



# TCA ニュース

= 2008年 1月発行 = 【No. 213】

発行 東京サイクリング協会 広報委員会

<http://tokyo-cycling.web.infoseek.co.jp> 〒104-0061 中央区銀座7-15-11 Tel・Fax 03-3541-6540

サイクリストの五楽 輪楽・自転車を楽しみ 行楽・旅を楽しむ 道楽・道を楽しむ 友楽・友と楽しむ 遊楽・遊びを楽しむ

## 明けまして おめでとうございます

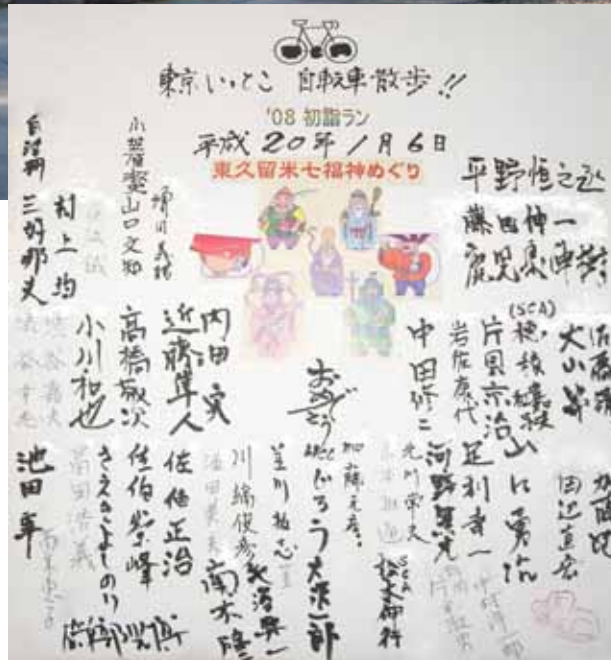


浄牧院(大黒天尊)にて (H20.1.6)

好天に恵まれた1月6日(日)、西武池袋線の東久留米駅東口には、恒例のTCA初詣ランに44名(子供2名を含む)の参加者が集合しました。

加藤副会長の新年挨拶の後、東久留米七福神と湧水地を巡り、落合川と黒目川サイクリングコースを走行しました。

解散後、駅前で輪行袋に収納し27名が懇親会へ参加して交流を深めました。





# TCA春の一泊ラン

## 栗橋～渡良瀬川&利根川サイクリングコース～館林

寒さが和らぐことを期待して、リニューアルオープンした群馬県館林のサイクリングターミナルでの1泊ランを計画しました。

コースは渡良瀬川&利根川沿いのサイクリングコース(一部公道利用)で設定します。アップダウンがほとんど無く、サイクリングコースなので楽です。

- 日 程：平成20年3月15日(土)～16(日) 1泊2日  
(雨天、強風、雪天、路面凍結でも決行。この場合は楽ではありません。)
- 集合場所：JR東北本線「栗橋駅」
- 宿泊場所：白鳥がたたずむやすらぎの宿「つつじが岡パークイン」  
(群馬県館林市サイクリングターミナル 電話：0276-75-8484)  
一泊二日 8,000円
- コース：往路 栗橋駅～渡良瀬川サイクリングロードで宿まで 約31km  
11時集合。好きに走って来てもよし、輪行でも可(現地集合)  
帰路 宿から利根川サイクリングロードで、栗橋駅まで 約32km  
9時には出発。好きに走って帰ってもよし、輪行でも。
- 定 員：20名 JCA会員限定
- 申し込み：事務局へ 03-3541-6540
- 問い合わせ：事務局へ 03-3541-6540
- 担 当：藤田伸一(当日は携帯電話：090-8507-4031)
- その他：グループ走行でも、輪行にて直行でも可です。申し込み時にどちらかを連絡してください。

## 事務局からのお知らせ

### ■ サイクリングディレクター・インストラクター更新研修会

サイクリングディレクター・インストラクターの指導者資格は、登録してから3年毎に更新する必要があります。この更新制度を正式に運用するために活動実績を評価・吟味することを検討しています。また、持っている資格を有効に活用するためにも研修会に参加して知識・技術の研鑽に努めるべきです。TCAの指導者として情報の交換・共有を諮るためにも有資格者が集まって意見交換と交流をしませんか。

- 主 催：東京サイクリング協会(TCA)指導部
- 参加資格：サイクリング指導者資格(ディレクター、インストラクター)を有するもの
- 内 容：更新制度の運用について(常任委員会決定事項の説明)  
過去3年間で協会行事(更新研修会を含む)に3回以上参加していること。  
電子地図とGPSの利用例の紹介
- 日 程：2008年3月1日(土)14:00～16:30
- 場 所：文京区民センター 3-D研修室
- 申し込み：協会事務局へ2月25日までに  
なお、指導者資格のない会員の参加も認めようと思います。希望者は事務局へ問い合わせてください。
- 問い合わせ：東京サイクリング協会事務局 (TEL・FAX 03-3541-6540)

【1月現在 会員数321名】