



TCA ニュース

発行：東京サイクリング協会 広報委員会

2017年6月発行【No. 301】

<http://tokyo-cycling-association.com>

〒104-0061 中央区銀座7-15-11-1201 Tel・Fax 03-3541-6540

サイクリストの五楽 ①輪楽・自転車を楽しみ ②行楽・旅を楽しむ ③道楽・道を楽しむ ④友楽・友と楽しむ ⑤遊楽・遊びを楽しむ

2016年度 初心者乗り方教室の集計！

◆ パレスサイクリング初心者乗り方教室

平成28年度は、当初の開催予定数47回を大きく下回り、雨、乾通り開放、サミット、及び自振協の都合により11月、12月の2か月間開催中止で30回の開催に終わりました。しかしながら、限られた台数の自転車で1,500人を超える参加がありました。パレスサイクリングに携わる皆様の協力があったることと感謝します。乗れた方も大勢いますが、待ち時間が長く十分に練習できないために、ペダルが付くことなく終わってしまった人も多く出てしまい、とても残念です。

表Ⅰ 月別開催回数・延べ参加者数

月別	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
開催日数	2	3	3	5	2	2	4	0	0	3	3	3
参加者数	114	167	170	265	69	77	232	0	0	131	141	182

- 開催回数 30回
- 乗り方教室参加者 1,548人 (複数回参加の延べ人数)
- 参加者実数 1,237人 (申込人数2,104人)

表Ⅱ 年代別・男女別参加者実績

年代 性別	幼児 5才	小学生 6~12	10代 13~19	20代	30代	40代	50代	60代	70代 以上	計
男性	1	553	25	13	4	3	4	1	1	605
女性	1	476	14	49	45	23	16	5	3	632
合計	2	1,029	39	62	49	26	20	6	4	1,237
達成率(%)	50	61.8	71.8	85.5	81.6	69.2	65.0	83.3	75.0	64.4

※ 達成率：進捗過程を5段階で評価し、4（乗れた）又は5（コースに出た）まで行った割合

- 乗れた人(全体) 1,237名中 797名 64.4%
- 男性(48.9%)は 605名中 382名 63.1% (最高齢73歳)
- 女性(51.1%)は 632名中 415名 65.7% (最高齢80歳)

【5月末現在 会員数150名】

◆ 神宮外苑サイクリングコース初心者乗り方教室

■ サイクリングコース開催回数 43回 (神宮外苑の開催日は祝日も含む)

■ 乗り方教室参加者 4,141人 (6歳未満の幼児を含む延べ人数)

表Ⅲ 月別開催回数・延べ参加者数

月別	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
開催日数	4	7	3	6	5	2	5	6	5	休止	休止	休止
幼児(5・6歳)	158	378	160	326	135	114	359	418	236	0	0	0
児童(小学生)	200	383	159	246	122	49	186	186	105	0	0	0
10代(13~19)	8	12	2	8	13	1	8	3	3	0	0	0
20代以上	18	43	8	23	10	5	18	21	17	0	0	0
合格者数	168	413	153	289	139	72	221	272	184			

■ 乗れた人 4,141名中 1,911名 約46.1%

■ 神宮外苑では幼児(5・6歳児)にも教えているため、約55%が幼児でした。

■ 40~50代の女性の受講者が多かった。

2016年度スポーツバイク講習の集計!!

毎月1回パレスサイクリングで開催のスポーツバイク講習会は6回の開催に終わりました。講習は、午前午後の2回行ないますが、30代、40代の女性の参加者が多く見られました。

表Ⅰ 世代別参加者数

開催日 世代		5月 8日	7月 3日	8月 7日	10月 2日	2月 5日	3月 5日	合計
10代	男性	0	2	1	0	1	1	5
	女性	2	0	0	0	2	0	4
20代	男性	0	0	0	1	1	1	3
	女性	3	1	1	2	1	0	8
30代	男性	6	1	2	2	0	1	12
	女性	2	2	0	6	1	2	13
40代	男性	3	3	2	5	1	0	14
	女性	2	5	0	3	1	1	12
50代	男性	0	1	0	0	0	1	2
	女性	1	0	0	0	2	1	4
60代	男性	0	0	0	0	2	0	2
	女性	0	1	0	0	0	0	1
70代	男性	0	1	0	0	0	0	1
	女性	0	0	0	0	0	0	0
合計		9 10	8 9	5 1	11 8	5 7	4 4	39 42



Pottering Tokyo Region

《 足立区 編 》

今回も地元在住のコースリーダーが自慢のコースを紹介します。

足立区は東京 23 区の中で最北端に位置します。隅田川と荒川に挟まれた千住と荒川以北に広がっています。

徳川家康が江戸の町を整備した時、運河が整備され新田が開かれました。戦後巨大な花畑団地や多数の都営アパート群が建設され、都心に通勤するサラリーマンのベッドタウンとなりました。

今回のポタリングでは、足立の歴史を学び下町情緒を味わい、ラーメン激戦区のグルメに舌鼓を打って下さい。

- ◆開催日時：2017年9月17日（日） 雨天中止
- ◆集合場所：JR北千住駅西口 9時15分集合 9時30分出発
- ◆解散場所：JR北千住駅西口 15時頃
- ◆コース：JR北千住駅西口 — 旧奥州街道千住宿 — 東京武道館 — しょうぶ沼公園 — 足立区立郷土博物館 — 内匠橋 — 竹ノ塚駅前 — 白旗塚史跡公園 — 境川部屋 — 舎人氷川神社 — 玉野井部屋 — 西新井大師 — 関原レトロ商店街 — 北千住駅
走行距離約30km
- ◆担当：谷澤 猛
- ◆参加費：TCA会員＝無料（要事前参加申込）
一般参加＝1,000円（参加費は当日徴収します）
- ◆昼食：竹の塚（ラーメン店激戦区です）
- ◆募集：8名
- ◆申込方法：事前の申し込みが必須です。
tca-tokyo@tokyo-cycling-association.com、または事務局（03-3541-6540）
- ◆問い合わせ：tca-tokyo@tokyo-cycling-association.com（問い合わせ）にメールし、2日経ても応答の無いときは事務局にご連絡下さい。
- ◆その他：①雨天中止の判断は、開催日前日の夕方6時53分からのNHK総合テレビの東京の天気予報で午前または午後が雨の時。
②本行事参加にあたっては、道路交通法を遵守するとともに、マナーを守り安全運転に努めて下さい。本行事中の事故は全て自己責任とします。



東京武道館



足立区郷土資料館



西新井大師三匠堂

6月5日(月)に日帰りで八丈島を一周してきました。

朝7時30分羽田発の飛行機で輪行し、8時25分八丈島空港に到着。手荷物の自転車は到着から5分で係員に捧げ持ちされて出てきました。天候は曇り気温22度、西風で風速2メートル。自転車はダホン20インチのボードウォーク7段変速。

ターミナルを出てタクシー乗り場横で自転車を組立て、余計な荷物はコインロッカーに預け、補給食と水ボトル、パンク修理道具のみで8時50分に空港を出発。市街地を東に抜けて時計回りに八丈島一周道路を進みました。コンビニは無いので補給食と水ボトル携帯は必須です。空港の売店が出発前の頼りです。

3キロ地点から三原山の上が始まりました。時々10%以上になる坂を300メートルまで上り8キロ地点の登龍(のぼりょう)園地に到着。底土港と八丈富士、八丈小島が綺麗に見えたので写真を撮りました。

さらに100メートル上って最高地点を通過。ここまで約1時間掛かりました。15キロ地点までは下りです。

アップダウンを繰り返しながら南部を回り、25キロ地点のトンネル通過にライトは必須です。市街地から西へ折れて、空港を右に見ながら八丈富士を回りました。



登龍園地から八丈富士と八丈小島

35キロ地点の展望台で八丈小島を背景に記念写真を撮りました。八丈富士の北側を周り、空



八丈小島展望台から

港到着が11時40分。一周道路45キロを所要時間2時間50分でした。獲得高度は1,150m

八丈島のキョンには出会いませんでしたが、40km地点で孔雀の雄が道路を悠然と歩いているのに出会いました。

南部のアップダウンが北部よりきついので、最初に南部を周るほうが脚のダメージを後半で回復できると思います。携帯は島の中央部だけ通じます。Wi-Fiはほとんどだめでした。

自転車を梱包して、空港ターミナルの食堂で島寿司と明日葉蕎麦の昼食を取り、生ビールで水分補給をしました。

14:05発の飛行機で15:00羽田に帰着しました。

八丈島も伊豆諸島なので、車は品川ナンバーです。道路は市街地を過ぎるとほとんど車が通りません。本日出会ったのは車5台とレンタルサイクル2台でした。

交通は船便の場合、竹芝発22:30 八丈島着翌日08:50、八丈島発09:30 芝浦着19:30です。船の2等運賃は片道8,150円、特2等12,230円。

飛行機は羽田から3往復です。片道正規運賃は22,390円ですが、65歳以上のスマートシニア空割は、当日空席待ちが条件で片道11,590円です。65歳以下でも予定が決まっていれば、早割りで安くなります。65歳以上であれば、飛行機のスマートシニア空割が早くて楽で良いと思います。