



TCA ニュース

= 2014年12月発行 = 【No. 277】

発行 東京サイクリング協会 広報委員会

<http://tokyo-cycling-association.com>

〒104-0061 中央区銀座7-15-11-1201 Tel・Fax 03-3541-6540

サイクリストの五楽 ①輪楽・自転車を楽しみ ②行楽・旅を楽しみ ③道楽・道を楽しみ ④友楽・友を楽しみ ⑤遊楽・遊びを楽しむ



2015年新春初詣ラン 「亀戸七福神巡り」

恒例初詣ランは、今回は下町「亀戸七福神」を中心に江東区錦糸町、亀戸周辺を巡ります。

- ◆日時：2015年1月10日(土) 10:00集合 10:30出発
- ◆集合場所：錦糸町駅南口
- ◆コース：錦糸町駅(南口) → 亀戸水神 → 常光寺(寿老人) → 東覚寺(弁財天) → 香取神社(恵比寿神・大黒天) → 普門院(毘沙門天) → 天祖神社(福祿寿) → 龍眼寺(布袋尊) → 東京スカイツリー → 大横川親水公園 → 撞木橋 → 猿江公園 → 小名木川橋(五百羅漢道標) → クローバー橋 → 錦糸町駅(北口) 約12.5km (ルートを公開しています。 <http://yahoo.jp/1lfVsr>)
- ◆担当：TCA理事 高橋敬次

白鳥見物ツーリング

冬のサイクリングとして白鳥見物ツーリングを実施します。参加者およびボランティアスタッフを募集していますので希望者は担当までご連絡ください。

目的地は埼玉県比企郡川島町の越辺川河川敷にある白鳥飛来地です。例年だと100羽以上の白鳥が飛来しており、間近で姿を眺めたり鳴き声を聞く事ができます。

タイミングが良ければ飛翔しているところも目撃できます。

ランチは川島町のご当地グルメで冬限定の「かわじま呉汁(ごじる)」を食べに行きます。

- ◆日時：2015年2月8日(日) 8:00~16:30
- ◆集合/解散場所：荒川新荒川大橋付近 セブンイレブン北区岩淵店(東京都北区岩淵町39-36) 最寄り駅 JR東日本：赤羽駅 東京メトロ/埼玉高速鉄道：赤羽岩淵駅
- ◆目的地：越辺川河川敷の(白鳥飛来地(埼玉県比企郡川島町八幡5-10-39))
- ◆ルート：荒川~入間川~越辺川と川沿いのサイクリング道路を中心に、往復で90km程走ります。(ルートを公開しています。 <http://yahoo.jp/fTCEwf>) 途中参加や中途離脱は自由です。(事前に担当者に連絡してください。) 走行時の速度は25km/hくらいを予定していますが、当日の気象状況や参加者の脚力に合わせて調整します。途中で何度か休憩をとります。
- ◆参加費：TCA会員=無料 一般=500円(ガイド代) (飲食代等は各自してください)
- ◆担当：菅野健夫(連絡・問合せ tca-tokyo@tokyo-cycling-association.com) ※メールでのお問い合わせ時には上記のメールアドレスからの受信を許可する設定にしておいてください。
- ◆注意：目的地で河原を少し歩きます。ビンディングシューズを使用している場合には替えの履物を用意した方が無難です。



【11月末現在 会員数265名】

EVENT

サイクリング & ダベリング



葛西臨海公園(展望広場)

この企画は会員同士の交流と情報交換の場を提供する新企画（来年度）です。
 従って、走りや見物よりもおしゃべりに時間を取ります。自己紹介は必ずしていただきます。
 また、参加中はTCAで用意するTCAロゴ入り名札（名刺兼用）を着用頂きます。
 参加人員は、リーダーを含め原則9名以内とします。また、今後開催場所や時期についてはできるだけご希望に沿いたいと思いますのでご連絡下さい。
 主旨に賛同される方の参加をお持ちしています。



寒い冬の一日、陽だまりを求めてポタリングしながらおしゃべりはいかがですか？
 ごく少人数でサイクリング大好き人間同士でおしゃべりしながら、ゆったりサイクリングを楽しみます。今回の試行版は、TCA最長老の小笠原さん(89歳)にご案内いただきます。



集合場所の豊洲交差点（右端交番）



春海橋公園(後方晴海線鉄道橋跡)

- ◆日時：2015年1月25日（日）9:30集合 10:00出発 ~14:00解散予定
- ◆集合場所：江東区豊洲駅前交差点交番前（最寄駅：有楽町線・ゆりかもめ豊洲駅）
- ◆目的地：江戸川区葛西臨海公園（ルート：豊洲 駅— 春海橋公園 — 辰巳の森緑道公園 — 木材・合板博物館 — 葛西臨海公園(昼食) — 夢の島公園 — 辰巳の森海浜公園 — 豊洲駅（距離 約25km）
- ◆参加費：100円（資料代等）（保険料は含みません。飲食代等は各自）
- ◆募集人数：6名（要事前参加申込。当日参加不可。会員のみ） 申込はTCA事務局
- ◆昼食：全員一緒に食事します。公園内または無料休憩所（レストラン葛西ブルーマリン有）
- ◆担当：河野照夫（連絡問い合わせ：tca-tokyo@tokyo-cycling-association.com）
- ◆その他：時節柄防寒対策をお願いします。江東区臨海部コミュニティサイクルあり。
 （電動アシスト 一日利用515円）



辰巳の森緑道公園



メモリアルドック
 (水上バスの発着所)
 アーバンドック
 ららぽーと豊洲
 (跳ね橋)

「彩湖4時間エンデューロ」 に参加して

TCA評議員 中西 淳一

2014年12月6日(土)、倉持さんが発起人でチームTCAとして4時間エンデューロ(第4回ワイズカップ:埼玉県彩湖・道満グリーンパーク)に参加しました。

個人的には、今年から会社も変わり出張も増えてあまりTCA行事にも参加できず、ましてレースなど昨年の袖ヶ浦耐久レース以来。

倉持さんや北野さん達が、テントや椅子など事前準備、参加手続き、場所取りなどをしていただき、私は単に参加させていただきだけでした。当日、私は輪行で千葉から始発で行くも、最寄り駅の西浦和に着いたのは6:30、自走で現地に到着すると、既に大勢の人が集まっており、皆さんがどこにおられるか判らず、電話で場所を聞いて北野さんに迎えにきていただきました。

レースは彩湖外周、1周約5kmを4時間で何周回れるかで順位が決まります。風はほとんど無く、あえて言えば北風、7:15から試走開始、北へ約1kmで上り、西へ曲がってすぐ下りきったところに軽いハンプ(ス

ピード出しにくいように道路中央に盛りあがりを作っている)が連続して5~6箇所の後、再び上りを越えて南向きにコース取り、今度は追い風でスピードアップ、途中で凍っていたのかゴムシート上の走行もあり、直角の狭いところを東行きに橋を渡り、また狭い直角を北に向かい、ピットゾーンを右に見て、すぐにゴールライン。

レース参加者は倉持、北野、古賀、河野、北川、中村、中田、田中(順不同敬称略)が交代して走行。午前9時スタート13時終了。チームメンバー数によるハンデは無し。何と2,000名600組がエントリー。すなわち600人が一斉にスタート。コースは基本封鎖状況で開催された。

レースはローリングスタート(1周は先導者がゆっくり走行し、選手はその人を抜いたら失格)で1周後本格レース。スタート前は上級者、中級者、初心者と位置取りわかるも600名が狭いコース上に並び、後ろまで行けずに上級者の後方に第1走者として位置取りした。ローリングスタートの1周はゆっくりついていけると思いきや、いきなり時速40km近くで皆が走り、早くも本レーススタート時点では半周近くの長い列になっていた。すぐに中級にも抜かれていったが、そのときのスピードは時速35kmくらいだったので、いかに皆が早いのかというより、いかに自分が運動不足なのかを早くも痛感。本レースで各自2周走る予定だったので次の走行者に計測チップ渡すときには、だいぶ遅れていたと思います。皆さんすみませんでした。

もう1回出番があるかわからないけど、しばらくは自由時間が出来たので、周りをブラブラすることにした。さすがY'sロードも今や大阪や名古屋にも大きな店があり、東京もあちこちに出展していることもあり、自転車メーカーも多数出ており、試乗バイク貸し出しOKで試乗コースもあり、自転車パーツやウェアメーカーも多数、もちろんY's自身も大バーゲンセールもやっていた。B級グルメも多く出展しており、家族で来ても楽しいかなと感じました。富士宮焼きそばと、タコ飯食べて、試乗ではディスクブレーキのロードに試乗してみたけど結構スムーズに扱えたかなと思いました。会場ではコスプレやちゃりん娘なども走ったり踊ったり大会を大きく盛り上げてくれました。サイクルモードでは最近試乗に長蛇の列で悩んでいる方も、こうした行事に行くとはほとんど並ばずに試乗できるのでお勧めですね。

結局、もう1回走る機会がありましたが、既に脚力も無く、更にスピードアップは出来ず、何とか2周回りました。4時間耐久で600組の中で、チームTCAは438位24周平均時速27.5km/hでした。トップと8周遅れという結果でしたが、まだ後ろにも多くのチームがいるじゃないか!と皆の感想。私の感じでは平均年齢でいけば、かなり上位だったのではないかと自己満足してました。

最後に、帰りは千葉の自宅まで荒川経由千葉街道で帰宅しようと、荒川左岸を下っていくと、



ローリングスタートの中西氏

