



# TCA ニュース

発行：東京サイクリング協会 広報委員会

2016年4月発行【No. 290】

<http://tokyo-cycling-association.com>

〒104-0061 中央区銀座7-15-11-1201 Tel・Fax 03-3541-6540

サイクリストの五楽 ①輪楽・自転車を楽しみ ②行楽・旅を楽しみ ③道楽・道を楽しみ ④友楽・友を楽しみ ⑤遊楽・遊びを楽しむ



## 輪行講習会&実践勉強会

目的地の近くの駅までなど電車で行き、そこから自分の自転車で目的地に向かうことが出来れば、楽にしかも行動範囲がグッと広がります。

このように、サイクリングの行程の一部を自走せず、自転車と共に公共交通機関を利用して移動することを輪行（りんこう）と呼んでいます。

サイクリングの行き帰りの行程の一部に輪行を取り入れると行動範囲を一挙に広げることができます。今年度も輪行講習会を開催します。

- ・これから輪行にチャレンジしてみたい方
- ・輪行袋を入手したが活用しきれていない方
- ・既に何回もやっているが、自分のやり方に納得しきれていない方

これらの方々に、参考になるよう三人の講師が輪行の実演とお話、そして輪行のマナーについてお話いたします。また、自分はこんな工夫をしているなどの方の参加も歓迎です。

輪行に興味のある方ご参加ください。

◆開催日時：2016年6月26日（日）13時から約2時間

◆開催場所：舎人（とねり）地域学習センター 学習室  
足立区舎人1-3-26

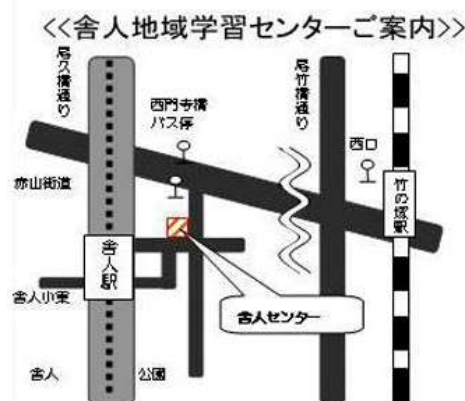
◆交通：舎人ライナー「舎人駅」東口より 徒歩5分  
竹ノ塚駅西口より東武バス「見沼代親水公園  
駅」行き「西門寺橋」下車 徒歩3分

◆内容：①自転車の分解・梱包と開梱・組立（2例）  
②輪行の注意点・マナーについて

◆参加費：会員無料・一般 1,000円

◆定員：15名

◆申込方法：[tca-tokyo@tokyo-cycling-association.com](mailto:tca-tokyo@tokyo-cycling-association.com)  
または事務局（03-3541-6540）



### サイクルドリームフェスタ2016

5月5日(子供の日)、明治神宮外苑の聖徳記念絵画館前通りにて、自転車月間のイベントの一つとして、「サイクルドリームフェスタ2016」が開催されます。

今年も「自転車に乗ることの楽しさ」と「正しい自転車の乗り方」を知って貰うための楽しいイベントが盛りだくさんです。TCAもイベントに協力しています。

- ◆日時：2016年5月5日(子供の日) 10:00~16:00 荒天中止
- ◆会場：聖徳記念絵画館前通り(神宮外苑) 入場無料
- ◆主な内容：高級スポーツバイク、電動アシスト車試乗・おもしろ自転車コーナー  
自転車キッズ検定・ピーポ君の交通安全教室・輪行実演、パンク修理体験  
自転車科学教室・自転車メンテナンス講座 etc

### 「タンデムの集い」の日程が決まりました

2016年度の『視覚障害者とタンデムを楽しむ集い』(都盲協共催)の開催日が下記の日曜日に決まりました。

国立競技場の改修工事のため、神宮外苑での開催はありません。

- ◆パレスサイクリング 第97回 4月24日(日)・第98回 5月29日(日)  
第99回 7月24日(日)・第100回 10月16日(日)

### 「タンデムの集い」の活動に対して寄付金が贈呈されました

2016年1月27日、TCAと東京盲人福祉協会(都盲協)が、毎年4、5回行っている「視覚障害者とタンデムを楽しむ集い」の活動に対し、au損保から寄付金が贈呈されました。

寄贈先は都盲協ですが、贈呈式当日は、TCAからも北川専務理事が出席しました。

寄贈理由は、都盲協の「視覚障害者とタンデムを楽しむ集い」は、TCAの支援のもとで、平成3年から現在まで定期的開催されており、多くの会員の方々が自転車運転の楽しさに触れられております。安心して安全な楽しい自転車ライフの提供を目指すau損保では、一人でも多くの方にその楽しさを伝えたいと活動しており、今回、CSR(企業の社会責任)の観点からも日頃自転車に触れることの少ない視覚障害者の方々にこの楽しさを地道に伝える本活動に対し、寄付金が贈呈されることになりました。

**au 損保**

au 損害保険株式会社  
T150-6006 東京都渋谷区恵比寿4-20-3 恵比寿駅前ビル4F  
http://www.auinsurco.jp

2016年1月28日

**au損保 東京都盲人福祉協会に寄付金を贈呈**  
「視覚障害者とタンデム(二人乗り自転車)を楽しむ集い」を支援

au損害保険株式会社(本社：東京都渋谷区、代表取締役社長：亀田修造、以下au損保)は、社会貢献活動の取組みの一環として、あいおいニッセイ同和損害保険グループの役員有志と会社による募金制度である「ゆにぞんスマイルクラブ※」と共に、以下の団体の活動に寄付金を贈呈させて頂きましたので、お知らせいたします。(au損保はあいおいニッセイ同和損害保険グループの一員です)

- ◇寄贈先：公益社団法人 東京都盲人福祉協会(以下、都盲協)
- ◇対象：「視覚障害者とタンデム(二人乗り自転車)を楽しむ集い」の活動
- ◇寄贈日：2016年1月27日



都盲協会長(左)に寄付金を贈呈する久保田専務



協賛メンバー(東京サイクリング協会/北川専務理事(左)と都盲協/慶沢理事(中央左))

# 2016年度 活動計画

○印はT C A独自で行なう事業

5月 4日(祝)	○2016 東京センチュリーライド荒川上流 (浮間公園)
5月 5日(祝)	○サイクルドリームフェスタ2016 [自普協]に協力 (神宮外苑)
5月 8日(日)	○東京の花めぐり②「ポピー」葛西臨海公園
5月 8日(日)	○「交通安全子供自転車東京大会」交通安全協会に協力 (平和島)
5月15日(日)	○Pottering Tokyo Region「北印旛沼サイクリング」
5月29日(日)	○第98回「視覚障害者とタンデムを楽しむ集い」 (パレス)
6月 5日(日)	○第19回ツア・オブ・ジャパン東京ステージ [自普協]に協力
6月12日(日)	○荒川サイクリング
6月19日(日)	○東京の花めぐり③「菖蒲」水元公園
6月26日(日)	○輪行講習会 舎人地域学習センター
7月 3日(日)	○江戸川サイクリング
7月17日(日)	○東京の花めぐり④「オオキツネノカミソリ」都立桜が丘公園
7月24日(日)	○第99回「視覚障害者とタンデムを楽しむ集い」 (パレス)
8月 7日(日)	○物見山ヒルクライム
8月14日(日)	○サイクリング&だべりんぐ「東京マラソン2017コース」
8月21日(日)	○東京の花めぐり⑤「ひまわり」清瀬市下清戸
9月11日(日)	○サイボクハムツーリング
9月 日(日)	○Pottering Tokyo Region「世田谷」
10月 1日(土)~2日(日)	第60回全国サイクリング大会 in 網走
10月 日(日)	○荒川上流ハーフセンチュリーライド (浮間公園)
10月16日(日)	○第100回「視覚障害者とタンデムを楽しむ集い」 (パレス)
11月 6日(日)~7日(月)	2016 関東甲信越ブロックサイクリング大会 in 横浜
11月 日(日)	○フリーラン『東京いいところ自転車散歩』
12月11日(日)	○加藤牧場ツーリング
12月 日( )	○第24回 評議員会、第52回 理事会
12月 日( )	○2016年を送る『T C Aサイクリストの夕べ』
1月 日( )	○フリーラン『東京いいところ自転車散歩』(初詣ラン新春顔合わせ)
1月 日( )	○自転車をもっと好きになる講習会「ハンドメイド展」
1月22日(日)	○手賀沼サイクリング
2月12日(日)	○白鳥見物ツーリング
2月 日( )	○パンク修理講習会
3月 日( )	○T C A指導者更新研修会
3月 日( )	○お花見サイクリング

## 【特記事項】

毎月第2火曜日に常任委員会開催

毎休祝日に神宮外苑自転車道路で乗り方指導に指導者派遣

毎日曜日にパレスサイクリングで乗り方指導に指導者派遣

毎月第一日曜日にパレスサイクリングでスポーツバイク講習に指導者派遣

# 東京サイクリング協会役員名簿

2016(平成28)年度

役 職	氏 名	備 考
会 長		
副 会 長	小笠原 淑夫	会長代行
〃	小川 和也	
〃	河野 照夫	
専 務 理 事	北川 常夫	東京都レクリエーション協会担当  パレスサイクリング担当        東京都盲人福祉協会担当
理 事 事 務 局 長	森嶋 一男	
理 事 事 務 局	中村 洋一郎	
理 事	高木 恵子	
〃	渡辺 康雄	
〃	内田 実	
〃	磯部 光博	
〃 会計担当	高橋 敬次	
〃 事業担当	藤田 伸一	
〃	並川 功	
〃	野澤 撰夫	
〃	倉持 信吾	
〃	古賀 基生	
〃	岩佐 康代	
〃	北野 良	
〃	加藤 忠	
〃	菅野 健夫	
監 事	中田 修二 飯川 忠広	
相 談 役	福島 松吉 市川 博保 高木 康雄 武田 俊夫	元 副会長 元 副会長 元 副会長 元 監事
評 議 員 (18名) (50音順)	足利 幸一・石田 徹・池田 宰・大湖 茂・鹿児島 伸樹・片貝 京治・ 渋谷 嘉夫・田中 栄作・谷澤 猛・田渕 裕一・土田 正友・富田 悦哉 中西 淳一・林 文博・林 量一・樋口 鉄男・増田 治男・村上 均	

※ 4月19日(火)に行なわれた第23回評議員会、第51回理事会での評議員改選に伴い、新しく4人の方(太字)が選出されました。また、監事の中村氏が理事(事務局)に再任された為、後任に飯川氏が監事に選任されました。

## TCA 東京サイクリング協会 【事務局所在地】

〒104-0061 東京都中央区銀座7-15-11-1201 銀座セブンビル(中村方)

TEL・FAX: 03-3541-6540

~~~~~

※ 2015(平成27)年度の決算報告は別途報告します。