



TCA ニュース

= 2015年 8月発行 = 【No. 284】

発行 東京サイクリング協会 広報委員会

<http://tokyo-cycling-association.com> 〒104-0061 中央区銀座7-15-11-1201 Tel・Fax 03-3541-6540

サイクリストの五楽 ①輪楽・自転車を楽しみ ②行楽・旅を楽しみ ③道楽・道を楽しみ ④友楽・友を楽しみ ⑤遊楽・遊びを楽しむ



サイクリング & ダベリング

城北の秋探訪編

秋の気配が漂う季節、緑の多く残る城北エリアを走ります。コースは、ほとんど平坦なコースです（白子川で少し坂あり）。城北中央公園・光が丘公園では防災施設を見学します。

- ◆日 時：2015年9月27日（日）9:30集合 10:00（出発）～ 14:30（解散予定）
- ◆集合場所：池袋西口公園（豊島区池袋駅西口東京芸術劇場隣り）
- ◆解散場所：JR埼京線 浮間舟渡駅
- ◆参加費：会員無料（事前に参加の連絡を頂けるとありがたいです） 会員外は500円
- ◆目的地：大泉中央公園（練馬区）
- ◆ル ー ト：JR池袋駅 — 城北中央公園 — 光が丘公園（昼食予定） — 大泉中央公園・和光樹林公園 — 荒川朝霞水門 — 浮間公園 — 浮間船渡駅（JR埼京線）
14:30 解散（走行距離約30km）
- ◆昼 食：全員一緒に食事します。コンビニの前を
通って公園内またはレストランにて。
- ◆担 当：河野照夫
(コースリーダー：林 文博さん)
- ◆そ の 他：いくつかの公園で防災施設を見学します。
- ◆連絡問合せ：tca-tokyo@tokyo-cycling-association.com またはTCA事務局



予告!! 詳細は次号TCAニュース及びホームページでご案内します。

■サイクリング&ダベリング「川崎エリア編」

今回は、多摩川台公園より多摩川を神奈川県岸に渡って遡り、日本民家園、王禅寺ふるさと公園を訪ねます。

- ◆日 時：2015年11月8日（日）9:00集合 ～ 15:00 解散予定
- ◆集合場所：多摩川台公園内古墳展示室前（東急東横線、目黒線「多摩川駅」に隣接）
- ◆解散場所：鶴見駅前（JR京浜東北線、京急本線）

■第89回東京いいところ自転車散歩「金運・開運の招き猫」

招き猫の発祥の地と呼ばれる三つを訪ねるサイクリングです。一挙に三か所も尋ねるので、その御利益は絶大なものが期待できると思いませんか？

- 日 時：2015年11月15日（日）
- 訪 問 地：・豪徳寺 ・自性院 ・今戸神社（走行距離：約40km）
- 担 当：河野照夫



【7月末現在 会員数 215名】

荒川上流ハーフセンチュリーライド

【実施要項】

- 日時：2015年10月11日（日） ＊雨天決行 8時～9時 受付
 - 会場：荒川緊急用河川敷道路、堤防天端、秋ヶ瀬公園、さいたま武蔵丘陵自転車道
スタート/ゴール 浮間公園（埼京線・浮間船戸駅前）
 - 内容：(1) ハーフ（93km） 浮間公園 ⇄ 治水橋 ⇄ 都市農業公園（折り返し）
(2) クォーター（47km） 浮間公園 ⇒ 治水橋 ⇒ 都市農業公園（ゴール）
 - 参加費：協会員※ 2,500円 一般 3,000円 ※ 都道府県サイクリング協会参加（完走）証をお渡しします。
 - 参加者：16歳以上で自らの力でコースを走行できる方。
但し、18歳未満は保護者の承認が必要です。
 - 定員：各クラス100名
 - 申込：(1)参加費を下記の口座（事務局口座）に振替で払い込んでください。
郵便：口座番号 00100-9-190048 東京サイクリング協会
下記の申込書の内容を振替用紙に記載して頂ければ申込書の郵送は不要です。
(2)その後申込用紙に必要事項を記入して下記に郵送して下さい。
〒104-0061 東京都中央区銀座7-15-11-1201 中村方
東京サイクリング協会 ハーフセンチュリーライド実行委員会
 - 締切：平成27年(2015)10月2日（金）必着（但し、定員になり次第締め切ります）
 - 注意事項：**今回は時間の計測・記録を行いません。競走ではありません。**
自転車・修理用具・携帯の食料・飲料等は参加者各自が持参して下さい。
都市農業公園（みはらし茶屋）で飲食が可能です。
特に車検は行いませんが自転車の整備（前照灯、前後ブレーキ、警音器等を装着）は各自が責任を持って行って下さい。また、ヘルメット・手袋の着用を推奨します。
走行中の事故については参加者個人の責任で処理してください。他人を巻き込んで事故が起きた場合は、当事者間で処理を行ってください。
なお、荒天等で中止の場合でも原則として参加費の払い戻しは行いません。
 - その他：センチュリーライドとは、センチュリー（100マイル=160km）の距離を走ることを目標として、今回は、その半分(80km)、1/4(40km)のサイズで行うもので、決められたコースを各自のペースで走ります。
スタート・ゴールの他コース上の主要地点にチェックポイントを置きますが基本的に単独走です。
一部公道を使用するので、交通規則を遵守して下さい。特に歩行者を最優先して下さい。笹目橋下流域は、**新・荒川下流河川敷利用ルール**があり徐行を守りましょう。
なお、傷害保険については、大会主催者が一括して加入します。
- ※個人情報、行事運営及び関連する情報発送のためのみに使用し、個人情報の保護を徹底します。

----- 切り取り線 -----

荒川上流ハーフセンチュリーライド参加申込書

平成27年 月 日

区別： ハーフ(93km)、クォーター(47km) (何れかに○を)

(フリガナ)

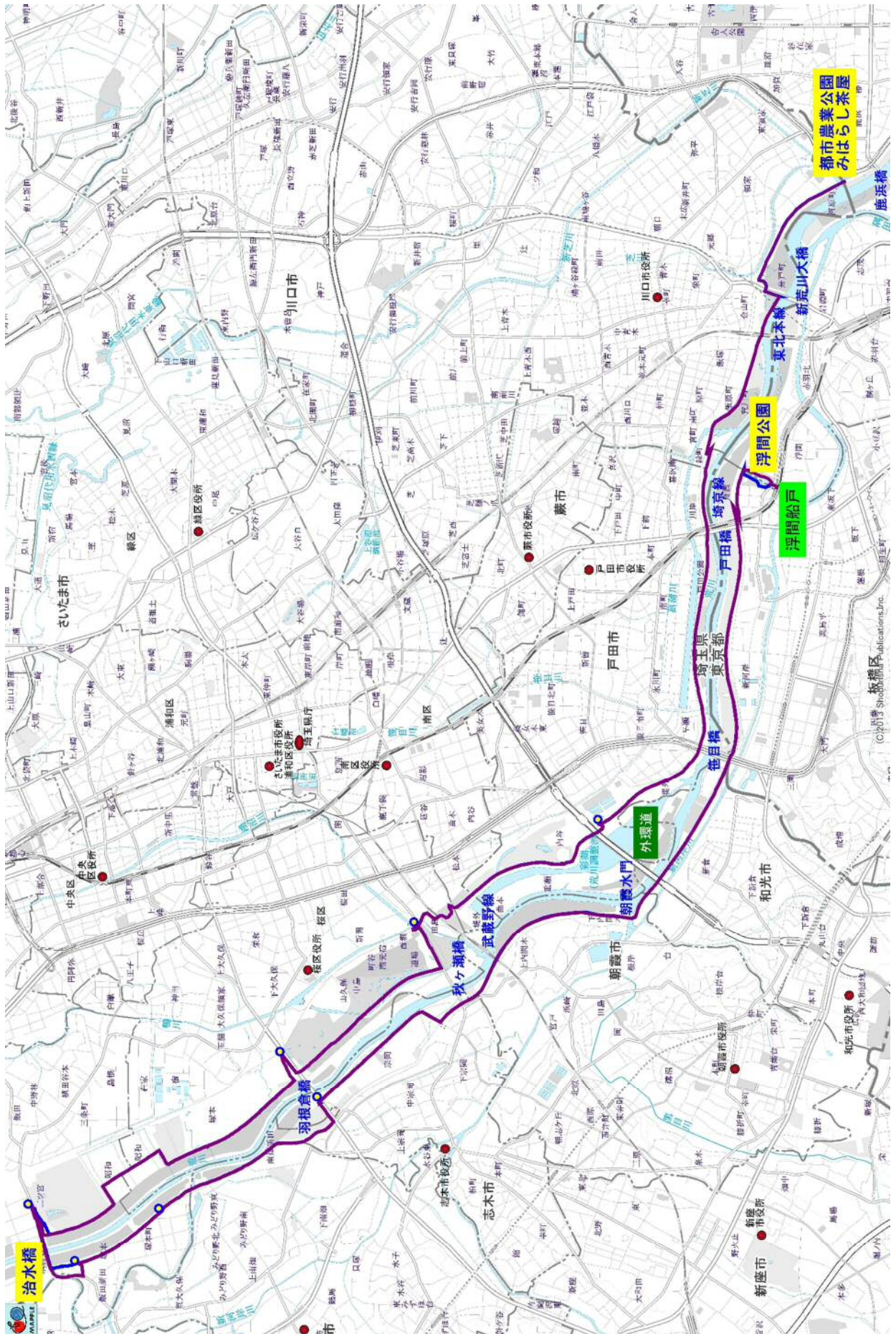
氏名 _____ 性別 _____ 生年月日 _____ 年齢 _____ 才※

住所 〒 _____ 電話 _____

会員番号 _____ 携帯電話 _____

メールアドレス _____ ※保護者承認 _____ 印

荒川上流ハーフセンチュリーライド コース



印旛沼輪行サイクリング体験記

TCA会員 澁谷 幸恵

7月26日(日)、京成勝田台駅10時、参加者13名集合。

TCA監事中田氏ご自慢のマイコースを案内して頂き、朝から猛暑のなか出発。

水と緑の田園風景で目も洗われる様な中、暑さも忘れルンルン気分の走り。路面も良く、多くのサイクリストともすれ違い、時々説明も入り順調に走行。

最初の休憩所、八千代ふるさとステーション。野菜・加工品の直売所で皆さんアイス、ジェラート、牛乳、水などニコニコ顔で食べ再出発。

舟戸カップ公園では思ったより大きなかわいい？カップ像が鎮座。佐倉ふるさと広場では、もうすぐ休憩場だよ～と言われ、見るとオランダ風車が見えた時「あっオランダの国のと良く似ている。風車も風景も」と思い、聞いてみると、風車はオランダから移築した物との事、やはりなと納得、それにしても田園風景もそっくり。

ここでお昼、カレー¥400安い！暑いときにカレー？と言われたが美味しかった。

この広場にはレンタル自転車もあり、佐倉サイクリングマップのスタート地点となっていた。

元気も戻り出発、双子公園の親子ナウマン像を見て折り返し。

帰りは国立歴史博物館経由JR佐倉駅へ5人、残り8人は来たコースを戻りました。

桜並木が長く続き、満開となったら是非もう一度走りたい。ただ往路では緊張していたか前の人の中だけみていたのか気がつかなかった。

途中飛行機のような橋があり、橋の中央にはコックピット、左右に羽を広げた様でした。

他の人のコースはやはり新鮮で走りやすく、解説入りとても良かったですね

今回メンバーに恵まれ大変お世話になりました。

とても楽しい約50kmのツーリングでした。



佐倉ふるさと広場の風車と



佐倉ふるさと広場の自転車貸出所



飛行機のように見える橋