



# TCA ニュース

= 2011年 3月発行 = 【No. 243】

発行 東京サイクリング協会 広報委員会

<http://tokyo-cycling.web.infoseek.co.jp> 〒104-0061 中央区銀座7-15-11-1201 Tel・Fax 03-3541-6540

サイクリストの五楽 ①輪楽・自転車を楽しみ ②行楽・旅を楽しむ ③道楽・道を楽しむ ④友楽・友と楽しみ ⑤遊楽・遊びを楽しむ

## 事務局からのお知らせ

### ■平成23年度会員登録(更新)のお知らせ

平成23年度会員証の更新を受け付けます。年会費は、5,000円(JCA賛助会費 4,000円を含む)。更新申込の際は、次の口座に振込むか事務局(〒104-0061 中央区銀座7-15-11-201)に郵送あるいは持参してください。

振込の場合の口座番号は下記の通りです。(自分の名前を忘れずに書いて下さい)

①郵便振替：口座番号 00100-9-190048 東京サイクリング協会

②銀行振込：三井住友銀行銀座支店 口座普通 7401968 東京サイクリング協会

※ 今まで年会費は一律5,000円でしたが、今年70歳以上になる方(S16年12月31日以前の誕生)は、年会費を4,000円とします。なお、寄付の申し出について受付けています。

※ 70歳以上の方の保険の対応については別途検討中です。決定したら報告し受付けます。(経過等、詳細については事務局にお問い合わせください。)

### ■平成23年度理事会、評議員会開催のお知らせ

第36回理事会を、4月12日(火)午後7時～9時まで、文京区民センター2B会議室で行ないます。今年3月末で評議員の任期(2年)が終り改選となります。

主な議題 ①平成22年度活動報告、収支決算報告 ②平成23年度活動計画、予算案  
③評議員の改選 ④その他

第18回評議員会及び第37回理事会を、4月19日(火)午後7時～9時まで、文京区民センター3C会議室で行ないます。今年度は、評議員の改選年度になります。

新年度の評議員の候補者について立候補、推薦があれば4月11日までに事務局へ申し出てください。主な議題は、上記と同じです。

### ■平成23年タンデムのつどい日程

今年の『視覚障害者とタンデムを楽しむ集い』の開催スケジュールは、下記の日曜日に決まりました。今年も5回計画しています。ボランティアスタッフのご協力をお願いします。

- ◆ 4月3日(日)・ 8月28日(日) 神宮外苑サイクリングコース
- ◆ 5月8日(日)・ 6月19日(日)・ 10月30日(日) パレスサイクリング

### ■15th TOUR OF JAPAN

2011ツアー・オブ・ジャパン東京ステージの開催は、5月22日(日)の予定です。

例年どおり走路自主警備員の派遣要請があり協力をいたします。詳細については未定ですが、例年と同様の予定です。ご協力頂ける方は事務局までご連絡ください。

- ◆ 募集人員：先着35名 定員になり次第締め切ります。
- ◆ 集合場所：東京協会事務局前(中央区銀座7-15-11-1201)
- ◆ 集合時間：午前7時45分までに集合(8時にはバスが出発します)

【2月末現在 会員数426名】



# 第2回渡良瀬ミーティング

今年も「渡良瀬ミーティング」が開催されます。昨年に続いて関東7都県(群馬・栃木・茨城・埼玉・千葉・東京・神奈川)のサイクリストが集まるイベントとして、4月の第二日曜日に群馬・栃木・茨城・埼玉の県境が集中して関東の中心でもある渡良瀬遊水地(谷中湖)に集まります。

- 日 程：平成23年4月10日(日) 集合時間 11:00~13:00
- 集合場所：子供広場ゾーン芝生広場(下の地図を参照)、12時に全体集合写真を撮ります。
- 申し込み：基本的にフリーラン(参加費無料)ですが、現地での確認上、参加希望者は事務局へ連絡ください。(TEL:03-3541-6540)
- その他：グループ走行でも、輪行で直接行っても可能です。申し込みの際に、どちらかを連絡してください。



## 渡良瀬ミーティング前泊情報

当日、各自で集合場所の渡良瀬遊水地(谷中湖)に向かっても結構ですが、東京サイクリング協会としては、集合時間の制約があるため、4月9日(土)に前泊する一泊ランを今年も計画しています。

- 予定コースは、①江戸城(皇居)大手門前 8時30分集合 9時頃スタート  
「日光御成り街道を走る」 090-9142-2621(北川)、090-6415-8165(中村)  
⇒岩槻駅前 12時頃に昼食(ここでの合流参加も可能)
- ②立川駅前 9時集合 9時20分スタート 080-6747-4873(高橋)  
立川 ⇒ 飯能 ⇒ 坂戸 ⇒ 東松山 ⇒ 熊谷 ⇒ 羽生 ⇒ 館林 100km

- 宿泊場所：「つつじが岡パークイン」(館林市サイクリングターミナル)  
群馬県館林市花山町2916-4 電話：0276-75-8484  
一泊二食 8,000円
- 定 員：30名 JCA会員限定(女性の場合は部屋の調整可能)
- 締め切り：4月1日(木)

# 第8回 東京センチュリーライド

## { 開催要項 }

1. 日 時： 平成23年(2011)5月4日(水・祝) \*雨天決行 7時～8時 受付
2. 会 場： 荒川河川敷道路  
スタート/ゴール 大島小松川公園自由の広場 (都営・東大島駅小松川口=東側より3分)
3. 内 容： (1) Aクラス (146km) 制限時間 7.5時間  
(2) Bクラス (82km) 制限時間 5時間  
(3) Cクラス (42km) 制限時間 3時間
4. 参加費： 一般 4,000円 JCA賛助会員 2,500円
5. 参加者： 16歳以上で自らの力でコースを走行できる方。18歳未満は保護者の承認要
6. 定 員： 各クラス100名 Aクラスは、過去に同様の大会の参加経験が必要です。
7. 申 込： (1) 参加費を下記の口座に振替で払い込んでください。  
郵便振替：口座番号 00100-9-190048 東京サイクリング協会  
(2) その後申込用紙に必要事項を記入して下記に郵送してください。  
〒104-0061 東京都中央区銀座7-15-11-1201  
東京サイクリング協会 東京センチュリーライド実行委員会
8. 締 切： 平成23年4月19日(火)までに必着(定員に達した時点で締め切ります)
9. 注意事項：
  - コース図・ゼッケン等は主催者が準備しますが、自転車・修理用具・携帯の食料・飲料等は参加者が各自持参してください。特に車検は行ないませんが自転車の整備(前照灯、前後ブレーキ、警音器等を装着)は各自が責任を持って行なってください。また、安全のためにヘルメットの着用を推奨します。
  - 走行中の事故については参加者個人の責任で処理してください。他人を巻き込んで事故が起きた場合は、当事者間で処理を行なってください。
  - 荒天等で中止の場合でも参加費の払い戻しは行ないません。
  - その他：センチュリーライドとは、センチュリー(100マイル=160km)の距離を走ることを目標として、今回は、その3/4(120km)、1/2(80km)、1/4(40km)のサイズで行うもので、決められたコースを各自のペースで走ります。
  - スタート・ゴールの他、コース上の主要地点にサポートポイントを置き、スタート時刻を指定し所要時間を記録しますが、競走でも集団走行でもありません。基本的には単独走です。交通規則は遵守し、特に歩行者を優先してください。

※個人情報、行事運営および関連する情報発送のためのみに使用し、個人情報の保護を徹底します。

-----切り取り線-----

### 第8回 東京センチュリーライド参加申込書

平成 23 年 月 日

区別：A(146km)、B(82km)、C(42km) (いずれかを○で囲う)

フリガナ \_\_\_\_\_ JCA会員番号 \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_ 性別 \_\_\_\_\_ 生年月日 \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_ 才※

※保護者承認 \_\_\_\_\_ 印

住所 〒 \_\_\_\_\_ 電話 \_\_\_\_\_

メールアドレス \_\_\_\_\_ 携帯電話 \_\_\_\_\_

過去の参加実績(大会名・開催日を記入) \_\_\_\_\_

# 東京センチュリーライド 2011コース概要

