



# 第75回 『東京いいところ自転車散歩』

TCA事務局：中村 洋一郎

久しぶりにTCAフリーラン「東京いいところ自転車散歩」の担当（世話役・コースリーダー）をした。茨城県協会（ICA）の青山さんが声を掛けてくれ、「水戸藩開藩400年に当り、来年（2010年秋）公開予定の映画『桜田門外ノ変』に因んだサイクリングをしたい。東京を走りたけれど土地勘が無いので手伝って欲しい。」と言う提案である。テーマを考えないで済むので、乗ったとばかり担当に立候補した。北川さんに手伝わせればいい！

ところで、「フリーラン」とは普通「自由勝手に走る」事だが、「東京いいところ」では参加がフリーと言うことで、参加の予約なしで、途中参加も途中離脱も担当者にその場で声を掛ければOK、もちろんその分 参加者に自己責任があるわけだが。

この行事の基準としては

距離は30km前後以内を想定（出来るだけ都内）

集合・解散は分かりやすい場所、しやすい時刻で

テーマ（後でつけても可）にあわせ、寄るポイントを考え、休憩地、昼食地を工夫、ポイントを結ぶライン（道路）を選ぶ。

原則として参加費は取らず、食事代、入場料など参加者の自由選択を尊重

日程・実施内容は幹事が自由に決定し、それにより、参加者が少なくてもかまわない。

企画・実施に当り、役員・指導資格者・参加者は当然協力する。

今回、テーマもポイントもICAが提案してくれ、暫く実施をサボった？事務局としては「渡りに船」だった。水戸藩上屋敷・中屋敷・下屋敷、慶喜公墓所、「桜田門外ノ変」関係・愛宕山（藩士集合地）・桜田門（現場）・井伊邸跡、少し東京(TCA)も参案し、平将門（首塚・神田明神）そして、サイクリストらしく地図の勉強として、水準原点(国会前・井伊邸跡)と水位測量点（新川）を追加し、コース途中で、建設中の新東京タワー（スカイツリー）、TCAオプションの北川先輩墓参のグループとの待ち合わせ場所として、隅田川の「芭蕉庵史跡展望公園」を追加した。

11月22日、残念ながら雨模様、寒い。中止決定も間に合わず、遠来のICAの方はお気の毒、TCAもとりあえず集合した方などで、途中参加も含め参加者は25名。チョット談合し、幹事権限でスタート。結果として見学時間をカット、何とか無事走りきった。以上、今回の顛末。参加者各位には迷惑かけました。悪しからず！

この程度の幹事でやってます。次回どなたかやってみませんか！



藩士集合地の愛宕山にて

## 2010年初詣ラン

# 「八王子七福神巡り」に参加して

TCA会員：関口 雅一

1月10日（日）10時半に八王子駅前に集合したTCA七福神巡りの一行は「明けましておめでとう」の挨拶で2010年の初詣ランに臨みました。八王子の駅前で人通りの多い歩道での集合ということもあり、自己紹介も良く聞こえない状況ではありましたが、11時過ぎに駅前を出発



# 「つくば」へ行ってきました

T C A 専務理事：北川 常夫

4月12日の渡良瀬ミーティング、9月27日～28日の関東甲信越ブロック大会、11月22日の東京いいとこ「桜田門外ノ変」と茨城県協会(I C A)との交流が続いている。

年末の仕事納めでJ C Aに茨城・埼玉・千葉・神奈川・東京の幹部が集まった時にI C Aの青山さんと新潟(N C A)の斎藤さんが茨城に赴任していることが話題になり、初詣サイクリングで一緒に走る誘いが来た。

T C Aからは、中村・内田・山本・岩佐・北川の5名が参加した。

つくばエクスプレス(T X)の始点の秋葉原に集合して、8：30発の快速でつくばの終点まで輪行で45分で行く。

車中では、「スカイツリーが見えた!」「富士山だ!」「筑波山!」と小学生の遠足のよう。

つくば駅ではI C Aの青山さんが出迎えてくれて、スタートの研修センターまで案内される。

名札のラベルシールを貼って挨拶の後、走行開始。陽はポカポカだけど空気が冷たい。

つくば大学・東大通りを経由して一の矢神社を見物する。

予定していた小田城跡へ寄らずに、りんりんロードに入ってしまう旧筑波駅まで走って斎藤さんと落ち合う。ピンクのEVERESTに乗ってきた。こちら筑西市へは、20インチのビアンキと2台持って来ているらしい。

集合写真を撮ってから神社への登り、今朝セットしてきた車輪のフリーとチェーンが合わないようで、トップとロー以外は力がかかると歯飛びがする。仕方がないのでインナー・ローでゆっくり登ることにする。

厚着していたので暑くなってきたが、止まるのも嫌なので前のファスナーを開けて調節。

なんとか登って自転車を駐輪場に置いて、後続の中村さん山本さんの到着を待つが、待ちきれずに石段に並んで集合写真。

神社では、がまの油売りの口上を見てから、お参りしたあと上の石段で再び集合写真を撮る。

昼食は、駐輪場を借りた神田屋の2階で、見晴らしが良く最高。前回泊まったのは奥の江戸屋だった。江戸時代からお参りに来ていた所以の屋号なのだろうか?

食後、下り始めたがブレーキの鳴りがすごいので、ポンピングの状態でフーデットレバーを小刻みにかけてゆっくり下ることにする。やはり急遽組み上げた自転車には無理がある。

坂を下ってから斎藤さんと別れて、つくば道を経由して、往きに寄らなかった小田城跡へ向ってりんりんロードを走る。

ここから内野さんの案内で、彼の知人の家である若森県庁跡へ向かう。

ご主人の案内で敷地内を見せていただき、丁重にお礼を言って失礼する。

往路のルートに戻って研修センターのゴールへ戻る。

茨城の皆さんに4月の渡良瀬での再会を約束して駅まで戻った。



旧筑波駅にて