



TCA ニュース

= 2008年6月発行 = 【No. 217】

発行 東京サイクリング協会 広報委員会

<http://tokyo-cycling.web.infoseek.co.jp> 〒104-0061 中央区銀座7-15-11 Tel・Fax 03-3541-6540

サイクリストの五楽 輪楽・自転車を楽しむ 行楽・旅を楽しむ 道楽・道を楽しむ 友楽・友と楽しむ 遊楽・遊びを楽しむ



あなたも、立川バンクで ピスト に乗って 1000m 走行記録に挑戦しませんか！！

競輪選手が使用したピストに乗って
最大傾斜角31度のバンクを疾走しましょう。
選手控室の様子も見学できます。

『自転車をもっと好きになる講習会』として企画してきました『バンクを走る』も、第五回となりました。好評により今後は独立した企画として続けて行きたいと思えます。

あなたは競輪場のバンクを走ったことがありますか！

実際に競輪場のバンクを走ることができるチャンスです。初めての方も大歓迎です。

講師の大宮政志氏は、東京オリンピックロード部門代表（当時日大）で、のちにプロに転じ長く上位で活躍されました。

この企画は、体験走行を主体としているので、体力に自信の無い方でも競技を意識せず気楽に参加して、是非一度経験してみてください。

➤ 日 時 : 2008年7月19日(土)
13時30分集合

講習 14時分～15時30分 小雨決行

➤ 集合場所 : 立川競輪場入口（JR立川駅より徒歩15分）

➤ 参加費 : 無料（TCA会員限定、見学のみも歓迎します。）

➤ 担当 : 内田 実（当日連絡先 090-1434-9997）

➤ 講師 : 大宮 政志 氏（元東京オリンピック自転車競技ロード部門代表）

➤ 申込み : 参加ご希望の方は、事務局(中村)までご連絡ください。

➤ 内 容 : タイムトライアル（1,000m、バンク2周半）を計測します。

会員の大半はトラックレーサーに乗るのが初めてでしょうから、事前にレクチュアを受けます。トラックレーサーの貸出は約15台。

ペダルにはストラップがついていますが、SPDの靴とペダルを持参しての付け替えは可能です。スニーカーで乗ることもできます。ヘルメットは、自分のものを使用することはもちろんできますが、競輪用の物を貸し出す用意もあります。

➤ その他 : タオル、手袋は自身でご用意ください。



【5月末現在 会員数321名】

■ JCA自転車総合保険について

今回の『自転車をもっと好きになる講習会』は、保険についてもっと知っておこうと言う事で、当協会員が入っている「JCA自転車総合保険」を中心に実際に代理店の方に来ていただいて説明を受け、勉強したいと思います。

- 日 時：2008年7月15日(火) 19:00～20:30
- 会 場：文京区民センター 3C会議室
文京区本郷4-15-1 都営地下鉄三田線・大江戸線春日駅A2出口隣
- 講 師：エース損害保険(株)、(株)菊地オリエンタルグループ
- 申し込み：参加希望者は、TCA事務局(中村 03-3641-4110 又は 090-6415-8165)まで
- 参加費：無 料
- 主な内容： 補償項目と保険の支払い可否
保険支払い可否の該当詳細
JCA自転車総合保険に含まれないものの範囲
事故発生からの手続き
- その他：質疑応答

事務局からのお知らせ

現在、事務局が仮移転しています。当分の間、事務所での対応ができなくなります。

特に参加費については、直接受け取りが出来ないので、関東甲信越ブロックサイクリング大会、全国サイクリング大会等の他協会への申し込みの場合は早めの口座振込みをお願いします。

振込の場合の口座番号は下記の通りです。(自分の名前を忘れずに書いて下さい)

【振込先】

郵便振替：口座番号 00100-9-190048 東京サイクリング協会
銀行振込：三井住友銀行銀座支店 口座普通 7401968 東京サイクリング協会



食べつくせなかった 若洲のバーベキュー

TCA会員：林 量一

4月16日にTCAのHPを通じて入会を申し込んだばかりでした。

さっそく翌日、北川さんからの入会確認のメールで4月27日開催のバーベキューへのお誘いをいただきました。

サイクリング協会なのに、いきなりバーベキューです。

自転車漕ぐわけではないから、参加しても場が持つかなと心配したのですが、とにかく参加してみようと、同時入会させていただいた妻との参加希望を電話でお願いしました。折角だから東京駅まで輪行して参加のつもりで用意して迎えた当日の朝はなんと土砂降りの雨ではないですか。

こりゃだめだと思いつつ、中村さんの携帯に電話で問い合わせ。

案に相違して「大丈夫だよ。決行」という元気な声が返ってきました。

風さえなければと意を決して、東海道線辻堂駅までひとまず走行。始めて輪行する時間帯なので車内の混み具合が心配でしたが、先頭車両に乗ることでなんとかクリア。東京駅から馬場先門まで走って加藤会長、中村事務局長始め皆さんと無事合流。ここからひさしぶりの都内サイクリングです。

銀座から月島へ、途中協会の倉庫に立ち寄り資材の管理状況を拝見。常時厳重な監視付きの小さいけれど空調付きのりっぱな貸しロッカールームに感心。一晩くらいなら泊まれそうな倉庫でした。

朝ドラで放送中の「瞳」の舞台である昔なつかしい家並みを抜け、春海橋をわたると今度は高層マンション群にびっくり。子供の頃、ハゼつりによく来たはずの地域がコンクリートびっしりの別世界になっている。生で見たのは初めてのお上りさんモードで、きょろきょろ周囲をみまわしながらの走行。

海浜公園の会場では、前日の雨の中テントで一泊された準備チームの皆さんによる立派な本部が設営されています。

とりあえず受付をすませて、なにがどうなっているのか様子見でうろうろしていると火の用意が始まりました。

焼き番のお手伝いにもわらせていただきましたが、つぎからつぎに繰り出される食材の種類と量の多いことに驚きました。買い出しだけでも大変だったと思います。飲み物もたっぷり有り余るほど。



さあ、それぞれ焼けてきたよの声がかかります。

’08年4月27日 若洲海浜公園にて

自己紹介をはさみながら、皆さん食べる、飲むこと、いやはお元気ですね。初めて参加の私たちもあおられて延々と食べる、焼く、食べる、焼く。

こんなに食べてしまって、帰り道は重量オーバーで走れないのではないかと心配になりました。デザートフルーツまで堪能し、東海道線で一時間の輪行で帰宅する私たちは流れ解散の声に甘えて途中で失礼させていただきました。

いつもは二人で、湘南海岸をポタリングしていますので大勢でわいわいも楽しいなという体験を堪能させていただきました。

ご準備、運営に当たられた先輩の皆様ありがとうございました。

気持ちよい出会いの時間を共有させていただいた皆様にも感謝しています。

サイクリング協会は、協会といいながら堅苦しいものではない手作りの集まりだということも強く感じました。

3月に加藤会長からの「自転車保険がつくよ」というお誘いで入会させていただいた今年還暦の二人ですが、素敵な会に混ぜていただけたと喜んでいきます。

これからよろしくお付き合いの程お願い申し上げます。

2007年度 初心者乗り方教室の集計！！

パレスサイクリング初心者乗り方教室

パレスサイクリング開催回数 41回
 乗り方教室参加者 1,133人（延べ人数）

表 月別 開催回数・延べ参加者数

月別	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
開催日数	5	3	4	3	3	4	4	4	2	3	1	5
参加者数	229	145	115	116	45	93	106	74	49	35	6	120

表 年代別・男女別実績表

年代 性別	幼児 ~5才	小学生 6~9	10代 10~19	20代	30代	40代	50代	60代	70代~	計
男性	11	259	36	2	1	2	4	0	1	316
女性	17	294	19	11	11	23	9	10	3	397
合計	28	553	55	13	12	25	13	10	4	713
達成率(%)	60.7	76.7	87.3	69.2	100	80.0	84.6	70.0	75.0	77.3

達成率：進捗過程を5段階で評価し、4（乗れた）又は5（コースに出た）まで行った割合

乗れた人 713名中 551名 77.3%
 女性(53.6%)は 397名中 313名 78.8%
 男性(46.4%)は 316名中 238名 75.3%

乗り方教室には複数回参加している方もいますので、参加者の実数は713人でした。

全体の約77%強が小学校の低学年(6~9才)児童に集中しています。

一方、70才代の参加者も4人も居ました。最高齢者は76才のご婦人で、なんとか乗れるようになりました。

原則的にパレスサイクリングでは6歳未満の幼児は教えていませんが、参加者の少ない時は教えています。やはり、幼児(~5才)は達成率が悪く、これは、体力的に自転車の操作が難しい事と飽き易い事が原因かと思われます。乗れるようになった時、道路へ出る場合の道交法の適用と周知度のことを考えると時期尚早かと思えます。

季節的には、暑さの厳しい8月、寒さの厳しい1月、2月は参加者が伸びないようです。

なお、指導は、JCAの指導者資格保持者の会員（各回6名、延べ240名）が担当しています。

神宮外苑サイクリングコース初心者乗り方教室

サイクリングコース開催回数 56回（神宮外苑の開催日は祝日も含む）
 乗り方教室参加者 4,037人（6歳未満の幼児を含む延べ人数）

表 月別 開催回数・延べ参加者数

月別	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
開催日数	6	6	4	4	4	6	4	6	4	5	2	5
参加者数	601	525	292	307	150	452	317	394	257	234	75	433
合格者数	208	229	93	114	68	143	90	129	101	98	34	150

乗れた人 4,037名中 1,457名 36.1%