払いの為、申込みは確実にお願いします。先払いも歓迎します。
参加を取消す場合は、出来るだけ早めに事務局へ連絡して下さい。
自動車をご利用の方は、公園駐車場 ¥500/回 です。
小雨等で実施の可否が判らない場合も上記の電話番号にお問合せください。
今回はフリーランのオプションコースはありませんが、希望が多い場合は検討します。
前日(28日)のキャンプは、別途費用となります。



('06年4月29日 若洲海浜公園にて)

第4回 東京センチュリーライド

{ 開催要項 }

1. 日時 : 平成19年(2007)5月4日(祝) *雨天決行 7時~8時 受付
2. 会場 : 荒川河川敷サイクリングロード
スタート/ゴール 大島小松川公園自由の広場(都営・東大島駅小松川口=東側より3分)
3. 内容 : (1) スリークォーター(120km) 制限時間7時間
(2) ハーフ (80km) 制限時間5時間
(3) クォーター (40km) 制限時間3時間
4. 参加費 : 一般 3,000円 JCA賛助会員 2,000円
5. 参加者 : 16歳以上で自らの力でコースを走行できる方。18歳未満は保護者の承認要
6. 定員 : 100名
7. 申込 : (1) 参加費を下記の口座に振替で払い込み
振込みの場合の口座は、年会費の振込先と同じです。(1頁参照)
(2) その後申込用紙に必要事項を記入して下記に郵送して下さい。
〒104-0061 東京都中央区銀座 7-15-11
東京サイクリング協会 東京センチュリーライド実行委員会
8. 締切 : 平成19年(2007)4月28日(土)までに必着
9. 注意事項 :
 - コース図・ゼッケン等は主催者が準備しますが、自転車・修理用具・携帯の食料・飲料等は参加者が各自持参して下さい。特に車検は行いませんが自転車の整備(前照灯、前後ブレーキ、警音器等を装着)は各自が責任を持って行って下さい。また、安全のためにヘルメットの着用を推奨します。
 - 走行中の事故については参加者個人の責任で処理して下さい。他人を巻き込んで事故が起きた場合は、当事者間で処理を行って下さい。
 - 荒天等で中止の場合でも参加費の払い戻しは行いません。
 - その他 : センチュリーライドとは、センチュリー(100マイル=160km)の距離を走ることを目標として、今回は、その3/4(120km)、1/2(80km)、1/4(40km)のサイズで行うもので、決められたコースを各自のペースで走ります。
 - スタート・ゴールの他、コース上の主要地点にサポートポイントを置き、スタート時刻を指定し所用時間を記録しますが、競走でも集団走行でもありません。基本的には単独走です。公道を使用しますから、交通規則は遵守して下さい。

----- 切り取り線 -----

第4回 東京センチュリーライド参加申込書

平成 19 年 月 日

区別 : スリークォーター(120km) , ハーフ(80km) , クォーター(40km) (何れかに を)

氏名 _____ 性別 _____ 生年月日 _____ 年齢 _____ 才

住所 〒 _____ 電話 _____

JCA会員番号 _____ 携帯電話 _____

保護者承認 _____ 印



JCAサイクリング・インストラクター 養成講習会に参加して

TCA会員：高橋 敬次

私はTCAに2年前に入会し年5～6回参加している新参メンバーです。

今回は、TCAで活動する為にサイクリング・インストラクター養成講習会を受講いたしました。

前週の週間天気予報では、2月10日、11日は曇り/雨の予報でしたが見事にはずれ晴天。また、私の体調も水曜日に風邪をひき、喉のリンパ腺が腫れ、唾を飲み込む時にも痛みを感じる状態（この状態が続いたら欠席も止むを得ず）でしたが、それもなんとか回復し幸先の良いスタートです。

自宅より毎日通勤に使っている真っ赤のフォールディングバイクを持っていざ京王閣競輪場に向け出発。京王線の調布駅で自転車を組立、無事京王閣に到着。講習手続きをして開講を待つ。

[1日目（講義）]

東京都十一市競輪事業組合の江連氏、TCA日向専務理事、JCA長澤総務部長の挨拶に始まり講義開始。

- ・ JCAの組織と地方協会（JCA長澤氏）・・・JCAの歴史、地区協会との関係
07年4月より各都道府県協会がJCAの支部を兼ねずに業務委託の形になる。
- ・ サイクリングの知識・実技（TCA藤田理事）・・・スライドで一般知識説明
- ・ 交通法規と安全走行（TCA森嶋理事）・・・オリジナル教本で説明
普通自転車/その他の自転車、歩道走行について等説明。
- ・ 協会活動とインストラクター（TCA北川理事）・・・TCAの歴史、活動紹介
夕食（おかずが多い自宅の2倍・食べ過ぎ）を挟み夜19:30で講義終了。
その後懇親会。懇親会で元競輪選手の馬場氏の体験談あり、いろいろな人と歓談でき、皆さんのインストラクター願望を聞け感動。

[2日目（実技）]

競輪コースの試走体験。A/B班（8人）に別れ京王閣から皇居パレスまで走行。

- ・ 我々B班はA班の20分後にスタート。多摩川南下は判り易く順調に快走。東名高速手前より都内走行に入る、この手前で高橋が先頭を引き継ぐ。地図を凝視して走行するわけには行かず記憶に頼る。東名高速の下を進み多摩堤通りを右折直ぐ左折、右折・左折、坂を上るところで犬の散歩している女性が「自転車の集団は右折して行きましたよ」とのことで一旦停止。スタッフに確認後直進。配布の地図では判らない。目標が判らない直進、（スタッフが曲がり角で案内するはずがA班の誤走でない・・・）公園を左に見て砧公園と思い直進。（方角はあっているはず）そのうち砧公園横から環状8号線を横断。（ここは正しい順路であることを確認。）直進し馬事公苑で左折、東京農大前で先頭を交代。（多摩川土手道では後続確認で振り返るのもOKだが、都内走行は振り返ると自転車がふらつく。）農大前より後方が遅れたら前者に声を掛けることにする。
- ・ その後右折・左折を繰り返し烏山川緑道に入る。入口の一部は自転車は押して歩行、その後は30cm2列の石畳を走行、歩行者がいる時はご迷惑。サイクリング計画はこういう計画は立てない例かな・・・その後一般道に戻り進行。途中で玉電を横切る。その時スタッフより踏切は自転車から降りて押して渡る指示。今までそんな事したことないよ・・・。（知らない交通ルール有り）
- ・ その後北上し、宮前橋で環状7号線を横断して東へ。代沢小で左折北上。井の頭線池の上駅でやっと広い道に出られる。しかし東大駒場の前よりまた小道で北上（道が違う？方向は合っているのでOKとする。その内、井の頭街道にぶつかり右折、そのまま原宿へ。（やっと大きな知っている道だ。）
原宿ではプラスバンドの行進で交通規制。やっと抜け神宮外苑自転車道路へ進入。初めてのトイレ休憩。10分後A班が到着。B班先行でさあパレスに向かってラストラン。（この辺は知った街並み）12:30ゴール。