

TCA ニュース No.59 1990

東京サイクリング協会 〒110 東京都台東区上野3-8-8 ☎03-833-3969

◎ TCA の役員陣容一新

*

東京サイクリング協会は、安井謙前会長逝去後、空席となっていた会長職を含め、新役員の編成につき、昨年来理事会で検討を重ね、去る6月28日の総会でつぎのとおり陣容を決定しました。新役員の任期は1990年4月1日付けの発令で2年間となります。

* 新役員の紹介

顧問

北川四郎 東京サイクリング協会創立以来の役員。元藤倉電線サイクリングクラブ代表。江東区レクリエーション協会会長（72歳）

会長

佐近光三 日本サイクリング協会理事、日本レクリエーション協会理事、東京都レクリエーション連盟副会長。㈱日本サイクリングロータリー社長。（64歳）

副会長

福島松吉 30年余の歴史を持つ両国サイクリングクラブ会長。東京都下水道局職員。（60歳）

市川博保

両国サイクリングクラブの創立者。サイクルスポーツ車リバーワン製造販売。「いちかわ」社長。（53歳）

専務理事

鈴木茂夫 日本サイクリング協会講師、JCAリーダー。元TBS営業開発部専任部長。サイクリングをはじめとして著作を手がける。（59歳）

常任理事

高木康雄 皇居前パレスサイクリング道路の指導責任者として毎日曜日活躍している。㈱アラヤ工業東京工場に長年勤務。（55歳）

加藤元彦

日本サイクリング協会講師。港区赤坂で歯科医院を開業。歯周炎の治療に実績と定評がある。（59歳）

橋本 豊

公立学校共済組合理事。法務省民事局、内閣調査室の要職を歴任。まつかさサイクリングクラブのプロモーター。（59歳）

中村洋一郎

東京サイクリング協会のリーダーのまとめ役。東京銀座で55年続いている自転車店の二代目。（47歳）

北川常夫

北川顧問の長男。東京サイクリング協会のリーダーとして活躍。土木工事の構造計算にあたるコンピュータ会社に勤務。（42歳）

紺田愛幸

両国サイクリングクラブの古いメンバー。市川、福島両副会長の良き相談相手。建築材料・銘板を販売する。（39歳）

理事

近藤単人 東京サイクリストロータリークラブのプロモーター。工業デザイン「デルテック」の社長として活躍。（49歳）

- 斎藤勇二 大田区で伝統を誇る羽田サイクリングクラブの世話人。機械加工業を自営。(47歳)
- 秋庭 保 城東クラブのプロモーター。東京サイクリング協会の古いリーダーとして実績がある。(46歳)
- 高木恵子 東京サイクリストロータリーのプロモーター。書道団体「学書院」理事・正師範。朝日野自動車工業関連事業室勤務。(46歳)
- 山沢照夫 朝藤倉電線クラブのプロモーター。東京サイクリング協会の古いリーダーとして実績がある。(46歳)
- 渡辺康雄 東京サイクリング協会のリーダーとして活躍。岩崎通信機で電話機の製造にあたる。(41歳)
- 磯部光博 東京サイクリング協会のリーダーとして活躍。豊島区で医療器械の製造にあたる。(40歳)
- 林 文博 東京サイクリング協会のリーダーとして活躍。練馬区でサイクルショップを自営。(39歳)
- 池田 宰 東京サイクリング協会のリーダー。東京工業大学でバイオテクノロジーを専攻する理学博士。(34歳)
- 監事
- 千代間武雄 東京サイクリストロータリークラブの長老。自転車工業会から関東サイクリング普及協議会を経て桶川市で運動具店を経営。(69歳)
- 岡村真雄 ノートンクラブの古い役員。毎休日ごとに明治神宮外苑の自転車道路の責任者として活躍。(68歳)

協会を動かすのは「人」

みなですばらしい峠をめざそう

—会長就任にあたり—佐 近 光 三

*

自転車の好きな仲間の集いとして昭和30年に発足したTCAも今年で創立35周年です。さらにこれからみんなでペダルを踏んで、すばらしい峠をめざし、内容を充実していくのにふさわしい時であります。

このたびいろいろな事情から東京サイクリング協会会長になりましたが、歴代の会長を考えますと、誠にその器量では無く冷汗三斗ものでございます。

率直に言って、協会はいろいろな問題をかかえて困っています。会員数のこと。財源のこと。会員の若返り化のこと等々。特にTCAだけではなく、どこの協会もそうですが、会員は高齢化で若い人が極めて少ないということ、若い人に魅力のない団体は先細りが必定でしょう。老いも若きもみんなが楽しく集まる協会にしていかなければと考えます。

協会を動かして行くのは「人」であると考えます。

そこで今までリーダーとして活躍し、常にTCAを発展させて行きたいと考えておられた方たちの中から、これから頻繁に開かれる役員会によくでいただける方をお願いして役員になってもらいました。

皆様のご支援、強力なバックアップをお願いして、なんとかこの要職をつとめさせていただこうと思っておりますので新役員ともどもよろしくお願い申し上げます。

わたくしたちのキーワード

これからの活動をすすめるうえでの「合言葉、五楽・一〇徳」を設定しました。

サイクリストの合言葉 バイシクル一〇徳

- | | |
|----------------|-------------------|
| ①自転車で風を追いかけよう | ①知らぬまに 心肺機能がよくなる |
| ②健康と友情の輪をひろげよう | ②知らぬまに 足腰の機能がよくなる |
| ③道と自然と文化に親しもう | ③知らぬまに 胃腸の活動がよくなる |

サイクリストの五楽

- | | |
|-------------|--------------------|
| ①輪楽・自転車を楽しみ | ④知らぬまに 運動反射機能がよくなる |
| ②行楽・旅を楽しみ | ⑤知らぬまに 体中の悪水を排除する |
| ③道楽・道を楽しみ | ⑥知らぬまに 体重を制御する |
| ④友楽・友を楽しみ | ⑦知らぬまに ストレスを解消する |
| ⑤遊楽・遊びを楽しむ | ⑧知らぬまに 忍耐を体得する |
| | ⑨知らぬまに 多様な知己・友人をうる |
| | ⑩知らぬまに 人文・地理を知る |

TCAの構造改革はじまる

TCAの新役員を選出後、佐近会長のいうすばらしい峠をめざすための構造改革にとり組みはじめました。

理事の担務を決め、月に一度の定例理事会を開いて、できることからすばやくやっていくことを決めたのです。

企業の経営は、事業を遂行して利益をあげ、社会的責任を果たすことを使命としており、そのために人・物・金をどのように動かすかがキメ手となります。これにたいして非営利団体であるTCAの使命は、楽しいサイクリングをつくることにあります。そのためには会員であるサイクリストの一人一人が、協会活動に友情・知恵・根気をよせてくださることがキメ手です。

役員はその使命を実現するための会員の世話役としてがんばっていきたいと思います。

役員(ベネフィット)の担務

総務部長 橋本豊

(会計・規約・総務)

組織部長 北川常夫 池田 宰

(名簿・入会・クラブの育成・アンケート調査・拡充活動)

企画・活動部長 磯部光博 紺田愛幸 林 文博

(走行行事の企画実施・コースマップ作成・忘年会・新年会など)

指導部長 高木康雄 中村洋一郎 秋庭 保 渡辺康雄

(教程の作成・研修会の実施・リーダー養成管理)

広報部長 鈴木茂夫 高木恵子

(TCAニュースの編集・発行・関連団体/マスコミ団体への連絡)

開発部長 近藤隼人

(CI活動・製品の頒布)

事業・渉外部長 加藤元彦 山沢照夫

(教室・セミナーへの講師の派遣・JCA/他県協会などの関連団体との折衝)

これからの活動の取り組み

理事会はこれからの活動の目標を次のように設定しました。

- ① 会員数を倍増する。
- ② 会員へのサービスを強化する。
- ③ 普及活動を定着する。

この目標を達成するために

協会内部では

- ① 佐近会長を中心とした理事会陣容の強化
- ② 活動の中核となるリーダーの養成
- ③ 会員・クラブの拡充
- ④ 走行企画・各種コースの開発
- ⑤ 基準・マニュアルの作成
- ⑥ TCAニュースの充実
- ⑦ イメージアップのためのC Iの展開

対外的には

- ① 関連団体との連携協調をはかる
- ② サイクリング教室・サイクリングセミナー開催
- ③ 公民館などでのサイクリング教室への講師派遣
- ④ ボタリングの企画実施

TCAの現状は

まず会員数からみると、個人152名、クラブ会員121名で、最盛期の1,500人を越えていたところに比すると激減しています。会員数の減少は会費収入の減少に直結します。協会の年間の予算規模187万円でこのうちの会費収入は60万円弱です。

ニュースの拡充、会員名簿の作成、走行コースの作成など、協会としてなにかまとまったことをやろうとすれば、財政の貧困が厚い壁となって立ちほだかります。

さらに協会主催の走行行事で最多参加人数は約80人、忘年会などで80～100名です。熟年の会員が多数おられることは嬉しいことですが、新しい会員が増えないために、会員の平均年齢だけが上昇することが問題なのです。

わたくしたちは、この現状をしっかりと見据えて、協会の拡充強化に取り組まなければなりません。

会員名簿作成とアンケートを実施

ご協力をお願いします

*

キメ細かい企画や行事を組んでいくには、会員一人一人についての資料がなくてはなりません。そのための第一回の試みです。アンケートの内容は、みなさまのサイクリングを充実していくうえで必要と思われることがらをおうかがいしております。

所定の事項にご記入のうえ、同封の封筒に納めて協会事務局までできるだけはやくご返送ください。ご面倒とは存じますが、ご協力をお願いします。

集計ができしだい、その結果をみなさまにお知らせします。

JCAリーダー検定講習会のお知らせ

*

日本サイクリング協会は、サイクリストの資質の向上をはかり、サイクリングの普及・発展に役立てようと、JCAリーダー、講師、普及指導者、JCA1級リーダー、JCA2級リーダーという資格を設けています。

協会活動の核となるリーダーを育成したいと、ひさかたぶりにJCA2級リーダー検定講習会を下記要項により開くことにいたしました。

長年サイクリングに親しんでこられた方も、サイクリングになじみはじめた方も、これを機会にぜひ参加してください。

①開催趣旨：サイクリングの健全な発展をはかるため、直接指導にあたるリーダーに必要な理論実技の基本課程を研修し検定に合格した人を「JCA2級リーダー」として登録する。

②運 営：東京サイクリング協会リーダー検定委員会

③日 程：第1日：11月18日（日）13:00～17:30 東郷神社社務所会議室
内容：理論講習とペーパーテスト *筆記用具持参のこと
第2日：11月25日（日）09:30～15:30 明治神宮外苑サイクリングセンター
内容：実技講習と実技テスト （獣苑 江東文化センター）

④受講資格：A)申込み時に満20歳以上で、指導者としての活動を希望する者。
B)自転車の取扱い・修理などの一般的知識・基礎技術があること。（自転車の分解・組立てができる。パンクの修理ができる。ただ、今回の講習会でこれらの技術を習得するという者も含む。）
C)第2日目には輸行可能（分解・組立てが簡便にできる）な自転車と、指導援助に必要な用具工具を持参すること。
D)東京サイクリング協会の事業に積極的に参加できる者。（神宮外苑、皇居前サイクリングロードなどでの指導活動に協力できる）
E)TCA会員以外の方は検定合格後、TCA会員となることを了承すること。

⑤申 込 み：A)TCA事務局（☎03-833-3969）に応募状況を確認してから、
B)はがきにリーダー検定講習会に参加する旨を明記し、住所・氏名・年齢・電話を記入して送付するとともに、
C)検定料を払いこむ。
D)10月22日から11月5日（金）まで受け付けます。

⑥定 員：30名

⑦費 用：検定料 ¥4,000（TCA 会員）¥5,000（一般）
登録料 ¥4,000（TCA 会員）¥5,000（一般）

⑧備 考：東郷神社は、JR山手線原宿駅竹下口下車、地下鉄千代田線明治神宮前下車徒歩7分。

秋の都民サイクリング 『秩父札所めぐり』

*

ことしは午年。秩父の札所は十二年に一度の総開帳で賑っています。その七箇所をのんびりと訪ねます。家族そろって、あるいは友だちと、秋風に乗ってペダルを踏み走り約十二キロの小さな旅、心よい汗とお弁当が楽しみです。

記

- ①開催日時 平成2年10月28日(日)午前9時より午後1時まで
- ②集合場所 西武秩父駅「秩父レンタサイクル」前
- ③定員 60人(レンタサイクルを使用の方)自転車持込みの方は100人。
- ④参加資格 成人用のミニサイクルに乗って、12キロ程度を安定に走れる方。
- ⑤コース 西武秩父駅前発・野坂寺(札所十二番)・円融寺(札所二十六番)・大淵寺(札所二十七番)・柳大橋を経て・久昌寺(札所二十五番)・法泉寺(札所二十四番)・佐久良橋を経て・今宮坊(札所十四番)・児童公園にて昼食・慈眼寺(札所十三番)・西武秩父駅前帰着解散
- ④主催団体 東京サイクリング協会(略称TCA)
東京都台東区上野3.8.8 ☎03-833-3969
- ⑤参加費用 ¥1,500 (自転車借用料、保険その他に充当)
¥800 (自転車持込みの非会員)
- ⑥申込・問合せ まず電話で問合せたあと、住所・電話番号・氏名・年齢・性別・血液型を記入し、現金書留、もしくは郵便小為替で協会宛に申込んでください。
- ⑦持参品 弁当、水筒、健康保険証

新聞に掲載して一般募集しています。会員のみなさんもぜひ参加してください。レンタサイクルの利用がなければTCA会員の参加費は無料です。

1991年を迎える サイクリストのNEW YEARパーティ

*

1990年を送る恒例の全水道会館での忘年会パーティをことしは取り止め、1991年を迎える新年パーティとしました。

この日は「成人の日」、みなさんもすこしばかりおめかしをして集まり、実りあるサイクリングを楽しもうと杯をあげましょう。

日時：1991年1月15日11:30 集合
12:00 開宴～15:00

会場：明治記念館・相生の間
(JR総武線信濃町駅下車徒歩6分)

会費：¥10,000

申込み：12月1日から受付けますので、電話連絡のうえ会費を送ってください。

備考：①酒類が出ますのでお子様はご遠慮ください。

②お友だちもぜひ誘ってください。

TCAサイクリストラリー

秋の富士山麓西湖へ一泊ラン

*

西湖へのサイクリングは、昨年一昨年とたいへん好評でしたので、ことしから秋の年中行事にしようと、昨年同様11月3日文化の日の泊りで実施です。

富士山は9月半ばに初冠雪、裾野の紅葉が燃えるようです。走り屋さんは東京から走るのもよし、電車利用の輪行もよし、カーサイクリングよし、それぞれのプランを立てて気軽に参加してください。

集 合：11月3日（文化の日）16:30 西湖畔の民宿「ももや」

所 在：山梨県南都留郡足和田村根場 ☎0555-82-2206

行程参考：東京～現地・140キロ

日本橋～高尾・57キロ

JR中央線高尾駅前～国道20号～大月・44キロ

大月～国道139号～富士吉田・23キロ

富士吉田～河口湖～勝山～長浜～西湖北岸～根場（16キロ）

参考行程：11月3日10:35 東京駅発特別快速 10:48 新宿駅発

11:26 八王子駅着

11:42 八王子駅発（甲府行き普通列車No.541H）

12:24 大月駅着

12:38 大月駅発（富士急河口湖行き）

13:12 富士吉田駅着

自転車組み立て

13:40 ～走行開始 ここから世話人が同行します。

16:00 ごろ「ももや」に到着

宴 会：17:30 ～ お目当ての名物料理、桜鍋、馬刺し（牛肉よりずっと美味？）鱒の塩焼きなどなどのゴチソウをたっぷり味わおうという趣向。

復路参考：西湖～精進湖～甲府・35キロ

西湖～山中湖～笹坂峠～御殿場・50キロ

☆西湖～青木ヶ原～裾野～白糸の滝～富士宮～JR東海道線富士駅・55キロ～沼津駅・75キロ

世話人は☆印のコースをとる予定です。

参加費：一泊二食宴会代と4日のお弁当

①¥9,000（酒類を飲む人）

②¥8,000（酒類を飲まない人）

定 員：40人

申 込：10月26日（金）までに、予約金¥5,000と氏名・住所・電話番号と3日の行動予定も記入してTCA西湖ラン係宛て送ってください。残金は現地で精算。

パレスサイクリング道路で

指導員をしてくれませんか

東京の下真中、皇居前広場の内濠通りの約1.75km（往復3.5 km）が、パレスサイクリング道路として、毎週日曜日の午前10時から午後4時まで開放されています。

これは昭和50年4月にはじめられ、今日にまで続いているものです。ここでは補助輪のついた幼児車から、子供車、ミニサイクル、サイクリング車までおよそ600台を用意して無料貸出しを行なっています。このサイクリング道路の運営には、自転車普及協会、東京サイクリング協会、東京母の会連合会などが参画しています。

これまでTCA会員のなかから4～5名の人が、指導員として参加してくれています。地味なしごとですが会員のみなさんが新たに参加してほしいのです。

月に2回、参加して下さるとさいわいです。このしごとの活動条件は以下の通りです。
勤務時間：午前9時から午後4時まで（このあとミーティング）

昼食時は、交替でカバーする。

謝礼：¥5,500

連絡先：常任理事・高木康雄（☎045-363-9547自宅・夜間に願います）

パレス自転車教室から

2年間で536人が卒業

女性の努力がめざましい

*

パレスサイクリング道路の指導員として活躍しているTCAのリーダーが、独自の自転車教室を開いて2年が過ぎました。この教室で学び、努力のかいあってはじめて自転車に乗れるようになったという卒業生が536人います。

その内訳は

表①

男性	102	19%
女性	434	81%
合計	536	100%

表②

	年齢別	男性	女性
10才以下	211	88	123
20" "	20	6	14
30" "	75	3	72
40" "	142	3	139
50" "	35	1	34
50才以上	53	1	52
合計	536	102	434

男女の別では、圧倒的に女性が意欲です。このことは、30才以上の女性は225人、女性総数の51%で、オバタリアンの『実力』が『努力』に裏打ちさ

また高齢者の活躍もめざましいものがあります。60才から69才の方が19人チャレンジして、そのうちの15人は立派に乗れるようになりました。その成功率は79%を記録しています。そのうちの14人までは64才以下の方でした。

これまでに参加された最高齢者は75才で、ご本人は熱心に練習されましたが、乗れるようにはなりませんでした。

乗れるようになった最高齢者は、70才の足立区の女性・藤田さん、ついで69才の方です。

これらのことから、自転車に乗れるようなる限界年齢は65才とみてよいのではないかと思います。