



TCA ニュース

= 2012年 7月発行 = 【No. 256】

発行 東京サイクリング協会 広報委員会

<http://tokyo-cycling-association.com>

〒104-0061 中央区銀座7-15-11-1201 Tel・Fax 03-3541-6540

サイクリストの五楽 ①輪楽・自転車を楽しみ ②行楽・旅を楽しみ ③道楽・道を楽しみ ④友楽・友を楽しみ ⑤遊楽・遊びを楽しむ



第81回「東京いいとこ自転車散歩」

2012東京シティサイクリング試走

2012東京シティサイクリング（9月23日開催）のコースについては、基本的に昨年と同様に東京タワーとスカイツリーを巡るルートを計画しています。

現在、所轄の警察署を巡って打合せ確認中で若干の変更を考えています。

この結果について下見を兼ねた第81回「東京いいとこ自転車散歩」を実施します。

- 日 時：平成24年8月19日（日） 8：30 外苑サイクリングC出発、9：00 都庁前出発
- 集合場所：神宮外苑サイクリングセンター
- コース：外苑 → 都民広場 → 代々木公園 → 青山墓地 → ミッドタウン → 溜池 → 虎ノ門 → 東京タワー → 汐留 → 晴海 → 有明 → 豊洲 → 東京スカイツリー → 両国 → パレス → 外苑 約45km
- 担当：北川常夫（当日の連絡先 携帯電話：090-9142-2621）
- 問合せ先：東京サイクリング協会事務局・中村（電話：03-3541-6540）
- 注意事項：フリーランは自由参加です。但し、途中で離脱する時は仲間やコース担当者に声をかけて下さい。サイクリング中の事故、けが等に十分注意して各自の責任において走って下さい。

【スタッフ打合せ】

昨年同様、ご協力いただけるスタッフの打合せを行います。

（①新宿、②代々木・原宿、③神宮外苑、④新橋、⑤豊洲・有明、⑥吾妻橋）の地域に分かれて具体的な検討を行います。

- 日 時：9月11日（火）19：00～21：00 文京区民センター 2-A会議室
- 内 容：全体説明の後、担当地域別に詳細の打ち合わせを行います。
- 注意事項：軽食の用意をする都合があるので、9月5日までに出席の連絡をお願いします。

~~~~~

## 事務局からのお知らせ

### ■ 第81回 タンデムを楽しむ集いの協力要請

ボランティアスタッフとしてご協力いただける方は、事務局までご連絡ください。

- ◆ 日 時：8月26日（日）9：00～12：00 神宮外苑サイクリングセンター

### ■ 荒川ハーフセンチュリーライドのスタッフ募集

10月7日（日）に開催する荒川ハーフセンチュリーライドのスタッフを募集しています。お手伝い頂ける方は事務局までご連絡ください。当日は、7時までに「大島小松川公園自由の広場」に集合です。

【6月末現在 会員数331名】

## 第24回 都民スポレクふれあい大会

# 荒川ハーフセンチュリーライド

### 【実施要項】

- 日時：2012年10月7日(日) \*雨天決行 7時～8時 受付
- 会場：荒川河川敷サイクリングロード  
スタート/ゴール 大島小松川公園自由の広場(都営・東大島駅小松川口東側より3分)
- 内容：(1) ハーフ (80km) 制限時間 5時間  
(2) クォーター (40km) 制限時間 3時間
- 参加費：都民・協会員 1,000円 その他 2,500円
- 参加者：16歳以上の都民で自らの力でコースを走行できる方。  
但し、18歳未満は保護者の承認が必要です。
- 定員：各クラス100名
- 申込：(1) 参加費を下記の口座(事務局口座)に振替で払い込んでください。  
郵便：口座番号 00100-9-190048 東京サイクリング協会  
**下記の申込書内容を振替用紙に記載頂ければ(2)の申込書の郵送は不要です。**  
(2) その後申込用紙に必要事項を記入して下記に郵送して下さい。  
〒104-0061 東京都中央区銀座7-15-11-1201 中村方  
東京サイクリング協会 ハーフセンチュリーライド実行委員会
- 締切：平成24年(2012)9月14日(金)必着(但し、定員になり次第締め切ります)
- 注意事項：コース図・ゼッケン等は主催者が準備しますが、自転車・修理用具・携帯の食料・飲料等は参加者が持参して下さい。  
特に車検は行いませんが自転車の整備(前照灯、前後ブレーキ、警音器等を装着)は各自が責任を持って行って下さい。また、ヘルメットの着用を推奨します。  
走行中の事故については参加者個人の責任で処理してください。他人を巻き込んで事故が起きた場合は、当事者間で処理を行ってください。  
なお、荒天等で中止の場合でも原則として参加費の払い戻しは行いません。
- その他：センチュリーライドとは、センチュリー(100マイル=160km)の距離を走ることを目標として、今回は、その半分(80km)、1/4(40km)のサイズで行うもので、決められたコースを各自のペースで走ります。  
スタート・ゴールの他コース上の主要地点にサポートポイントを置き、スタート時刻を指定し所要時間を記録しますが、競走でも集団走行でもありません。基本的には単独走です。公道を使用しますから、交通規則は遵守して下さい。  
なお、傷害保険については、大会主催者が一括して加入します。

----- 切り取り線 -----

## 第24回 都民スポレクふれあい大会 荒川ハーフセンチュリーライド参加申込書

平成24年 月 日

区別： ハーフ(80km)、クォーター(40km) (何れかに○を)

(フリガナ)

氏名 \_\_\_\_\_ 性別 \_\_\_\_\_ 生年月日 \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_ 才※

住所 〒 \_\_\_\_\_ 電話 \_\_\_\_\_

JCA会員番号 \_\_\_\_\_ 携帯電話 \_\_\_\_\_

メールアドレス \_\_\_\_\_ ※保護者承認 \_\_\_\_\_ 印