

TCA ニュース

= 2009年 11月発行 = 【No. 230】

発行 東京サイクリング協会 広報委員会

http://tokyo-cycling.web.infoseek.co.jp 〒104-0061 中央区銀座7-15-11 Tel・Fax 03-3541-6540

サイクリストの五楽 輪楽・自転車を楽しむ 行楽・旅を楽しむ 道楽・道を楽しむ 友楽・友と楽しむ 遊楽・遊びを楽しむ

2009年を送る“TCAサイクリストの夕べ”&研修会

恒例のTCA忘年会『サイクリストの夕べ』を開催いたします。

今年も秋が深まり、残すところあと一ヶ月余りとなってしまいました。そろそろ忘年会の日程調整で悩んでいる人もいないのではないのでしょうか

さて、今年のTCAの忘年会は、昨年と同様に「夕べ」に先駆けて研修会を考えています。

皆様が普段持っているサイクリングでの疑問や基本的な自転車の整備などについて、研修会を行ないます。サイクリストの夕べでは、皆様の近況をお聞かせいただければと思います。

片方だけの参加でも結構です。今年一年の活動を振り返って楽しいひと時を過ごしましょう。

- 日 時：12月19日(土) 15時30分～20時
- 場 所：TKP東京駅八重洲ビジネスセンター 本館 (TEL: 03-3562-7891)
 研修会・・・『2C』会議室 15:30～17:50
 サイクリストの夕べ・・・『3C』会議室 18:00～20:00
- 会 費：¥6,500(当日払い ¥7,000) + ¥500(研修会場費・テキスト・用品代)
- 定 員：60名
- その他：立食パーティー形式ですが、椅子も用意してあります。
- 申し込み：12月9日(水)までに会費を添え協会事務局へ申し込んで下さい。
 電話でも申し込みを受付けますが、締め切りまでに会費を振り込んで下さい。
 振込みの場合は、名前を忘れずにお願いします。

【銀行振込】三井住友銀行銀座支店 口座普通 7401968 東京サイクリング協会

《研修会メニュー》

最低限持っていたい道具の案内や、修理道具の使い方を習います。

技術的な内容としては、

- パンク修理
- ブレーキの片利き
- リムのぶれ取り
- チェンジギヤーの調整
- ワイヤー交換・始業点検

その他、自転車でお困りの事を

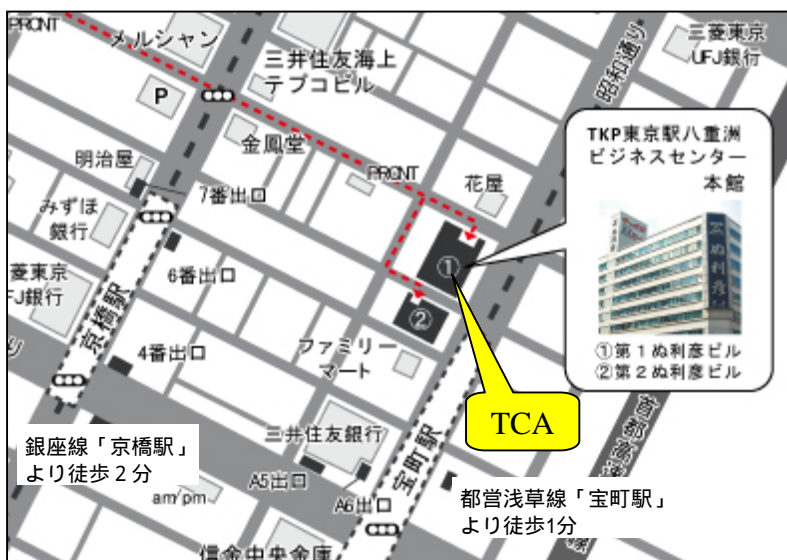
専門家がアドバイスします。

初歩的なことでも、専門的なこと

でも疑問をぶつけてください。

(答えられない場合には課題とします。)

また、加藤会長からマン、マシンについて講演いただき、知っていれば役に立つ知識を吸収していただけます。



【10月末現在 会員数 395名】

2010年初詣ラン 八王子七福神めぐり

お正月恒例の新春初詣ランは、今回は八王子の七福神をめぐる。

八王子の七福神は七福神に吉祥天女が加わり「末広がり八福神」とされて、八箇所をめぐる八つの「福」を授かることができます。

- 日 時：平成22年1月10日(日) 10時30分集合 11時出発 雨天中止
- 集合場所：JR八王子駅北口(地上階)
- コース：JR八王子駅 - 浅川 - 吉祥院(吉祥天) - 宗格寺(寿老神) - 了法寺(弁財天) - 善龍寺(大黒天) - 伝法院(恵比寿) - 信松院(布袋尊) - 金剛院(福祿寿) - 本立寺(毘沙門天) - JR八王子駅(走行距離 約16km)
- 担 当：足利幸一(当日の連絡先 携帯電話：090-4413-1642)
- 問合せ先：東京サイクリング協会事務局・中村(電話：03-3541-6540)
- 注意事項：フリーランは自由参加です。但し、途中で離脱する時は仲間やコース担当者に声をかけて下さい。サイクリング中の事故、けが等に十分注意して各自の責任において走って下さい。

TCA一泊ラン 年度末仕上げライド 『大島椿まつりツアー』



2008年度企画事業として、多くの参加申し込みがありました「大島椿まつりツアー」でしたが、残念ながら荒天のため中止となり、幻の企画となりました。そこで今年度もリベンジです。

伊豆大島の「椿まつり」の時期のサイクリングラリーを、年度末の仕上げライドとして是非皆様に楽しんでいただきたいと思います。

今回は、6月に行なった大島一泊ランでの面白い情報として『ダウンヒル』専用のコースを聞きましたので、いつもは健脚メンバーによる一周がメインでしたが、今回はダウンヒル大好きなメンバーも集めての企画を考えています。

そんな中で、椿の花を満喫していただきたく思い、“椿”が中心のサイクリングです。

椿まつりのイベントもいろいろ企画されています。椿トンネルをくぐるサイクリングと、裏砂漠ランでは、大島の別の顔を見ていただけたと思います。

体力に合わせたコースを設定しますので、自信が無い方も安心してご参加ください。

尚、誠に申し訳ありませんが、船が混んでおり、先着20名での募集とさせていただきます。

- ◇ 日 程：2010年3月12日(金) 21:00～3月14日(日) 19:00
(21時 竹芝棧橋集合(輪行の場合は袋入り済み) 22時乗船・出港)
*席は2等座敷となっていますので、宴会モードで楽しみながら往復しましょう。

- ◇ 会 費：会員 20,000円(宿泊1泊2食、船賃)
会員外 22,000円(宿泊1泊2食、船賃+保険等経費)
昼食・自転車利用料金等(輪行、レンタル)は含まれません。

- ◇ 宿：朝海館(電話：04992-2-8407)
- ◇ 内 容：大島一周コース(中級向き)・プラス三原山登山(健脚者)、懇親会
- ◇ 申込み：東京サイクリング協会 事務局 03-3541-6540
- ◇ 締切り：2月13日(金) 先着20名(定員になり次第締切ります)
電話・FAXでも受付けますが、締切日までに会費を事務局へ振込んで下さい。

- ◇ その他：自転車利用料金(自己負担ですが、参考まで)
- 輪行 片道 500円(船のみ)
- レンタル2日間 3,000円(参加申込時、申込)
レンタサイクルは、マウンテンバイクですが、実績もありますので楽しめます。
詳細は東京サイクリング協会事務局へお問い合わせください。