



TCA ニュース

= 2010年 3月発行 = 【No. 233】

発行 東京サイクリング協会 広報委員会

<http://tokyo-cycling.web.infoseek.co.jp> 〒104-0061 中央区銀座7-15-12 Tel・Fax 03-3541-6540

サイクリストの五楽 ①輪楽・自転車を楽しみ ②行楽・旅を楽しみ ③道楽・道を楽しみ ④友楽・友を楽しみ ⑤遊楽・遊びを楽しむ

事務局からのお知らせ

■平成22年度会員登録(更新)のお知らせ

平成22年度会員証の更新を受け付けます。年会費は、5,000円(JCA賛助会費 4,000円を含む)。更新の際は、次の口座に振込むか事務局に郵送あるいは持参してください。

東京サイクリング協会事務局：〒135-0041 江東区冬木22-32 森芳ビル502 (5月に移転)
振込の場合の口座番号は下記の通りです。(自分の名前を忘れずに書いて下さい)

- ①郵便振替：口座番号 00100-9-190048 東京サイクリング協会
②銀行振込：三井住友銀行銀座支店 口座普通 7401968 東京サイクリング協会

■平成22年度理事会、評議員会開催のお知らせ

◆ 第34回理事会を、4月13日(火)午後7時～9時まで、文京区民センター2B会議室で行ないます。今年3月末で理事の任期(2年)が終り改選となります。

主な議題 ①平成21年度活動報告、収支決算報告 ②平成22年度活動計画、予算案
③理事の改選 ④その他

◆ 第17回評議員会及び第35回理事会を、4月19日(月)午後7時～9時まで、文京区民センター3C会議室で行ないます。今年度は、評議員の改選年度になります。

新年度の評議員の候補者について立候補、推薦があれば4月12日までに事務局へ申し出て下さい。主な議題は、上記と同じです。

■平成22年タンデムのつどい日程

今年の『視覚障害者とタンデムを楽しむ集い』の開催スケジュールは、下記の日曜日に決まりました。今年も5回計画しています。ボランティアスタッフのご協力をお願いします。

- ◆ 4月4日(日)・8月29日(日) 神宮外苑サイクリングコース
◆ 5月9日(日)・6月20日(日)・10月31日(日) パレスサイクリング

■14th TOUR OF JAPAN

2010ツアー・オブ・ジャパン東京ステージの開催は、5月23日(日)になります。

例年どおり走路自主警備員の派遣要請があり協力をいたします。

詳細については未定ですが、例年と同様の予定です。

ご協力頂ける方は事務局までご連絡下さい。

- ◆ 募集人員：先着35名 定員になり次第締め切ります。
◆ 集合場所：東京協会事務局前(中央区銀座7-15-12) 午前7時45分までに集合

■事務局の住所が変わります

東京サイクリング協会事務局が「江東区冬木22-32 森芳ビル502」に一時移転していましたが、5月下旬から元の場所の12階に戻ります。(詳細は事務局にお問合せください。)

〒104-0061 中央区銀座7-15-12-1201 銀座セブンビル

【3月現在 会員数416名】



渡良瀬ミーティング前泊情報

第1回渡良瀬ミーティングは、4月11日（日）に決りました。

当日各自で集合場所の渡良瀬遊水地（谷中湖）に向かっても結構ですが、東京サイクリング協会としては、集合時間の制約があるため前泊する一泊ラン（4/10）も計画しています。

予定コースは、①JR常磐線 亀有駅北口 8時30分集合 9時頃スタート
（葛西用水に沿って走る）

②東武伊勢崎線 春日部駅東口 13時集合 13時30分頃スタート
（江戸川自転車道～関宿（休憩）～利根川自転車道～館林）

各コースの時間等詳細については事務局に問合せてください。

- 宿泊場所：「つつじが岡パークイン」（館林市サイクリングターミナル）
群馬県館林市花山町2916-4 電話：0276-75-8484
一泊二食 8,000円

■ 定員：30名 JCA会員限定（女性の場合は部屋の調整可能）

■ 締め切り：4月1日（木）



’10 TCA 春のサイクリングの集い

若洲海浜公園でバーベキュー&サイクリング

恒例のバーベキューを今年も実施します。場所はいつもの若洲海浜公園です。前日からの準備を兼ねてキャンプもします。たまには楽しいものです。奮って参加ください。スタッフのご協力もお願いします。

{ 開催要項 }

- 日時：平成22年4月25日（日）午後0時～3時（雨天中止）
- 会場：都立若洲海浜公園キャンプ場（江東区若洲一番先）
- 集合：現地会場 午前11時30分
- 内容：①サイクリングは現地集合の集中ランとします。
②会場では、バーベキューパーティーをいたします。
③食後は、公園内のサイクリングコースを、海を眺めながら走ったり、レクリエーションを楽しんで下さい。
④前日キャンプを予定しています。参加希望者は事務局へご連絡ください。
- 参加費：大人 2,500円 子供(小学生) 1,500円 6歳未満は無料
- 申込方法：4月20日迄に下記事務局（仮事務所）まで
〒135-0041 江東区冬木 22-32 森芳ビル502 中村方
東京サイクリング協会 『春のサイクリング係』（Fax：03-3641-4110）
- お問合せ：東京サイクリング協会 Tel：03-3641-4110
当日の現地連絡先 Tel：090-6415-8165（中村）
- その他：●参加費当日払いの為、申込みは確実にお願いします。先払いも歓迎します。
●参加をキャンセル場合は、出来るだけ早めに事務局へ連絡して下さい。
●自動車をご利用の方は、公園駐車場 ¥500/回 です。
●小雨等で実施の可否が判らない場合も上記の電話番号にお問合せください。
●前日（24日）のキャンプは、別途費用となります。

第7回 東京センチュリーライド

{ 開催要項 }

1. 日 時：平成22年(2009)5月4日(祝) *雨天決行 7時～8時 受付
2. 会 場：荒川河川敷道路
スタート/ゴール 大島小松川公園自由の広場 (都営・東大島駅小松川口=東側より3分)
3. 内 容：(1) Aクラス(146km) 制限時間 7.5時間
(2) Bクラス(82km) 制限時間 5時間
(3) Cクラス(42km) 制限時間 3時間
4. 参加費：一般 3,000円 JCA賛助会員 2,000円
5. 参加者：16歳以上で自らの力でコースを走行できる方。18歳未満は保護者の承認要
6. 定 員：各クラス100名 Aクラスは、過去に同様の大会の参加経験が必要です。
7. 申 込：(1) 参加費を下記の口座に振替で払い込んでください。
郵便振替：口座番号 00100-9-190048 東京サイクリング協会
(2) その後申込用紙に必要事項を記入して下記(仮事務所)に郵送して下さい。
〒135-0041 江東区冬木 22-32 森芳ビル502 中村方
東京サイクリング協会 東京センチュリーライド実行委員会
8. 締 切：平成22年4月20日(火)までに必着(定員に達した時点で締め切ります)
9. 注意事項：
 - コース図・ゼッケン等は主催者が準備しますが、自転車・修理用具・携帯の食料・飲料等は参加者が各自持参して下さい。特に車検は行いませんが自転車の整備(前照灯、前後ブレーキ、警音器等を装着)は各自が責任を持って行って下さい。また、安全のためにヘルメットの着用を推奨します。
 - 走行中の事故については参加者個人の責任で処理して下さい。他人を巻き込んで事故が起きた場合は、当事者間で処理を行って下さい。
 - 荒天等で中止の場合でも参加費の払い戻しは行いません。
 - その他：センチュリーライドとは、センチュリー(100マイル=160km)の距離を走ることを目標として、今回は、その3/4(120km)、1/2(80km)、1/4(40km)のサイズで行うもので、決められたコースを各自のペースで走ります。
 - スタート・ゴールの他、コース上の主要地点にサポートポイントを置き、スタート時刻を指定し所用時間を記録しますが、競走でも集団走行でもありません。基本的には単独走です。交通規則は遵守し、特に歩行者を優先して下さい。

※個人情報、行事運営および関連する情報発送のためのみに使用し、個人情報の保護を徹底します。

----- 切り取り線 -----

第7回 東京センチュリーライド参加申込書

平成 22 年 月 日

区別：A(146km)、B(82km)、C(42km) (いずれかを○で囲う)

フリガナ _____ JCA会員番号 _____

氏名 _____ 性別 _____ 生年月日 _____ 年齢 _____ 才※

※保護者承認 _____ 印

住所 〒 _____ 電話 _____

メールアドレス _____ 携帯電話 _____

過去の参加実績(大会名・開催日を記入) _____

東京センチュリーライド 2010コース概要

