



TCA ニュース

= 2013年 2月発行 = 【No. 262】

発行 東京サイクリング協会 広報委員会

<http://tokyo-cycling-association.com>

〒104-0061 中央区銀座7-15-11-1201 Tel・Fax 03-3541-6540

サイクリストの五楽 ①輪楽・自転車を楽しみ ②行楽・旅を楽しみ ③道楽・道を楽しみ ④友楽・友を楽しみ ⑤遊楽・遊びを楽しむ

サイクリング指導者研修会

JCA認定指導者の更新に当り、例年通り下記要領で研修会を実施します。

更新対象者（個々にJCAより登録申請書が送られています）だけでなく、指導有資格者及び一般会員で希望される方もお申込ください。

■日 時：3月23日（土） 17:30～20:00

■場 所：文京区民センター 3C会議室（注：●●●●●TCAと表示されています）

文京区本郷 4-15-14（都営地下鉄春日駅、東京メトロ後樂園駅、JR水道橋駅下車）

■研修内容：（予定）

1. 定されたJCAの新指導者制度（サイクリングリーダー）

2. 最近の自転車の道路交通課題（①通行帯 ②合図 の検討）

3. 走行技術（①初心者指導 ②安全に、楽に、速く、長くの走行テクニック）

■申込等：・定員40名（優先順位 グループA更新者、有資格者、一般会員の順）

・受講料は無料です。（食事の用意はありません）

・事務局に申し込んでください。電話：03-3541-6540

・会員証、資格登録証、筆記用具等ご持参ください。

~~~~~



## 第4回渡良瀬ミーティング &一泊ランのお誘い

第4回となる関東甲信越サイクリング協議会主催の渡良瀬ミーティングが、本年も開催されます。（Cycling JAPAN 春号でも案内されています。）東京サイクリング協会としては、参加はもちろんです。前泊希望者向けに1泊ランを計画しました。

■日 程：2013年4月13日（土）～14日（日） 1泊2日

雨天、強風でも決行。この場合は楽ではありません。（渡良瀬ミーティングは中止）

■コース：土曜日 宿泊場所に集合です。各自でどのように行くか申し込み時にお伝えください。参加者で連絡を取り合って同行するルートを調整しましょう。

日曜日 渡良瀬ミーティング(11:00集合)に参加します。その後は三々五々帰路につきます。

■宿泊場所：古河スポーツ交流センター（ミーティング会場まで30分程度の所）

茨城県古河市立崎510-1 電話：0280-22-3500

※注意 タオル、寝間着はありません。シャンプー、歯ブラシはフロントにて販売。

■参加費：6,000円（一泊二食+懇親会費） JCA賛助会員限定

TCA事務局に振り込むか、事務局まで持参下さい。

■定 員：30名（女性の場合は部屋の調整可能）

■申し込み：4月1日（日）締切 東京サイクリング協会事務局（電話：03-3541-6540）

【1月末現在 会員数358名】

## 事務局からのお知らせ

### ■ 2013（平成25）年度TCA会員更新

2013年度からJCAの賛助会費が5,000円になります。

東京サイクリング協会（TCA）も、これまでどおり**5,000円**です。

平成25年度は、今年66歳以上の方はJCA自転車総合保険及び追加保険には入れません。

（70歳→66歳に引き下げられました）

また、保険を有効とする場合には、**自筆による告知書の提出**が必要です。

入金は、TCAの口座に振り込むか事務局に現金を持参又は現金書留でお願いします。

①郵便振替：口座番号 00100-9-190048 東京サイクリング協会

②銀行振込：三井住友銀行銀座支店 普通口座 7401968 東京サイクリング協会

同封された郵便振替の用紙を利用して、自筆で署名して告知書としていただいても結構です。

#### 【会員証の発行】

①3月4日までに最終入金処理（更新・入会）が完了分は、3月20日発行のCycling JAPAN春号に会員証が同封されます。

②その後、3月5日以降に最終入金処理が完了した方には、週単位で締めて、Cycling JAPAN春号に会員証を同封して送付されます。

#### 【パソコン・携帯からの更新手続きについて】

平成24年度から更新手続きの効率化と、入力作業の正確化を目指すため、JCAより会員毎に**パスワード**が配布されています。このパスワード及び会員番号を用いて、パソコン・携帯から会員が自分で更新手続きが出来るようになりました。

インターネット接続をして自分のメールアドレスを入力することにより、更新処理を行うURLをお知らせするメールが返信されるので、パスワードを入力して更新手続き画面にアクセスして下さい。更新手続きが終わったら、下記のいずれかを選択します。

①JCA指定の金融機関口座、または、クレジット決済を選択する。

②所属協会（13：東京）の金融機関口座を選択する。（東京の口座は上記にあります）

上記、①か②のいずれかの選択を行い、入金を完了すると更新手続きが終わります。

### ■ 「タンデムを楽しむ集い」年間スケジュール

2013年の『視覚障害者とタンデムを楽しむ集い』（都盲協共催）の開催スケジュールは、下記の日曜日に決まりました。今年も5回計画しています。

- 第83回『タンデムを楽しむ集い』 4月7日(日) パレスサイクリング
- 第84回『タンデムを楽しむ集い』 5月12日(日) 神宮外苑サイクリングコース
- 第85回『タンデムを楽しむ集い』 6月16日(日) パレスサイクリング
- 第86回『タンデムを楽しむ集い』 8月25日(日) 神宮外苑サイクリングコース
- 第87回『タンデムを楽しむ集い』 10月27日(日) パレスサイクリング

その他、埼玉県視覚障害者協会、都盲協（追加分）の行事もあるかも知れません。

多くの方のボランティアスタッフ（パイロットその他）のご協力をお願いします。

### ■ 平成25年度理事会、評議員会開催のお知らせ

#### ■ 第40回理事会

4月9日(火)午後7時～9時まで、文京区民センター2B会議室で行ないます。

今年3月末で評議員の任期(2年)が終り改選となります。新年度の理事の候補者について立候補、推薦があれば4月8日までに事務局へ申し出てください。

主な議題 ①平成24年度活動報告、収支決算報告 ②平成25年度活動計画、予算案  
③評議員の改選 ④その他

#### ■ 第20回評議員会及び第41回理事会

4月17日(水)午後7時～9時まで、文京区民センター3C会議室で行ないます。

主な議題は、上記と同じです。