



# TCA ニュース

= 2015年 4月発行 = 【No. 281】

発行 東京サイクリング協会 広報委員会

<http://tokyo-cycling-association.com> 〒104-0061 中央区銀座7-15-11-1201 Tel・Fax 03-3541-6540

サイクリストの五楽 ①輪楽・自転車を楽しみ ②行楽・旅を楽しみ ③道楽・道を楽しみ ④友楽・友を楽しみ ⑤遊楽・遊びを楽しむ

## 2015年度 活動計画

○印はTCA独自で行なう事業

4月11日(土)	○渡良瀬前泊ラン(つつじが岡パークイン)
4月12日(日)	第6回渡良瀬ミーティング
4月14日(火)	○第46回 理事会
4月19日(日)	第93回「視覚障害者とタンデムを楽しむ集い」(パレス)
4月21日(火)	○第22回 評議員会、第47回 理事会
5月 5日(祝)	サイクルドリームフェスタ2015(外苑)
5月17日(日)	○東西南北スタンプラリー①東端(江戸川区東篠崎)
5月24日(日)	自転車月間行事 協力(第18回ツア・オブ・ジャパン)
6月14日(日)	第94回「視覚障害者とタンデムを楽しむ集い」(パレス)
6月21日(日)	○輪行講習サイクリング
7月12日(日)	第95回「視覚障害者とタンデムを楽しむ集い」(パレス)
7月19日(日)	○東西南北スタンプラリー②西端(練馬区西大泉)
8月23日(日)	○東西南北スタンプラリー③南端(太田区西六郷)
8月29日(土)~30日(日)	第59回 全国サイクリングラリー in 青森
9月13日(日)	○東西南北スタンプラリー④北端(足立区舎人)
9月27日(日)	○サイクリング&だべりんぐ「だべポタ」
10月 日(日)	「荒川ハーフセンチュリー」
10月18日(日)	第96回「視覚障害者とタンデムを楽しむ集い」(パレス)
10月31日(土)~2日(月)	第51回 関東甲信越ブロックサイクリングラリー in 伊豆大島
11月 日(日)	○フリーラン『東京いいところ自転車散歩』
12月 5日(土)	彩湖4時間エンデューロ
12月 日( )	○2015年を送る『TCAサイクリストの夕べ』創立60周年
1月 日( )	○フリーラン『東京いいところ自転車散歩』(新春初詣ラン)
1月 日(土)	○自転車をもっと好きになる講習会「ハンドメイド展」
2月 日(土)	関東甲信越ブロック連絡会議(東京・JCA)
3月 日( )	○TCA指導者更新研修会
3月 日( )~ 日( )	○TCA一泊ラン

### 【その他の活動】

- ◎毎月第2火曜日 常任委員会開催
- ◎その他関係団体への協力及び委員派遣
  - ①毎週日曜日・祝日 神宮外苑サイクリングコースに協力
  - ②毎週日曜日 パレスサイクリングに協力
  - ③自振協スポーツバイク講習会に指導者派遣

【4月20日現在 会員数194名】

# 2014年度決算報告

平成26年4月1日～平成27年3月31日

【収入の部】		【支出の部】	
前期繰越金	965,752	事務所費 (20,000×12)	240,000
		貸倉庫代 (27,977×11+10,000)	317,747
会費		JCA賛助会費 2,500×177名	442,500
TCA入金分 5,000×177名	885,000	ニュース発行費 (印刷、発送)	
WEB入金者 2,500×82名	205,000	(No. 272～No. 280 9回)	128,821
WEB移動者 2,500×21名	52,500	事務費・振込手数料	37,858
	280名	会議費	14,000
	(1,142,500)	会場費 (飲物代含む)	22,400
インストラクター登録更新料 (更新者18名)	54,000	インストラクターJCA更新料 (更新者18名)	36,000
事業収入	1,346,380	事業支出費	1,249,606
JCA補助金	0	自己負担金	0
寄付	201,788	交通費・運搬費	134,000
雑収入	0	通信費 (干、電話、Int. 他)	99,211
利息	35	団体加盟費 (都レク・ブロック協議会)	15,000
		備品 (プロジェクター・倉庫鍵)	44,500
		交際費	8,500
		繰越金	920,312
合計	3,710,455	合計	3,710,455

※1 WEB更新 (入会) 者のJCA賛助会費は、予め引かれてTCAに入金されます。

※2 貸倉庫代は、2015年3月分から契約の解除・改定をしました。

## 【事業費収支内訳】

	収入	支出	差	備考
4/13 渡良瀬ミーティング	174,340	173,950	390	
5/4 センチュリーライド	250,000	201,002	48,998	
5/26 ツアー・オブ・ジャパン	205,000	193,332	11,668	自普協補助金 205,000
9/20～21 関東甲信越大会	0	1,080	-1,080	
9/27～28 全国大会	0	340	-340	
10/12 荒川ハーフセンチュリー	84,500	107,952	-23,452	
10/20 鳩ノ巣バンガロー	39,000	39,000	0	
12/13 サイクリストの夕べ	251,400	219,830	31,570	
1/10 東京いいところ自転車散歩	530	0	530	
3/13～15 大島椿まつりツアー	271,080	251,551	19,529	
3/28 指導者更新研修会	0	7,800	-7,800	
5/11、6/15、8/24、10/26 タンデムの集い 4回	70,530	53,769	16,761	都盲協補助金
合計	1,346,380	1,249,606	96,774	

# 東京サイクリング協会役員名簿

2015(平成27)年度

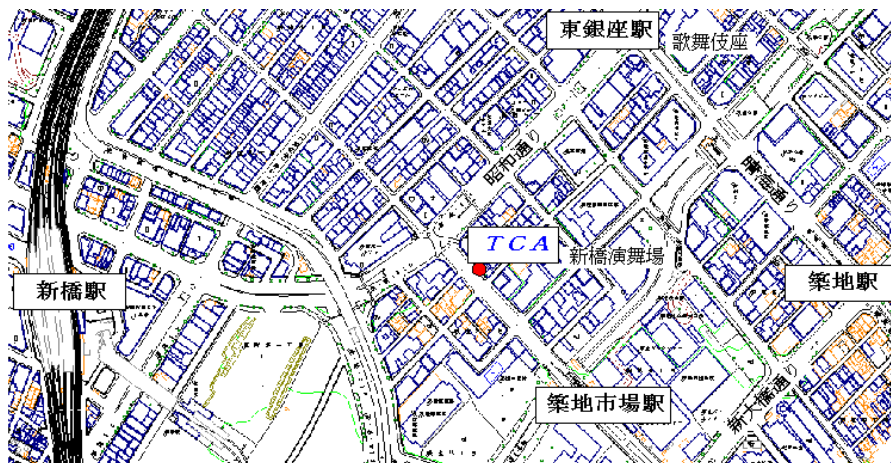
役	職	氏名	備考
会長	副会長	小笠原 淑夫 小川 和也 河野 照夫	会長代行
専務理事	理事	北川 常夫 森嶋 一男 高木 恵子 渡辺 康雄 内田 実 磯部 光博 高橋 敬次 藤田 伸一 並川 功 野澤 撰夫 倉持 信吾 古賀 基生 岩佐 康代 北野 良 加藤 忠 菅野 健夫	JCA理事 JCA指導者管理委員、都レク担当 パレスサイクリング担当  東京都盲人福祉協会担当
監事		中村 洋一郎 中田 修二	
相談役		福島 松吉 市川 博保 高木 康雄 武田 俊夫	元 副会長 元 副会長 元 副会長 元 監事
評議員	(50音順)	足利 幸一・飯川 忠広・池田 宰 ・鹿児島 伸樹・片貝 京治・ 渋谷 嘉夫・田中 栄作・田淵 裕一・土田 正友・中西 淳一・林 文博 林 量一・樋口 鉄男・増田 治男・矢澤 興一・箭内 玲子・山口 文知 石田 徹	

※ 4月21日(火)に行なわれた第22回評議員会、第47回理事会での理事改選に伴い、新しく2人の方(太字)が選出されました。また、監事の近藤氏が退任した為、後任に中村氏が監事に森嶋氏が事務局長に選任されました。尚、事務局の場所は変わりません。

## TCA 東京サイクリング協会

### 【事務局所在地】

〒104-0061  
東京都中央区銀座  
7-15-11-1201  
銀座セブンビル  
TEL・Fax 03-3541-6540



# 5月は自転車月間です！

## 事務局からのお知らせ

### ■ サイクルドリームフェスタ2015のお知らせ

5月5日（子供の日）、明治神宮外苑の聖徳記念絵画館前通りにて、自転車月間のイベントの一つとして、「サイクルドリームフェスタ2015」が開催されます。

5月5日は自転車の日です。自転車を安全に楽しく乗ってもらうための楽しいイベントが盛りだくさんです。入場は無料です。

- 日 時：2014年5月5日（火・祝） 10:00～16:00 雨天中止
- 会 場：聖徳記念絵画館前通り（神宮外苑）
- 主な内容：自転車ライディング講座・自転車体験試乗会・自転車キッズ検定  
おもしろ自転車試乗会・ピーポ君の交通安全教室・発電自転車体験  
自転車科学教室・自転車メンテナンス講座 etc

### ■ TOUR OF JAPAN '15

今年で18回目を迎えるサイクルロードレース「ツア・オブ・ジャパン」が開催されます。国内最大規模の自転車ロードレースが5月17日の堺ステージから始まり三重県いなべ市が追加され全7ステージで行われ、最後の東京ステージ（112.7km）は、5月24日（日）に行われます。

例年どおり走路自主警備員の派遣要請があり協力をいたします。昨年と同様の予定で沿道の芝浦地区と周回コースの大井地区の二箇所です。ご協力頂ける方は希望の地域を事務局までご連絡ください。

- 募集人員：先着45名（芝浦地区は10名） 定員になり次第締め切ります。
- 集合場所：東京協会事務局前（中央区銀座7-15-11-1201）  
芝浦地区担当（10名）は京楽産業グループ東京ビル前（秋葉原）
- 集合時間：午前7時45分までに集合（8時には現地に向かう貸切のバスが出発します）  
芝浦地区担当：午前8時45分までに集合（9時には出発します）

### ■ バイシクルタウン青山のお知らせ

昨年に続き、今年も自転車博覧会が計画されTCAのタンデムを展示する予定です。

- 日 時：2015年5月5日（火・祝）～31日（日） 会期中無休 入場無料
- 会 場：伊藤忠青山アートスクエア 港区北青山2-3-1（シーアイプラザB1F）

### ■ 会員更新に関するお知らせ

2015年度の会員更新が未だの方にお知らせします

今年度は、JCA賛助会費(5,000円)とは別にTCAやまぶき会員(3,000円)の制度を設定しました。

また、TCA自転車保険(傷害・賠償)の団体契約も三井住友海上火災保険会社と結びました。希望者は、2,500円で加入できます。なお、保険は、4月1日以降の申込みの場合、中途加入の取扱いとなります。これは、毎月15日までに入金処理がされれば、翌月1日の午前0時から2016年4月1日午後4時まで有効となります。希望される方は、手続きに余裕を持って送金してください。

### ■ あおもりグリーンライドサイクリングフェスタのお知らせ

表題の第59回全国サイクリング大会は、青森県サイクリング協会の主管により十和田・奥入瀬で8/29(土)～30(日)に開催されます。この開催要項と参加申込書がTCA事務局に届いています。ご希望の方は、お問い合わせください。



# TOKYO STAMP RALLY

◆今年度のテーマは、東京23区的最端（東西南北）◆

## 【開催要項】

サイクリングを始めて誰もが一度は夢見るのが、自転車での日本縦断あるいは日本一周ではないでしょうか？では自転車で行ける日本の最南端・最北端・最東端・最西端をご存知ですか？日本はともかく、東京都の最端（東西南北）はご存知でしょうか？

これらにチャレンジするのはさておき、とりあえず東京区部の我々が自転車で回れる最端（東西南北）を自転車で回ってみませんか？

TCAではこれらを次のように定義し、会員の皆さんに1年かけてご自身の計画で回っていただくと言う企画を立てました。多くのサイクリストの参加をお待ちしております。

### 1. 実施方法

- ①下記の日時に、指定したチェックポイントを訪れて下さい。
- ②チェックポイントの開設時間は、何れも午前11時から13時まで（時間厳守）。
- ③参加記録は、チェックポイントで主催者が名簿で記録管理します。
- ④参加者には参加記念として、最初に参加したときにカード（自己記録確認用）をお渡しします。その後、参加する毎にカードに印を押します。
- ◆ポイントへの到達方法（コース）はご自身で決めて下さい。輸行を含めても構いません。
- ◆自転車の車種は問いません。
- ◆参加はグループでも個人でも可。スタンプは個人に押印します。

### 2. 参加方法

申し込みは、開催当日チェックポイントで受け付けます。事前の申し込みなど必要ありませんが事前に登録していただくとメールで情報提供をいたします。

- ◆登録先 : tca-tokyo@tokyo-cycling-association.com
- ◆登録情報 : 行事名（スタンプラリー）、お名前、会員／一般の区分、メールアドレス
- ◆参加費 : 会員 500円、一般 1,000円

参加初回時に現地でお支払下さい。その場で入会も受け付けます。

- ◆毎回チェックポイントで新規受付もします。その際、自己記録確認カードをお渡しします。
- ◆期間中いつから参加されてもかまいません。すべて廻らなくてもかまいません。

### 3. その他

- ◆全チェックポイント通過者には後日完走証を差し上げ、「サイクリストのタベ」で表彰します。（「サイクリストのタベ」の参加費は別途必要です）
- ◆参加にあたっては、道路交通法を遵守するとともにマナーを守り安全運転に努めて下さい。本行事中の事故は全て自己責任とします。

### 4. チェックポイントの場所

	チェックポイント場所の名称	チェックポイントの場所
東端	江戸川区スポーツランド前	江戸川区東篠崎1-8-1
西端	練馬区西大泉サイクルセンターあいほら前	練馬区西大泉5-37-17
南端	大田区多摩川緑地管理事務所付近	大田区西六郷4丁目23-3
北端	見沼親水公園毛長川十字路	足立区舎人4丁目毛長川舎人橋付近

### 5. チェックポイント開設日

No.	チェックポイント開設日	チェックポイント場所の名称	
1	5月17日（日曜日）	江戸川区スポーツランド前	東端
2	7月19日（日曜日）	練馬区西大泉サイクルセンターあいほら前	西端
3	8月23日（日曜日）	大田区多摩川緑地管理事務所付近	南端
4	9月13日（日曜日）	見沼親水公園毛長川十字路	北端

# REPORT

## TCA一泊ラン「大島椿まつりツアー」に参加して

TCAやまぶき会員・KCA理事 大湖 茂

2015年3月13日（金）、大島航路の大型客船は22時竹芝栈橋から出港しました。

大島椿まつりツアーの参加者は合計14名です。用意周到なTCA一行は、後甲板に構造物を風よけとして座るや早速缶ビールで懇親会が始まりました。自転車談議を肴に夜景を眺めながら東京湾航行、明け方に大島岡田港に上陸しました。

島内第1日目、午前は都立大島公園を訪問しました。新春から3月下旬にかけて「大島椿まつり」の季節は、あん娘姿のおねえさんが特設ステージで島の踊りを披露してくれます。私たちも観光のお客さんたちに加わり、優雅な踊りに見とれました。大島公園からは山越えで島の西側へ移動し大島空港に進出しました。ここから島一周道路を反時計まわりに行き、午後はひたすら出発地の岡田港を目指します。高台の都道から眼下に眺める波浮港の美しいこと。波浮港は、岡田港とは島のほぼ対極に位置しますので約半周したことになります。渚から延々と上り坂が続きますが、最高地点あたりから樹木を通して見る大海原と爽やかな海風に疲れも吹き飛びました。

島内第2日目はオフロードダウンヒルです。4名で三原山の山麓から裏砂漠を横断しました。海拔約500m地点で舗装路から外れ、さらに登って高度を稼ぎます。砂漠は砂よりも粒子の大きい礫（れき）の降り積もって風化したような地面です。なるべく締まっている地面を見極め、車輪をもぐらせないよう慎重に斜面を下り降りました。砂漠後半は自転車を押し2時間弱で島の東側に出ました。リーダーがGPSで

方向を定め先導してくれたのが心強かったです。

女子高生あん娘さんの見送りで午後遅くの東京行航路にて離島、日暮れて再び竹芝栈橋に上陸しました。ツアー宿泊、サイクリングの案内、客船往復にいたるまですべてTCAのみなさんにお世話になりました。厚くお礼申しあげます。

島一周の途中で多くの女性サイクリストとすれ違ったり、上り坂で追い抜かれたりしました。幅員が広く自動車通行量の少ない、適度に起伏がある道路は大島の特徴です。誰もが走行するに安全で面白く、そして海風の気持ちよい島です。帰路の客船では、島で出会った自転車女子サークルと缶ビールで交流しました。走り方とか変速の仕方、輪行方法など情報交換して盛り上がりました。



盛り上がった自転車女子との交流

今回ツアーは、TCAによる「第51回関東甲信越ブロック大会」の下見調査を兼ねて企画されました。

大会は本年10/31(土)～11/2(月)に開催されます。

健脚コースとして三原山ヒルクライム、観光コースとして島内各所めぐり、チャレンジコースとしてオフロードダウンヒルなど多くのサイクリストが楽しめるようご提案があります。爽快な秋風を受けて走る大島でいろいろなサイクリングを体験してみてください。