

# TCA ニュース

= 2007年5月発行 = 【No. 207】

発行 東京サイクリング協会 広報委員会

<http://tokyo-cycling.web.infoseek.co.jp> 〒104-0061 中央区銀座7-15-11 Tel・Fax 03-3541-6540

サイクリストの五楽 輪楽・自転車を楽しむ 行楽・旅を楽しむ 道楽・道を楽しむ 友楽・友と楽しむ 遊楽・遊びを楽しむ

## 2007年度 活動計画

印はTCA独自で行なう事業

4月 8日(日)	第55回 「視覚障害者とタンデムを楽しむ集い」 (神宮外苑)
4月10日(火)	第28回 理事会 (文京区民センター)
4月18日(水)	第14回 評議員会、第29回 理事会 (文京区民センター)
4月28日(土)	キャンプ 若洲海浜公園
4月29日(日)	バーベキューサイクリング 若洲海浜公園
5月 4日(祝)	第4回東京センチュリーライド
5月27日(日)	自転車月間行事 (11th ツア・オブ・ジャパン) 立哨協力
6月24日(日)	第56回 「視覚障害者とタンデムを楽しむ集い」 (パレス)
6月29日(金)~7月1日(日)	TCA一泊ラン (伊豆大島)
7月 日(土)	自転車をもっと好きになる講習会「バンクを走る」 (立川)
7月 日( )	自転車をもっと好きになる講習会
8月 日( )	第68回 フリーラン『東京いいところ自転車散歩』
9月 2日(日)	第57回 「視覚障害者とタンデムを楽しむ集い」 (神宮外苑)
9月 9日(日)~10日(月)	第43回 関東甲信越ブロックサイクリングラリー (伊香保)
9月16日(日)	2007 東京シティサイクリング 実施協力
10月 7日(日)	都民スポレクふれあい大会 (大島小松川)
10月 7日(日)	荒川ハーフセンチュリーライド (大島小松川)
10月13日(土)~14日(日)	2007 Mt. Fuji エコ・サイクリング
11月 4日(日)	第58回 「視覚障害者とタンデムを楽しむ集い」 (パレス)
11月10日(土)~11日(日)	第51回 全国サイクリングラリー in 和歌山
11月 日( )	第69回 フリーラン『東京いいところ自転車散歩』
12月 日( )	2007年を送る『TCAサイクリストの夕べ』
1月 日( )	第70回 フリーラン『東京いいところ自転車散歩』(新春初詣ラン)
2月 日( )	自転車をもっと好きになる講習会
3月 日( )~ 日( )	TCA一泊ラン
3月 日( )	第71回 フリーラン『東京いいところ自転車散歩』

その他の行事  
 毎週日曜日・祝日 神宮外苑サイクリング道路に協力  
 毎週日曜日 パレスサイクリング に協力  
 毎月第1火曜日 常任委員会開催 (文京区民センター)

その他、以下の関係諸団体に担当理事が出席。

(財)日本サイクリング協会	関東甲信越ブロック連絡会議 TCA 代表
(社)東京都レクリエーション協会	TCA 代表
(財)東京都盲人福祉協会	TCA 代表
パレスサイクリング運営委員会	TCA 代表

# 2006年度決算報告

平成18年4月1日 ~ 平成19年3月31日

【収入の部】		【支出の部】	
前期繰越金	1,570,525	事業所費 (35,000×12)	420,000
会費 (5,000×335名) <sup>(*)</sup>	1,675,000	保険料 (1,580×341)	538,780
(4,000×3名)	12,000	JCA賛助会費 (420×341)	143,220
(2,000×3名)	6,000	事務費	33,456
事業収入	2,815,988	事業支出費	2,622,681
インストラクター登録更新料	111,000	インストラクター登録更新料	32,000
(対象者16+21名)		会議費(会場費他)	77,168
JCA補助金追加分		交通費	233,500
寄付	18,786	調査費	10,899
雑収入(物品売却益他)	13,025	通信費(郵便、電話、インターネット他)	144,811
利息	932	振込手数料	7,310
		ニュース発行費(印刷、発送)	320,421
		(No.197~No.205 9回)	
		団体加盟費	15,000
		(都レク、ブロック協議会他)	
		交際費	68,879
		繰越金	1,555,131
合計	6,223,256	合計	6,223,256

(\*) : 会費は、入会月(10月以降、翌年1月以降)により変わります。

## TCA伊豆大島一泊ラン

— 昨年の関東甲信越ブロックサイクリングラリー、昨年のメモリアルランに続き、本年も1泊ランは大島にしました。(三宅島を検討しておりましたが、火山ガス対策と、予算が高額になるなどで断念・・・)

例年通り潮風を体中に受けて走る海岸線、体力勝負の三原山登山(選択)等コースには事欠きません。例年では、体力差での問題がありましたので、レーサー組みと、その他を分割してコースを設定することにしましたので、自信が無い方も安心してご参加ください。

- ◇ 日 程 : 2007年6月29日(金) 22:00 ~ 7月1日(日) 19:00  
竹芝栈橋集合(輪行の場合は袋入り済み) 23:00 出港  
\* 船は全て座席指定(リクライニングシート)となっています。
- ◇ 会 費 : 会 員 20,000円(宿泊1泊2食、船賃)  
会員外 22,000円(宿泊1泊2食、船賃+保険等経費)  
昼食・自転車利用料金等(輪行、レンタル)は含まれません。
- ◇ 申込み : 東京サイクリング協会 事務局 03-3541-6540
- ◇ 内 容 : 大島一周コース(中級向き)・プラス三原山登山(健脚者)、懇親会
- ◇ 締切り : 6月8日 先着20名
- ◇ その他 : ・自転車利用料金(自己負担ですが、参考まで)  
- 輪行 片道 500円(船のみ)  
- レンタル2日 3,000円(参加申込時、申込)  
・詳細は東京サイクリング協会事務局へお問い合わせください。



## TCA センチュリーライド<ハーフの部> ゆっくり完走！いい一日でした～ 《2007年5月4日(祝)》

TCA 会員：黒木 亮壮

今回で連続3回目の参加です。やはり走るからには手ごたえを感じるイベントでないと物足りませんものね。とはいっても、ハーフ(81km)の部ですが・・・。

今回の参加者名簿を見ましたら、私がゼッケンB組のNo.1で、しかも最高齢者でした。72歳です。80歳までは連続参加するつもりですが、「無理しないでヨ！」と声をかけられると、張り切り過ぎて「年寄りの冷や水」になってはと、自制はしています。なにせ、生まれつきのオッチョコチョイですので・・・

スタート地点の大島小松川公園「自由の広場」へは、折畳み自転車“DAHON”を都営新宿線の新宿駅から東大島駅まで乗せ、「シルバー定期」で往復しました。交通費はタダみたいなもんです。ありがたいことです。

さて、7時に受付は始まったのですが、私のスタートは9:40頃、それまでの2時間半あまりをもてあました。最近習い始めたダンスの足型を芝生で復習しながら・・・それでも時間が余りました。来年からは、朝の食事もここで食べ、“iPod”で音楽聴きながらダンスの練習でもするかな？・・・

余談はさておき、いよいよ出発。5、6人でスタートしたが、若い連中は、アッという間に視界から消えてしまって、それからは「年だから、無理スナよ」を頭の片隅で聞きながら、キ～コン、キ～コンやりました。20インチの自転車ですから加速度の点では不利でしょうが、完走あるのみ。それでも途中で役員の方から「黒木さん、早いね～」と言われると、すぐ嬉しくなってきたかたよくキコキコ、キコキコ・・・「馬鹿は死ななきゃ直らない～」てなもんです。

葛西臨海公園を過ぎ、若洲サイクリングロードを気分よく走り、だんだんお尻が痛くなり始めた頃やっとスタート地点前です。そしてそこからが本番です。やはり81kmは長いですね。

私も、つい5、6年前まではフルマラソンを走っていました。とはいっても4時間のレベルですが、10回全部完走しました。その経験があるから、自転車での81kmぐらいどうって事はないだろうと高をくくっていましたが、逆風や上り坂になると、自転車が邪魔になり、おっぼり投げて走りたくなりますね。どちらもやはり楽しめないね。だから完走後が嬉しいのです。ビールもうまいのです。

沿道には1キロ毎に「足立区・18キロ」などの距離標識があり、大変ありがたかった。

橋やガードの橋げたに路線名が書いてあるといいのですが、現在位置が確認しづらくて余計苦しいですね。

今年も、笹目橋についたとたんに逆風が吹き始めました。初めは大して気にもなりませんでしたが、ゴールが近づくにつれ、きつくなり、ギアを最大にゆるくして、キコキコ・・・キコキコ・・・

去年と同じ、4時間42分でフィニッシュ。しかし、去年は笹目橋でゆっくり昼飯を食べましたが、今年は省略でこの時間。来年は「年寄りの冷や水」かな～？

ところでこの言葉の由来、解りますか？

ゴール後は早めに失礼して東大島駅前の蕎麦屋さんで中ジョッキ3杯！お店のご主人を相手におしゃべりしながら、おいしく乾杯しました。いい一日でした。役員の方皆さん有難う！！次回を楽しみにしています。



葛西臨海公園を走る黒木氏

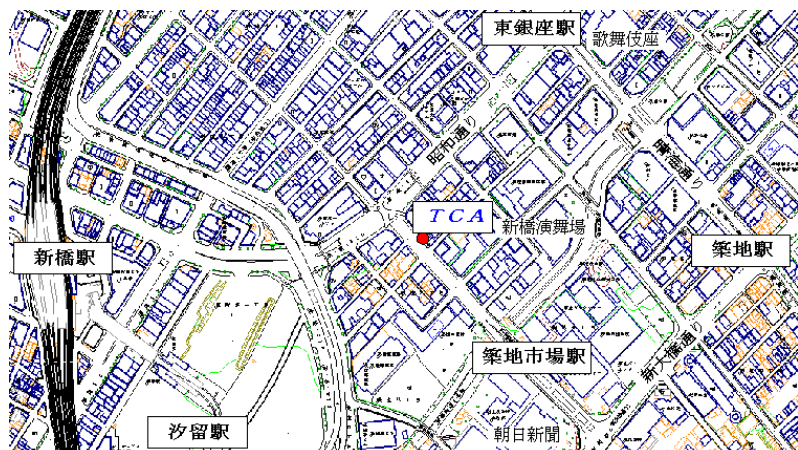
# 東京サイクリング協会役員名簿

(財)日本サイクリング協会 東京支部

2007(平成19)年度

役 職	氏 名	備 考
顧問	吉川 清太郎 柳田 青蘭	会社役員・パレスサイクリング運営委員会会長 書道家
会長 副会長 "	小杉 隆 加藤 元彦 永井 英次	衆議院議員(元文部大臣) 関東甲信越ブロック連絡協議会会長
専務理事 理事 事務局長 " " " " " " " " " " " " "	日向 宏之 中村 洋一郎 武田 俊夫 高木 康雄 小川 和也 高木 恵子 河野 照夫 近藤 隼人 中田 修二 渡辺 康雄 北川 常夫 内田 実 森嶋 一男 磯部 光博 藤田 伸一 並川 功	神宮外苑サイクリングセンター担当 パレスサイクリング担当 東京都レクリエーション協会 事業委員  東京都レクリエーション協会 TCA代表  東京都盲人福祉協会 担当
監事	小笠原 淑夫 千葉 茂樹	
相談役	北川 四郎 福島 松吉 市川 博保	元 常任理事・検定委員長 元 副会長 元 副会長
評議員 (50音順)	飯川 忠広・池田 宰・大山 等・影山 保政・片貝 京治 川原 信義・川端 俊彦・古藤田 弘・近藤 武男・斉藤 勇二 田島 寛一・田中美千代・茅野 純・得田 惇一・富田 浩義 野澤 摂夫・林 文博・増田 治男・松山 盛雄・箭内 玲子 山田 茂	

評議員の改選に伴い、及川・岡田・小山氏が退任し、新しく飯川・片貝・川端・田中・富田・箭内・山田氏が選出されました。



**TCA**  
東京サイクリング協会  
事務局所在地：  
〒104-0061  
東京都中央区銀座7-15-11  
・Fax 03-3541-6540

【5月現在 会員数278名】