



# TCA ニュース

= 2014年 1月発行 = 【No. 270】

発行 東京サイクリング協会 広報委員会

<http://tokyo-cycling-association.com>

〒104-0061 中央区銀座7-15-11-1201 Tel・Fax 03-3541-6540

サイクリストの五楽 ①輪楽・自転車を楽しむ ②行楽・旅を楽しむ ③道楽・道を楽しむ ④友楽・友と楽しむ ⑤遊楽・遊びを楽しむ

## 新春のご挨拶

東京サイクリング協会  
会長 加藤元彦



東京サイクリング協会の皆様

2014年、明けましておめでとうございます。

昨年中は皆様のご協力により、数多いイベントをつつがなく楽しく終えることができました。改めて御礼申し上げます。

今年は、自転車の左側通行や歩行者の優先、夜間の点灯が社会的に定着するかどうかの問題の年です。

TCAの皆様には率先して交通規則を守り、TCAの行事には務めて参加し、サイクリングを楽しんで下さるよう希望して、年頭のご挨拶といたします。

~~~~~

### 事務局からのお知らせ

#### ■ 新年度会員更新時の確認とご協力をお願いします

先に「サイクリングジャパン冬号」及び同封の書類で連絡済ですが、東京協会での受付上のご留意点を説明します。下記についてご確認の上、手続きに対してご協力をお願いします。

- ① 新年度(2014)から、会費(5,000円)に従来付いていたJCA自転車総合保険は付かなくなりました。
- ② 別途3,000円で任意加入するJCA自転車保険(傷害・賠償)ができて、加入の資格も満75歳以下(2014.12/31時点)まで認められます。
- ③ 申込書(A4サイズ)のFAXでの送付は無効です。必ず自筆で署名の上、郵送または事務局に持参ください。
- ④ 冬号に同封した東京協会の口座への郵便振込取扱票で送金する方は、A4サイズの申込書(一部折り)を郵送する必要はありません。
- ⑤ 銀行振込の方は、送金処理の際に氏名、会員番号の打込み、及びA4申込書の記入、郵送をお忘れなく。
- ⑥ TCAのホームページのWeb入会の画面で更新する場合は、申込書の送付は不要です。

記入内容が不十分な申込書の場合には、保険の加入が無効となってしまいますので、よろしくお願ひします。

【12月末現在 会員342数名】

## 2013年度指導者研修会開催のお知らせ

JCA認定指導者の更新に当り、例年通り下記の要領で研修会を実施します。  
指導者研修は、指導者登録更新に必要な条件となりますので、認定期間3年の間に一回以上受講するようにしてください。

今年は、B更新が対象者（指導者登録証の番号の末尾にBが付き、個々にJCAより登録申請書が送られて来ます）ですが、指導有資格者及び一般会員で参加を希望される方もお申してください。

- ◆ 日 時：2014年3月1日（土） 17:30～20:00
- ◆ 会 場：文京区民センター 3D会議室（注：スギヤマTCAと表示されています）  
春日町交差点角（都営地下鉄春日駅、東京メトロ南北線・丸の内線後樂園駅）
- ◆ 研修内容：（研修内容は現時点での予定です）
  1. 改定されたJCAの新指導者制度（リーダー資格とインストラクター検定）
  2. 改正道交法における自転車の立場と現状
    - ①通行帯
    - ②危険運転
  3. 初心者指導
    - ①初心者指導の現状と今後のあり方
    - ②スポーツバイクの指導法

\*\*\*\*\*



# TCA一泊ラン 大島椿まつりツアー

昨年の大雨被害の影響が残るので、実施するか否かを悩んだのですが、地元とも様子を聞いて行うことにしました。

- 🌸 日 程：2014年3月7日（金）21:00～3月10日（日）19:00  
21時 竹芝桟橋集合（輪行の場合は袋入り済み） 22時乗船・出港  
\*席は2等座敷となっていますので、宴会モードで楽しみながら往復しましょう。
- 🌸 会 費：会 員 20,000円（宿泊1泊3食、仮眠、船賃）  
会員外 22,000円（宿泊1泊3食、仮眠、船賃+保険等経費）  
※昼食・自転車利用料金等（輪行、レンタル）は含まれません。
- 🌸 宿：朝海館（電話：04992-2-8407）
- 🌸 内 容：○大島一周コース（中級向き） ○プラス三原山登山（健脚者）  
○オフロードダウンヒル（チャレンジャー）：別途送迎料金徴収予定  
○懇親会
- 🌸 申込み：東京サイクリング協会 事務局（中村） 03-3541-6540
- 🌸 締切り：2月16日（日） 先着30名（定員になり次第締切ります）  
電話・FAXでも受付けますが、締切日までに会費を事務局へ振込んで下さい。
- 🌸 その他：①自転車利用料金（自己負担ですが、参考まで）  
⇒ 輪行 片道 500円（書いてますが、徴収されたことはありません）  
⇒ レンタル2日間 3,000円（参加申込時に申請）  
②レンタサイクルは、マウンテンバイクですが、実績もありますので楽しめます。  
③詳細は東京サイクリング協会事務局へお問い合わせください。



# 東京いいところ自転車散歩 目黒駅から元祖山の手七福神巡り

専務理事 北川 常夫

2014年（H26）の初詣ランは、目黒駅から元祖山の手七福神巡り。  
恒例の初詣ランは、2004年から都心と多摩地区とを隔年で実施するようにしている。  
（調布⇒十社⇒日野⇒隅田川⇒東久留米⇒下谷⇒八王子⇒江戸六地藏⇒武蔵野⇒都電雑司が谷）  
これでいくと今年は、多摩の順番であるが青梅や五日市は寒すぎるのではと思い、また自転車  
会館が12月に目黒へ引っ越したこともあるので、目黒駅に集合して元祖山の手七福神を回った  
らと考えた。

ただし、これだけでは距離が短いので周辺のポイントを探すことにした。  
まずは、青木昆陽の墓・ねむの木の庭（正田邸跡）・池田山公園などへ行くようにする。  
畠山美術館は時間的に無理としても、目黒通り沿いを走ること必然的に反時計回りに決定。  
「目黒のさんま」の話もあるだろうとのことで茶屋坂・目黒川沿いのコースを追加。  
ルートを設定して下見に行きながら、個人的趣味で目黒・品川の道標を探して回る。常光寺に  
福沢諭吉の墓所跡（現在は港区の善福寺）があるのを発見。光取寺には陣幕久五郎の墓。  
二回ほど回ってコースを決定してから中村さんと一緒に下見をすることにした。  
ただし、ルートは慶応正門で待ち合わせて清正公（覚林寺：毘沙門天）から回る。  
途中では、二人の好みで大聖院の道標と大鳥神社、目黒不動で役の行者の銅像を探したり、徳  
蔵寺にある一宮標石群などを見たりする。

懇親会の場所として、正月に開いていると思われる目黒駅周辺の店の下見も山口・石井君と一  
緒に行くようにした。

1月5日（日）の当日は、今年一番の寒さのなか41名が駅前に集合。

茨城県協会の青山専務理事、神奈川県協会の高桑副理事長、JCAは小林  
事務局次長も参加。

恒例により色紙に署名の後、時計回りで自己紹介をしてから協会旗を広げて集合  
写真を撮ってスタート。

40名の人数が走るのので、分岐地点での居残り誘導のシステムを徹底する  
ようにした。

距離は11.3kmと短い起伏が多く狭い道のコースを回る。まさしく自転車散歩である。

この七福神は、色紙以外にダルマを集める仕組みもあるようだ。1個500円だが×7となる。  
ダルマを買おうとしたら紙袋を用意して待っていて「自分で取れ！」と言われた。

何だか失礼な対応だなと思いながら選んで袋に入れてもらっていたら、三箇所目でダルマの底  
に穴が開いていて紙が入っているのを発見。

そうです。「おみくじ」が入っていたのです。だから自分で選ばせていたのだ。

だけど、結果として七つのおみくじを貰ってどうしろというのだ！ちなみに、大吉が四枚（二組が同じ）・小吉・吉・末吉が各々一枚でした。

台に揃えて飾ってあったのは見ていたので、全部揃ったら最後に台を手に入れられるのだと



2014/1/5 9:59  
初詣ラン10:00時スタート前全員で記念撮影



ダルマの七福神

思っていたら500円で売っていることを知る。結局のところ、4,000円かかるわけだ。

最後に行った妙円寺で台を買わなかったので懇親会の解散後に大円寺まで徒歩で行人坂を往復して買いに行った。

昼食・懇親会は、JCAが入居しているビルの大家でもある自普協の田中事務局長(TCA評議員)にお願いして、自転車総合ビル(この名前も気に入らない。自転車会館とすべきだと主張しているのだが)地下の駐輪場のラックに自転車を置いて出かけることにした。

ゆっくり回ったのだが13時に到着して解散したので、案の定開いている店を探すのに大騒ぎ。

結果として、14時から開店する、当初から狙っていた「蔵」へ残っていた11名で入る。

今年もよろしくお願ひします。



ねむの木の庭(正田邸跡)で記念撮影

### 参加者署名の記念色紙

