



TCA ニュース

= 2011年 2月発行 = 【No. 242】

発行 東京サイクリング協会 広報委員会

<http://tokyo-cycling.web.infoseek.co.jp> 〒104-0061 中央区銀座7-15-11-1201 Tel・Fax 03-3541-6540

サイクリストの五楽 ①輪楽・自転車を楽しみ ②行楽・旅を楽しみ ③道楽・道を楽しみ ④友楽・友を楽しみ ⑤遊楽・遊びを楽しむ

事務局からのお知らせ

■平成23年度会員登録(更新)のお知らせ

平成23年度会員証の更新を受け付けます。

TCA、JCA会員は年度会費制(4月～翌年3月)なので3月までに更新願います。

東京サイクリング協会の 年会費は、5,000円(JCA賛助会費 4,000円を含む)です。

更新の際は、次の口座に振込むか事務局に郵送あるいは持参してください。

特に、**名前、JCA会員番号**を忘れずに書き込んで下さい。

振込の場合の口座番号は下記の通りです。(自分の名前を忘れずに書いて下さい)

- ①郵便振替：口座番号 00100-9-190048 東京サイクリング協会
- ②銀行振込：三井住友銀行銀座支店 口座普通 7401968 東京サイクリング協会
- ③郵送：〒104-0061 中央区銀座7-15-11-1201
- ④持参の場合：前もって在宅を確認ください。(電話03-3541-6540)

また、JCAのサイクリングジャパン冬号に同封の更新申込書(告知書)を忘れずに東京協会事務局に郵送または持参して提出してください。告知書が無いと保険が無効になります。

自署による署名が必要であるため、サインのコピー、プリンター(活字)は無効です。

追加保険を希望する場合は年度末までの有効月数×250円(4月からは3,000円)が必要です。会費納入の際に合わせて入金をお願いします。

4月以降の手続きでは、受付日と確認日に遅れ(例えば、前月20日に締め切って翌月1日から有効となる)が生じる場合があることをご了承願います。

なお、平成23年度から保険の適用が受けられない方がいます。

- ①自身の保険で、2年連続で保険金を受け取った(請求含む)方
- ②自身の保険で、単一年度に2回以上保険金を受け取った(請求含む)方
- ③原付バイク運転免許取得に準ずる制限にひとつでも関わる方
詳細は、JCA賛助会員入会のご案内を参照してください。
- ④過去に後遺障害を被った方
- ⑤申込時に5歳未満の方および70歳以上の方
(もしくは平成23年1月1日～12月31日の間に70歳になる方)

⑤に関して70歳以上の方はTCAとして年会費を4,000円にする旨、理事会で決議します。また、別途保険を検討します。

■タンデムサイクリングの集い

3月6日(日)10:00～13:00に、久我盲クラブの依頼でタンデムサイクリングの集いをパレスサイクリングで実施します。ボランティアスタッフのご協力をお願いします。

ご協力頂ける方は事務局まで出来るだけ早めにご連絡ください。

【1月末現在 会員数422名】

「いつもの様に」～初詣ランに寄せる思い

TCA会員 鹿兒島 伸樹

皆さん、明けましておめでとうございます。

今年の初詣ランは「江戸六地藏」巡りと聞き、走行順路を見て、当初は自宅から徒歩10分である3番目の「眞性寺」から参加させて頂こうと思っておりましたが、年が明け、いつもの様に1/1の「ニューイヤー駅伝」と1/2、1/3の「箱根駅伝」の中継を見終わり「年の初めから、そんな怠惰な考えではいけない」と改心し、集合場所である品川駅港南口からの出発に決めました。

当日朝、集合場所に着く早々に、諸先輩の方々に、いつもの様に、余り気持ちのこもっていない年初めの御挨拶を素っ気無く済ませました。

唯一いつもと違ったのは、この後に、我が愛妻が差し入れとして持たせてくれたラムネっぽい梅風味の「塩の糖」限定30個を中村さんに預けて皆さんに配って頂いた事でした。

僕も最後の1個を食べてみましたが、今ひとつパンチが無かった印象でしたが、いつもながら妻の愛を真摯に受け止めさせて頂きました。

そうこうしている内に、いつもの様に、出発前の準備体操が始まり、人一倍硬い体にムチ打って倉持さんと体をカラミ合わせながら、苦痛のひと時を過ごしている時にふと、いつものお手本の岩佐の代わりに飯川さんがお手本をしているのを不思議に思ったのですが、他の人から聞いた話では、その時、岩佐は、一人、喫煙所で一服し、オヤジの雰囲気醸し出していたそうですが、これもある意味「違和感の無い光景か」とも思いました。

いつもの様に、一通り出陣式も終了し、いざ「江戸六地藏」巡りに出発し、品川寺→太宗寺→眞性寺→浄名院→東禅寺→霊巖寺→永代寺と辿る中で、これも、いつも思うことですが、二度と自分では走りたくない様な坂道と脇道を巧みに組み入れて頂き、頭が禿げる思いです。

それにしても、各地蔵共、江戸の各街道を見守るだけあって、皆3m近くある人間離れした立派な体格に驚きましたが、谷中の浄名院のお地藏さんだけ、妙にちんけで貧相に目に映ったのは、僕だけでしょうか？

又、浅草の東禅寺では、お地藏さんよりも「あんぱんの木村屋の創始者夫婦の像」の印象の方が強く残っているのも僕だけでしょうか。

更に今回の六地藏よりも東禅寺から最後の霊巖岸

寺に向かう途中、東京スカイツリーをあんな間近で見る事が出来た事の方が、しあわせに感じたのも僕だけだったのでしょうか。

又、皆さんの普段の行いが良いせい、天候にも恵まれ無事に走り終えた中で、唯一心残りだったのは、東京スカイツリーを間近で見る事が出来た感激の余り桜橋の上で長居をしてしまった事もありますが、最後の霊巖寺までのルートが不明になってしまい、磯部さん達と走りながら途中、山本さんの立哨の指示に従い走りましたが、迷ってしまい、一緒に走っていてはぐれてしまった富田さんを無情にも置き去りにしてゴールしてしまい、今ひとつの完走に終わってしまった事です。

又、完走後は、親睦会の「はなの舞」から舞うかのごとく、いつもの様に「長助」へと巡礼・



太宗寺にて記念撮影

参拝し、粛々と一連の儀式を終了し、諸先輩の方々が帰路へ向かうのを無事見届け確認し、最後に年少組の僕と岩佐が東京駅までトボトボ歩き、そこで最終解散して無事、年頭行事を全うさせて頂きました。

ただし、翌日、パレスで自転車の乗り方指導があり、9:10頃の点呼には間に合いましたが、その前の作業のお手伝いに遅れてしまい、朝っぱらから中村さんに問い合わせの電話が行く等、皆様に御迷惑・御心配をお掛けし、申し訳ございませんでした。誰とは言いませんが、去年の「サイクリストの夕べ」の翌日のパレスでの大山さんを反面教師と慕いつつ気を引き締めたいと思います。

最後に、常日頃から北川さんを始めとした諸先輩の方々に、自他共に認める出世払いなど出来そうにない僕に飲食費を助成して頂く等、先行投資して頂き感謝申し上げますと共に、皆さん共々、いつもの様に、本年も宜しくお願い致します。



恒例の参加者のサイン色紙



サイクリングディレクター・インストラクター更新研修会

毎年度末に実施している指導者研修会の今年度のテーマは、「事故と保険について」です。

会員が事故にあった時の現場での対処方法についての説明と迅速適切に処理することを説明します。また、CYCLING Japan 冬号で発表になったように、来年度(2011年4月)からJCA自転車総合保険の内容・条件が変更になります。JCA賛助会員の特典となっている自転車総合保険が、来年度から70歳以上の方については保険が付かなくなります。

この件についてTCAとして何らかの対応を講じようとも考えています。

今回の研修会には、JCAからも出席してもらって質疑応答の場を考えています。

指導者資格の無い一般会員の方の出席も認めます。希望者は、事務局まで申し出てください。

また、指導者制度についても、更新・検定の問題について検討委員会で議論をし、近く発表する予定です。

インストラクター・ディレクターの指導者資格は、登録してから3年毎に更新する必要があります。今年度末(平成23年3月31日)が更新期限の方(登録番号の末尾B)は極力出席願います。

- 主 催：東京サイクリング協会(TCA)指導部
- 参加資格：指導者資格(ディレクター、インストラクター)を有するもの及びTCA会員
- 日 程：2011年3月19日(土) 18:00~20:00(17:30~受付)
- 場 所：文京区民センター 3階 C会議室
- テ ー マ：「事故と保険について」
- 費 用：参加費は無料(資料の一部は有料)
- 申し込み：3月15日(火)までに協会事務局へ
- 問い合わせ：東京サイクリング協会事務局(Tel・Fax 03-3541-6540)





TCA会員有志企画 海外サイクリングツアー

ドイツ・メルヘン街道サイクリング

次の通り「ドイツ・メルヘン街道 サイクリングツアー」参加者を募集します。

昨年は、アイスランドの火山噴火の影響で急遽中止しましたが、今年再チャレンジします。

世界で最もサイクリング環境の発達している国の一つであるドイツ、しかもそのドイツの6月は1年中で一番季節の良い時期です。グリム童話の故郷をゆっくりと訪ねてみたいと思います。

■ 日 程： 2011年5月31日（火）～6月11日（土）（12日間）

5月31日（火） 12：20 成田発 NH209（ANA）、16：35 フランクフルト着ホテルへ

6月1日（水） サイクリング フランクフルトからハーメルンへ

） （8日間合計約400km ほぼ全ルート自転車専用道路）

6月8日（水）

6月9日（木） ハーメルンからバスでブレーメンへ移動

6月10日（金） 17：15 ブレーメン発 LH2113 ⇒ 18：25 ミュンヘン着

19：55 ミュンヘン発 NH208（ANA）⇒ 成田へ

6月11日（土） 15：40 成田着 解散

■ 費用概算： 約¥380,000、－（参加者各自 旅行会社へ支払）

航空運賃（手荷物20kgまで）、宿泊費（朝食付）、現地交通費バス代、保険代が含まれます。

（上記の他に必要な費用：昼食、夕食、飲料水等）

■ 募 集： 15名（先着順） 2月28日締切り（期日前でも定員になり次第締め切ります）

■ 参加条件： 健康であり、自己責任で走れること。旅行詳細は別途連絡します。

■ そ の 他： 走行時に必要のない荷物は、専用の自動車で次のホテルへ搬送します。

体調不良の人も乗車可能

■ ツアー幹事 TCA理事 中田修二（080-6591-6526）

TCA理事 河野照夫（090-5535-5264）

{ 予定サイクリングコース }

6月1日（水） 午前中準備後、ハーナウへサイクリング（約25km）ハーナウ見学（ホテル泊）

6月2日（木） ハーナウからシュタイナウへサイクリング（約50km）（ホテル泊）

6月3日（金） シュタイナウ見学後、フルダへサイクリング（約35km）（ホテル泊）

6月4日（土） フルダからバート・ヘルスフェルトへサイクリング（約50km）（ホテル泊）

6月5日（日） バート・ヘルスフェルトからカッセルへサイクリング（約70km）（ホテル泊）

6月6日（月） カッセル見学後、ハン・ミュンデンへサイクリング（約25km）

到着後、ハン・ミュンデン見学（ホテル泊）

6月7日（火） ハン・ミュンデンからベーベルンゲンへサイクリング（約50km）（ホテル泊）

6月8日（水） ベーベルンゲンからハーメルンへサイクリング（約65km）（ホテル泊）

