



# TCA ニュース

= 2015年12月発行 = 【No. 287】

発行 東京サイクリング協会 広報委員会

<http://tokyo-cycling-association.com> 〒104-0061 中央区銀座7-15-11-1201 Tel・Fax 03-3541-6540

サイクリストの五楽 ①輪楽・自転車を楽しみ ②行楽・旅を楽しみ ③道楽・道を楽しみ ④友楽・友を楽しみ ⑤遊楽・遊びを楽しむ

## EVENT

## 自転車をもっと好きになる講習会

恒例の「2016ハンドメイドバイシクル展」を見物しましょう！

頃合いを見て会場入口で集合写真を撮ります。

日本及び海外のハンドメイドバイシクルビルダー、メーカーの「独自性あふれる自転車」や斬新な新機構を取り入れた「独創性の高いパーツ」の展示が予定されています。

- ◆日時：2016年1月23日（土） 13時集合 ※ハンドメイド展は、24（日）まで開催
- ◆集合場所：科学技術館1階催事場入口（入場無料）
- ◆アクセス：地下鉄東西線「竹橋」駅下車・1B出口より徒歩7分  
東西線・半蔵門線/都営新宿線「九段下」駅下車2B出口より徒歩7分



## 白鳥見物ツーリング

冬のサイクリングとして白鳥見物ツーリングを開催します。

参加者およびボランティアスタッフを募集していますので希望者は担当までご連絡ください。

目的地は埼玉県比企郡川島町の越辺川河川敷にある白鳥飛来地です。例年だと100羽以上の白鳥が飛来しており、間近で姿を眺めたり鳴き声を聞く事ができます。

タイミングが良ければ飛翔しているところも目撃できます。

ランチは川島町のご当地グルメで冬限定の「かわじま呉汁(ごじる)」を食べに行きます。

- ◆日時：2016年2月7日（日）8:00～16:30
- ◆集合/ 解散場所：新荒川大橋付近 セブンイレブン北区岩淵店（東京都北区岩淵町39-36）  
最寄り駅 JR赤羽駅 東京メトロ/埼玉高速鉄道：赤羽岩淵駅
- ◆目的地：越辺川河川敷の白鳥飛来地（埼玉県比企郡川島町八幡5-10-39）
- ◆ルート：荒川～入間川～越辺川と川沿いのサイクリング道路を中心に、往復で90km程走ります。（ルートを公開しています。

途中参加や中途離脱は自由です。（事前に担当者に連絡してください。）

走行時の速度は25km/hくらいを予定していますが、当日の気象状況や参加者の脚力に合わせて調整します。途中で何度か休憩をとります。

- ◆参加費：TCA会員＝無料 一般＝1,000円(ガイド代)  
保険料は含みません。飲食代等は各自でお願いします。）
- ◆担当：菅野健夫（連絡・問合せ [tca-tokyo@tokyo-cycling-association.com](mailto:tca-tokyo@tokyo-cycling-association.com)）  
※メールでのお問い合わせ時には上記のメールアドレスからの受信を許可する設定にしておいてください。
- ◆注意：目的地で河原を少し歩きます。ビンディングシューズを使用している場合には替えの履物を用意した方が無難です。



【11月末現在 会員数232名】

# 輪行講習会&実践勉強会

目的地の近くの駅まで電車で行き、そこから自分の自転車で目的地に向かうことが出来れば、楽に、しかもサイクリングの行動範囲がグッと広がります。

このように、サイクリングの行程の一部を自走せず、自転車と共に公共交通機関を利用して移動することを「<sup>りんこう</sup>輪行」と呼んでいます。

- ・これから輪行にチャレンジしてみたい方
- ・輪行袋を入手したが活用しきれていない方
- ・既に何回もやっているが、自分のやり方に納得しきれていない方

これらの方々に、参考になるよう二人の講師が輪行の実演とお話として輪行のマナーについてお話いたします。また、自分はこの工夫をしているなどの方の参加も歓迎です。

輪行に興味のある方ご参加ください。



熊野地域センター

- ◆開催日時：2016年2月28日（日） 13時から約2時間半
- ◆開催場所：板橋区熊野地域センター レクリエーションホール第1（2階）  
板橋区熊野町40番9号（03-3959-4115） 駐輪場あり・駐車場なし
- 【交通】 東武東上線「大山」下車8分  
国際興業バス 池袋駅西口ー高島平操車場（池20）間 「熊野町」下車5分  
国際興業バス 池袋駅西口ー高島平駅（池21）間 「熊野町」下車5分  
国際興業バス 池袋駅西口ー熊野町・中丸町循環（池02/04）「熊野町」下車2分
- ◆内 容：①自転車の分解・梱包と開梱・組立（2例）  
②輪行の注意点・マナーについて
- ◆参加費：会員無料・一般 1,000円
- ◆定 員：15名
- ◆申込方法：[tca-tokyo@tokyo-cycling-association.com](mailto:tca-tokyo@tokyo-cycling-association.com)  
または事務局に連絡ください。

~~~~~



## お花見ツーリング

春のサイクリングとしてお花見ツーリングを開催します。  
芝川サイクリングロードと見沼代用水路沿いを中心に、桜や菜の花が綺麗なところを70km程走ります。  
参加者およびボランティアスタッフを募集していますので希望者は担当まで御連絡ください。

- ◆日 時：2016年3月27日（日）7:00～16:00
- ◆集 合：新荒川大橋付近 セブンイレブン北区岩淵店（東京都北区岩淵町39-36）  
最寄り駅 JR赤羽駅 東京メトロ/埼玉高速鉄道：赤羽岩淵駅
- ◆目的地：埼玉県上尾市瓦葺 瓦葺伏越/瓦葺分木工（ルートはHPで見られます。）
- ◆ル ー ト：新荒川大橋～旧芝川～芝川CR～見沼八丁堀～見沼代用水西縁～瓦葺伏越・瓦葺分木工（折り返し）～見沼代用水東縁～芝川CR～都市農業公園・解散  
途中参加や中途離脱は自由です。（事前に担当者に連絡してください。）  
走行時の速度は25km/hくらいを予定していますが、当日の気象状況や参加者の脚力に合わせて調整します。途中で何度か休憩をとります。
- ◆参加費：TCA会員＝無料 一般＝1,000円（ガイド代）  
保険料は含みません。飲食代等は各自でお願いします。）
- ◆担 当：菅野健夫（連絡・問合せ [tca-tokyo@tokyo-cycling-association.com](mailto:tca-tokyo@tokyo-cycling-association.com)）

# 伊豆大島椿まつりツアー



2016年3月も伊豆大島での「椿まつり」の時期での「大島椿まつりツアー」サイクリングを、年度末の仕上げライドとして是非皆様に楽しんでいただきたいと思います、実施します。

なお、2015(H27)年度の関東甲信越サイクリングラリー in 伊豆大島での思い出のコースを、スタッフとしてではなく、今回は参加者としてみんなで楽しみましょう

また、今回は、関東甲信越サイクリングラリー in 伊豆大島への参加者で、椿の季節にまた走りたい方々をお誘いしたいと思います。宿泊は、今度は山の上ではなく、海に近いコテージを用意します。椿の花を満喫していただきたく思い、“椿”が中心のサイクリングです。

椿トンネルをくぐるサイクリングと、裏砂漠ランでは、大島の別の顔を見ていただけたらと思います。健脚コースと、観光コースでは体力差での問題がありますので、レーサー組みと、その他を分けてコースを考えますので、自信が無い方も安心してご参加ください。

夕食はバーベキューにしましたので、みんなで楽しく盛り上がりましょう。

申込みは電話で連絡をいただき、定員の空きを確認後料金振り込みでお願いします。

- 🌸 日 程： 2016年3月11日（金） 21:00～3月13日（日） 19:00  
21時 竹芝栈橋集合（輪行の場合は袋入り済み） 22時乗船・出港  
\*席は2等座敷となっておりますので、宴会モードで楽しみながら往復しましょう。
- 🌸 会 費： 会 員 20,000円（宿泊1泊3食、仮眠、船賃） ※各県協会所属の会員も含む  
会員外 22,000円（宿泊1泊3食、仮眠、船賃+保険等経費）  
※昼食・自転車利用料金等（輪行、レンタル）は含まれません。
- 🌸 宿： 朝海館（電話：04992-2-8407）
- 🌸 内 容： ○大島一周コース（中級向き）プラス三原山登山（健脚者）  
○オフロードダウンヒル（チャレンジャー）：別途送迎料金徴収予定  
○懇親会
- 🌸 申込み： 東京サイクリング協会 事務局（中村） 03-3541-6540  
銀行振込：三井住友銀行銀座支店 普通口座 7401968 東京サイクリング協会  
郵便振替：口座番号 00100-9-190048 東京サイクリング協会
- 🌸 締切り： 2月14日（日） 先着30名（定員になり次第締切ります）  
電話・FAXでも受付けますが、締切日までに会費を事務局へ振込んで下さい。
- 🌸 その他： ①自転車利用料金（自己負担ですが、参考まで）  
— 輪行 片道 500円（書いてありますが、徴収されたことはありません）  
— レンタル2日間 3,000円（参加申込時に申込み）  
②レンタサイクルは、マウンテンバイクですが、実績もありますので楽しめます。  
③詳細は東京サイクリング協会事務局へお問い合わせください。

## 🌸 【スケジュール】

|          |       |                       |
|----------|-------|-----------------------|
| 3月11日（金） | 21:00 | 集合（東京竹芝栈橋。東海汽船発着場）    |
|          | 22:00 | 乗船・出港（さるびあ丸）          |
| 3月12日（土） | 05:10 | 到着（伊豆大島）              |
|          |       | 仮眠・朝食（朝海館）            |
|          | 09:00 | サイクリング出発              |
|          | 16:30 | サイクリング終了              |
|          |       | バーベキュー（夕食）・椿まつり夜祭     |
| 3月13日（日） | 08:00 | サイクリング出発              |
|          | 13:00 | サイクリング終了              |
|          | 14:30 | 乗船・出港（さるびあ丸）          |
|          |       | 雨でなければ、あんこさんのお見送り     |
|          | 19:30 | 到着・解散（東京竹芝栈橋 東海汽船発着場） |

# Pottering Tokyo Region

## カタクリの花を訪ねて編



「Pottering Tokyo Region」は、東京とその近郊を中心に走行距離30km前後で企画するポタリングです。

企画は、会員のおすすめのコースや場所を中心に設定いたします。

今回は、カタクリの花の自生地を訪ねます。

カタクリの花は、早春に10cm程の花茎を伸ばし、薄紫から桃色の花を先端の一つ下向きに咲かせます。その姿から「春の妖精」とも呼ばれ、全国の多くの市町村の花としても指定され親しまれています。

地上に芽を出してから10日ほどで花を咲かせ、4～5週間でまた地上からその姿を消してしまいます。その間、群落で咲くのは2週間と非常に短いのです。

かつてはこの花の球根から片栗粉を作っていました。今では東京都の絶滅危惧II類に指定されています。そんな貴重で可憐な花が何と都内・近郊に自生しているところがあり、訪ねます。

- ◆日時：2016年4月3日（日）9：00（集合）9：30（出発）～14：00（解散予定）
- ◆集合場所：池袋西口公園（豊島区池袋駅西口東京芸術劇場隣り）
- ◆目的地：練馬区清水山憩いの森他
- ◆ルート：JR池袋駅 ⇒ 石神井公園 ⇒ 野寺カタクリ山 ⇒ 清水山憩いの森 ⇒ 光が丘公園（昼食予定）⇒ 池袋西口公園（約35km）
- ◆参加費：会員無料・一般500円（事前に参加の連絡をいただくとありがたいです）
- ◆担当：河野照夫
- ◆連絡・問合せ：[tca-tokyo@tokyo-cycling-association.com](mailto:tca-tokyo@tokyo-cycling-association.com)または事務局に連絡ください。
- ◆その他：本行事参加にあたっては、道路交通法を遵守するとともにマナーを守り安全運転に努めて下さい。本行事中の事故は全て自己責任とします。  
（雨天中止：雨天の判断は開催日前日の夕方6時53分からのNHK総合テレビの天気予報で午前または午後が雨の時）

~~~~~

## 事務局からのお知らせ

### 来年度(平成28年度)の会員更新のお知らせ

2016年度の会員更新が始まっています。

平成28年度（2016年度）の会費は下表のようになります。

また、平成28年度から「JCA自転車保険」への加入を希望する場合は、賛助会費と保険料を同時（7,000円）に直接JCAの口座に送金する必要がありますのでご注意ください。

この場合、これとは別にTCAの口座に1,000円を送金していただくことになります。

TCAやまぶき会員、TCA会員およびJCA賛助会員で「JCA自転車保険」に非加入とする場合は、TCAの口座に年会費を送金して下さい。

送金は、同封の郵便振替用紙（振込取扱票）をご利用ください。

会員区分	年会費(円)	特典
① TCA（JCA賛助）会員	7,500	TCA自転車保険付、JCA特典有
② TCAやまぶき会員	5,500	TCA自転車保険付
③ TCA（JCA賛助）会員（TCA自転車保険不要）	5,000	TCA自転車保険無、JCA特典有
④ TCAやまぶき会員（TCA自転車保険不要）	3,000	TCA自転車保険無

TCA会員には、希望者に会員本人を被保険者とする自転車保険が付帯されます。他で同種の保険に加入している方は、③、④の会員区分を選択して下さい。