

TCA ニュース

= 2007年7月発行 = 【No. 209】

発行 東京サイクリング協会 広報委員会

<http://tokyo-cycling.web.infoseek.co.jp> 〒104-0061 中央区銀座7-15-11 Tel・Fax 03-3541-6540

サイクリストの五楽 輪楽・自転車を楽しみ 行楽・旅を楽しむ 道楽・道を楽しむ 友楽・友と楽しみ 遊楽・遊びを楽しむ

事務局からのお知らせ

❑ TCAニュースの発送

東京サイクリング協会では、「TCAニュース」を年間10号程度づつ発行しております。

TCA会員には郵送しておりますが、希望者にはPDFファイルのものをeメールで配信しています。白黒印刷の郵送物より、カラーで見やすい物が早く手元に届きます。

TCAの公式ホームページでは、これらのバックナンバーや記事索引を公開しています。

今まで郵送のみ方で、eメール配信を希望される方は、メールアドレスを事務局へお伝えください。公式ホームページからメールできます。

今後、eメールアドレスの判っている会員にはメール配信とし、郵送を止めようと思っておりますが、郵送も希望される方は、その旨連絡してください。

また、eメールアドレスは、他のTCAからの連絡やお知らせに使用する場合もありますが、ニュース配信以外の使用を希望しない場合も、その旨連絡してください。

❑ 東京シティサイクリングスタッフ協力要請

2001年から開催されてきた『東京シティサイクリング』に、TCAは特別協力として実行委員3名とコース誘導スタッフを派遣してきています。

今年はコースを一新して9月16日(日)の開催です。会員各位のご協力をお願いします。

協力可能な方は事務局へご連絡下さい。

なお、下記の要領でTCAスタッフの打合せ会を開催します。出席できる方は、事務局へ連絡ください。

➤ 日 時：2007年9月12日(水) 19:00~21:00(予定)

➤ 場 所：文京区民センター3C会議室

また、新コースの下見を兼ねたフリーランを8月19日(日)に行いますので、是非参加してください。

❑ 都民スポレクふれあい大会スタッフ協力要請

今年の都民スポレクふれあい大会は、今までの「初心者乗り方教室」から内容を新しくして、「荒川ハーフセンチュリーライド」として実施します。

荒川河川敷サイクリングロードを使ったコースは毎年5月にTCA行事として行っていますが、今回は、ハーフセンチュリーライドとして都民を対象に一般からの参加者を募集します。

実行委員会では、この大会のスタッフとしてご協力いただける方を募集しています。

ご協力いただける方は、事務局へ連絡ください。

また、コースを自分で走って見たい方は、フリーランを9月23日(日)に行いますので、是非参加してください。

【7月現在 会員数295名】

『東京いいとこ自転車散歩』 東京再発見!

第68回フリーラン「2007東京シティサイクリング試走」

今年は、昨年のコースに対して若干の変更があるので、確認のためにも試走いたします。

- 日 時 : 8月19日(日) 集合 9時 (9時15分 スタート予定)
- 集合場所 : 神宮外苑サイクリングセンター
- コー ス : 神宮外苑 ~ 西新宿・都庁 ~ 参宮橋 ~ 表参道 ~ 青山墓地 ~ 六本木 ~ 愛宕トンネル ~ ラ・ピスタ新橋 ~ 日比谷 ~ 数寄屋橋 ~ 豊洲(ガスの科学館) ~ 越中島 ~ 永代橋 ~ 日本橋 ~ パレスサイクリング ~ 桜田門 ~ 国会正門 ~ 赤坂見附 ~ 神宮外苑 (解散 14時頃) 約35km
東京都・警視庁と協議中のため、コースは予定コースです。
- 担 当 : 北川常夫 (当日の連絡は、携帯電話 : 090 - 9142 - 2621)
- 問合せ先 : 東京サイクリング協会事務局・中村 (: 03 - 3541 - 654)
- 集合場所 : 神宮外苑サイクリングセンター
- 注意事項 : フリーランは自由参加です。但し、途中で離脱する時は仲間やコース担当者に声をかけて下さい。サイクリング中の事故、けが等に十分注意して各自の責任において走って下さい。

第69回フリーラン「荒川ハーフセンチュリー体験ライド」

これまで、フリーランとしては30km程度のコースで実施しております。

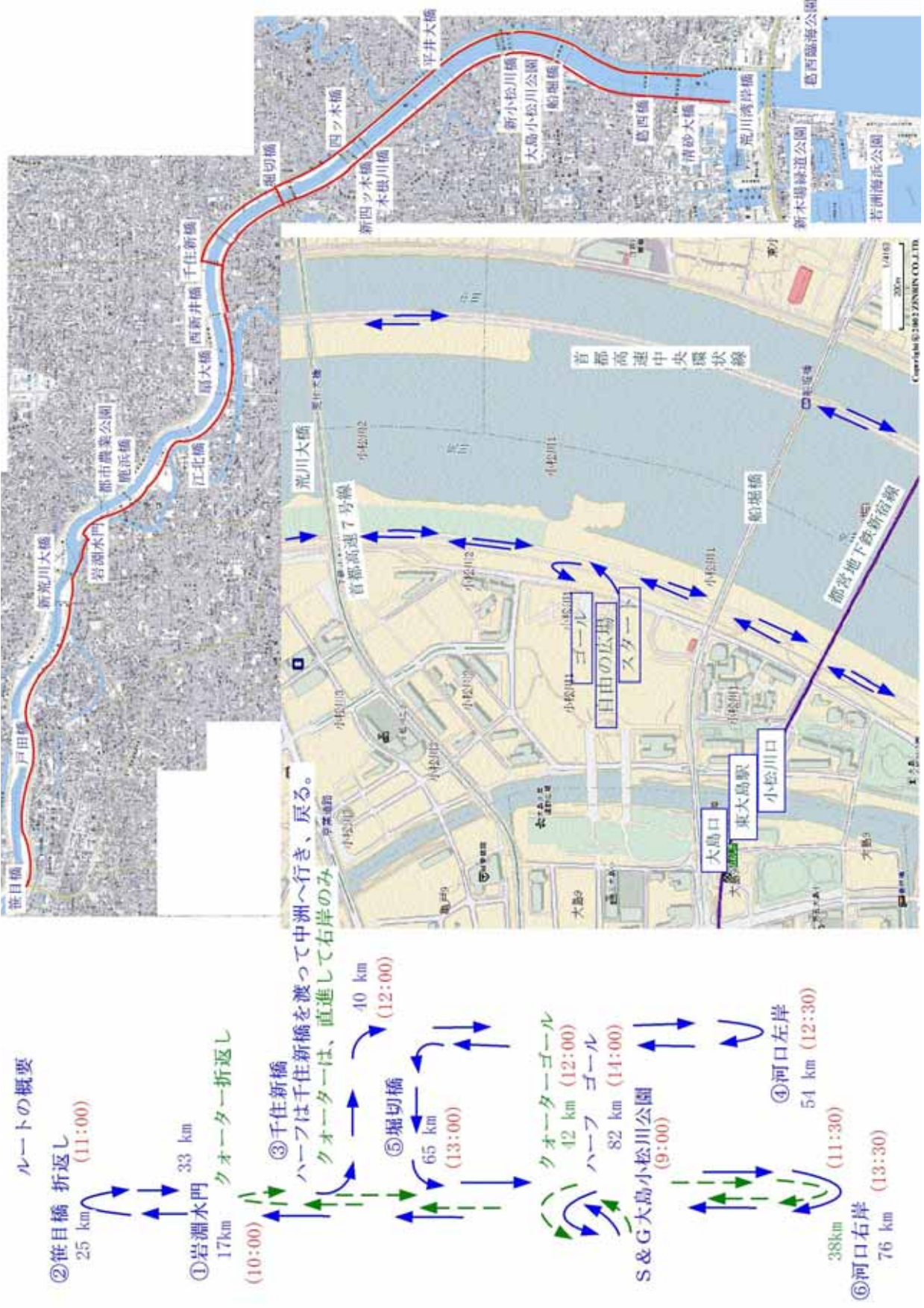
今回は、10/7(日)に開催する都民スポレクふれあい大会「荒川ハーフセンチュリーライド」の試走を兼ねて実施します。

全コースは80kmですが、このコースなら、またみんなと一緒に走るなら、未経験の方でも完走できると思います。もちろん途中離脱してもかまいません。ショートカットしたり、途中で待っていても結構です。この機会にロングライドを体験してみてください。

また、大会当日は、スタッフとして協力もお願いします。

- 日 時 : 9月23日(日) 集合 8時半 (9時 スタート予定)
 - 集合場所 : 都営新宿線「西大島」小松川口(東口)
 - コー ス : 大島小松川公園 ~ 岩淵水門 ~ 笹目橋 ~ 岩淵水門 ~ 千住新橋 ~ 左岸南端 ~ 堀切橋 ~ 大島小松川 ~ 右岸南端 ~ 大島小松川公園 (解散 14時頃)
- 【参考距離】
- 25 km (大島小松川公園から笹目橋まで)
 - 32 km (岩淵水門折り返し大島小松川公園)
 - 40 km (スリークォーター : 岩淵水門 ~ 河口を往復)
 - 50 km (笹目橋折り返し大島小松川公園まで)
 - 60 km (右岸折り返し)
 - 80 km (ハーフ : 大島小松川公園ゴール)
- 担 当 : 北川常夫 (当日の連絡は、携帯電話 : 090 - 9142 - 2621)
 - 問合せ先 : 東京サイクリング協会事務局・中村 (: 03 - 3541 - 654)
 - 注意事項 : フリーランは自由参加です。但し、途中で離脱する時は仲間やコース担当者に声をかけて下さい。サイクリング中の事故、けが等に十分注意して各自の責任において走って下さい。
河川敷のコースのため、途中で飲み物等が買えない場合もありますので、各自予め持参した方が良いでしょう。

荒川ハーフセンチュリーライドコース概要



第19回 都民スポレクふれあい大会

荒川ハーフセンチュリーライド

【 実 施 要 項 】

- 日 時 : 平成19年(2007)10月7日(日) *雨天決行 7時~8時 受付
会 場 : 荒川河川敷サイクリングロード
スタート/ゴール 大島小松川公園自由の広場(都営・東大島駅小松川口=東側より3分)
- 内 容 : (1) ハーフ (80km) 制限時間 5時間
(2) クォーター (40km) 制限時間 3時間
- 参加費 : 都民・TCA会員 1,000円 その他 2,000円
参加者 : 16歳以上の都民で自らの力でコースを走行できる方。
但し、18歳未満は保護者の承認が必要です。
- 定 員 : 100名
申 込 : (1) 参加費を下記の口座(事務局口座)に振替で払い込んでください。
郵便振替: 口座番号 00100-9-190048 東京サイクリング協会
銀行振込: 三井住友銀行銀座支店 口座普通 7401968 東京サイクリング協会
(2) その後申込用紙に必要事項を記入して下記に郵送して下さい。
〒104-0061 東京都中央区銀座 7-15-11
東京サイクリング協会 ハーフセンチュリーライド実行委員会
- 締 切 : 平成19年(2007)9月20日 必着
注意事項 : コース図・ゼッケン等は主催者が準備しますが、自転車・修理用具・携帯の食料・飲料等は参加者が持参して下さい。
特に車検は行いませんが自転車の整備(前照灯、前後ブレーキ、警音器等を装着)は各自が責任を持って行って下さい。また、ヘルメットの着用を推奨します。走行中の事故については参加者個人の責任で処理して下さい。他人を巻き込んで事故が起きた場合は、当事者間で処理を行ってください。
なお、荒天等で中止の場合でも参加費の払い戻しは行いません。
- その他 : センチュリーライドとは、センチュリー(100マイル=160km)の距離を走ることを目標として、今回は、その半分(80km)、1/4(40km)のサイズで行うもので、決められたコースを各自のペースで走ります。
スタート・ゴールの他コース上の主要地点にサポートポイントを置き、スタート時刻を指定し所用時間を記録しますが、競走でも集団走行でもありません。基本的には単独走です。公道を使用しますから、交通規則は遵守して下さい。

----- 切り取り線 -----

第19回 都民スポレクふれあい大会
荒川ハーフセンチュリーライド参加申込書

平成19年 月 日

区別: ハーフ(80km), クォーター(40km) (何れかに を)

(フリガナ)

氏名 _____ 性別 _____ 生年月日 _____ 年齢 _____ 才

住所 〒 _____ 電 話 _____

JCA会員番号 _____ 携帯電話 _____

メールアドレス _____ 保護者承認 _____ 印